

# athletics champions **BULLETIN**

Nr. 56 • *Décembre* / *Dezember* 2024



## **Daria Nauer et Peter Wirz** **Daria Nauer und Peter Wirz**

Autrefois, tous deux étaient très performants dans la course à pied, aujourd'hui ils le sont dans leurs professions créatives: Daria dans son atelier de fleurs, Peter en tant que CEO d'une agence internationale. Plus d'infos à partir de la page 12!

Früher waren beide sehr erfolgreich im Laufsport, heute sind sie es in ihren kreativen Berufen: Daria in ihrem Blumenatelier, Peter als CEO einer internationalen Agentur. Spannend, was sie uns ab Seite 12 zu erzählen haben!

Jörg Oegerli, <https://oegerli-sportfotos.ch>, présente son 15e projet de calendrier:

## «CALENDRIER DE L'ATHLÉTISME 2025»

**Mon projet de calendrier en est déjà à sa 15e édition.**

**Cette fois encore, les bénéfices seront reversés à la relève de l'athlétisme!**

Comme les années précédentes, un calendrier d'athlétisme est en vente cette année. Il s'agit déjà de la 15e édition. Les photos sont toutes de la saison passée 2024. Le calendrier coûte toujours au moins CHF 40.– et peut être payé facilement via TWINT ou par virement bancaire. Le bénéfice arrondi des ventes du calendrier est reversé à la relève de l'athlétisme.

Cette fois-ci, le Centre de Performance de Suisse orientale bénéficiera de la campagne calendaire 2024. Au total, la fière somme de 8'100 francs suisses a été distribuée sur une période de 14 ans à divers projets juniors, en particulier aux centres de performance.



**Merci à tous les fidèles clients réguliers pour leur soutien! Le nouveau calendrier peut être commandé comme suit:**

E-Mail: [joerg.oegerli@gmail.com](mailto:joerg.oegerli@gmail.com)

Par poste: Jörg Oegerli, Sälistrasse 19, 4658 Däniken

**Merci beaucoup!**

**THE SPIRIT  
OF ATHLETICS**

# athletics champions **BULLETIN**

56. Jahrgang

56<sup>ème</sup> année

Erscheint 2x jährlich

Parution 2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

## Präsident/Président

Franz Meier

Untere Rebenhübelstr. 13

5707 Seengen

Tel. P: 062 777 39 30

franz@athletics-champions.ch

## Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli

Birkenweg 31

2553 Safnern

Tel. P: 032 331 07 48

brigitte.senglaub@bluewin.ch

Hugo Rey · REYgrafik GmbH

Bolligenstrasse 48A

3006 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

hugo@athletics-champions.ch

Josef Peter, Kassier

Stägmättli 9

6206 Neuenkirch

Tel. P: 041 467 11 62

josef.peter@datazug.ch

Alain Rohr

Bergackerstr. 21c

3066 Stettlen

alainrohr@gmx.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident

Fridgasse 14

4614 Hägendorf

Tel. P: 062 212 43 29

ruedioegerli@bluewin.ch

## Redaktion/Rédaction

REYgrafik GmbH · Hugo Rey

Bolligenstrasse 48A

3006 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

info@reygrafik.ch

## Druckerei/Imprimerie

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77

3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

**Nr. 56 • Décembre / Dezember 2024**

## Agenda 2025

### Les athletics-champions se retrouveront ici

Nous vous tiendrons informés des réunions éventuelles sur notre page d'accueil et par des circulaires.

### Assemblée générale

L'assemblée générale aura lieu le samedi 22 mars 2025 à Zürich.

De plus amples informations suivront par écrit.

### Hier treffen sich athletics-champions

Über mögliche Treffen halten wir euch auf unserer Homepage und mit Rundmails auf dem Laufenden.

### Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet Samstag, 22. März 2025 in Zürich statt. Weitere Infos folgen schriftlich.

### 22./23.2 CS actifs en salle

Saint-Gall

### 9.3. CS Cross

Berne

### 22.3. Assemblée des membres

Zürich, «ZunftHaus zur Meise»

(une invitation écrite suivra)

### 11.5. CS Marathon

Genève

### 14.-15.6. CS multiple

Lausanne

### 23./24.8. CS actifs

Frauenfeld (informations à venir)



**Tu trouveras des photos des manifestations:**

**[www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)**

**[www.facebook.com/athletics.champions.ch](https://www.facebook.com/athletics.champions.ch)**

## Ziele und Erfolge!



Liebe athletics-champions

Im aktuellen Bulletin hat Hugo wie immer die runden Geburtstage unserer Mitglieder anschaulich und kreativ gestaltet. Beim Betrachten könnte man sich fragen: Gibt es eine Korrelation zwischen Alter und Disziplinengruppen? Keine Sorge! Es gibt keinen Trend in die eine oder andere Richtung. Schön zu sehen sind die vielen Champions unter 25 Jahren, aber auch unsere älteren Mitglieder, die nach Jahren die Treue zur Leichtathletik halten. Im spannenden «Meet and Great» von Daria Nauer und Peter Wirz antwortet Peter auf Seite 18: «Was mich heute wie damals stört, ist die verbreitete Normalität des Mittelmasses». Das ganze Interview ab Seite 12. Als ehemalige CH-Meisterinnen und CH-Meister hatten wir alle mindestens eine Phase, in der wir über der Normalität des Mittelmasses standen. Dafür wurden wir mit Goldmedail-

len, Ehrungen und wertvollen Lebenserfahrungen belohnt. Und es gibt sie noch, die jungen Athletinnen und Athleten, die das Prinzip der erfolgreichen Zielfokussierung verstanden haben und danach leben. Die grossen internationalen Erfolge der letzten Jahre zeugen von diesen aufstrebenden Leichtathletik-Cracks. Geehrt und gefeiert wurde diese aufstrebende Generation an der Swiss Athletics Night am 16. November im «Bierhübeli» in Bern mit einem grossartigen Publikum (Seite 21).

Zusammen mit dem Vorstand wünsche ich allen schöne Festtage und für 2025 viele sinnerfüllte und fröhliche Stunden.  
Franz Meier, Präsident

PS: Reserviere Dir den 22. März 2025 für unsere Mitgliederversammlung im wunderschönen Zunfthaus zur Meise in Zürich! Du bist herzlich willkommen zu diesem ungewungenen Treffen von Champions.



## Objectifs et succès!

*Chère/cher athletics-champions*

*Dans le bulletin actuel, Hugo a, comme toujours, illustré de manière claire et créative les anniversaires de nos membres. En le regardant, on pourrait se demander s'il y a une corrélation entre l'âge et les groupes de disciplines? Ne vous inquiétez pas! Il n'y a pas de tendance dans un sens ou dans l'autre. Il est agréable de voir les nombreux champions de moins de 25 ans, mais aussi nos membres plus âgés qui restent fidèles à l'athlétisme après des années.*

*Dans le passionnant «Meet and Great» de Daria Nauer et Peter Wirz, Peter répond en page 18: «Ce qui me dérange aujourd'hui comme hier, c'est la normalité répandue de la médiocrité». L'interview complète à partir de la page 12. En tant qu'anciens champions et championnes suisses, nous avons tous eu au moins une phase où nous étions au-dessus de la normalité de la médiocrité. Nous en avons été récompensés par des médailles d'or, des honneurs et de*

*précieuses expériences de vie. Et ils existent encore, les jeunes athlètes qui ont compris le principe de la focalisation réussie sur les objectifs et qui vivent en conséquence. Les grands succès internationaux de ces dernières années témoignent de ces cracks de l'athlétisme en pleine ascension.*

*Cette génération montante a été honorée et fêtée lors de la Swiss Athletics Night qui s'est déroulée le 16 novembre au «Bierhübel» à Berne, devant un public formidable (page 21).*

*Avec le comité directeur, je vous souhaite à tous de belles fêtes de fin d'année et, pour 2025, de nombreuses heures pleines de sens et de joie.*

*Franz Meier, président*

*PS: Réserve la date du 22 mars 2025 pour notre assemblée générale dans la magnifique Zunfthaus zur Meise à Zurich! Tu es le bienvenu à cette réunion informelle de champions.*





# Toutes nos félicitations

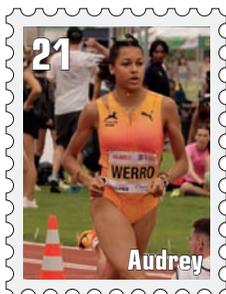
Nous présentons nos meilleurs vœux de bonheur

## Wir gratulieren herzlich

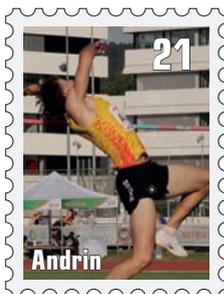
Wir wünschen den Geburtstagskindern alles Gute

Voici les anniversaires de nos membres pour l'année à venir, de manière échelonnée. Moins de 25 ans tous, puis 30, 40, 50, 60, 70, 80, 85 ans et à partir de 90 ans à nouveau chaque anniversaire. Notre plus jeune membre est, à 21 ans, Audrey Werro (800m), la plus âgée est Trudy Maser (80m haies), elle aura 97 ans.

### 16 membres d'athletics-champions ont 25 ans ou moins!



Audrey Werro  
800m; 27.3.2004



Andrin Huber  
10 Kampf; 27.6.2004



Ramon Wipfli  
800m; 30.6.2004



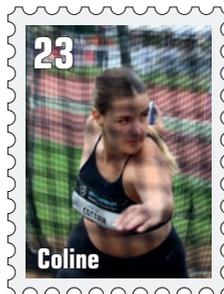
Ditaji Kambudji  
100m Hürden; 20.5.2002



Jephthé Vogel  
Lancer du poids; 24.5.2002



Shirley Lang  
3'000m Steeple; 29.6.2002



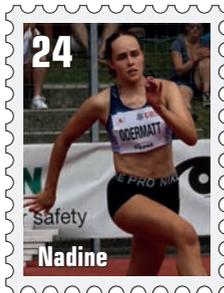
Coline Cottier  
Disque; 19.12.2002



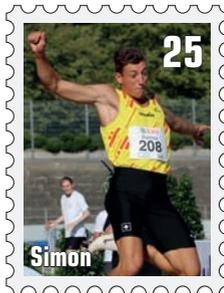
Lionel Spitz  
400m; 12.1.2001



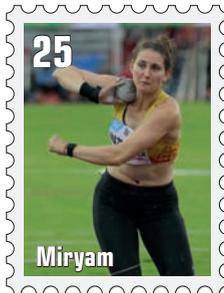
Marilyn Leuthard  
Dreisprung; 13.5.2001



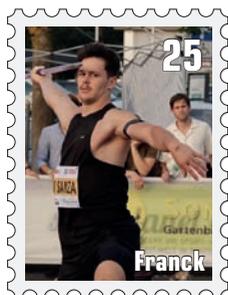
Nadine Odermatt  
Hochsprung; 15.10.2001



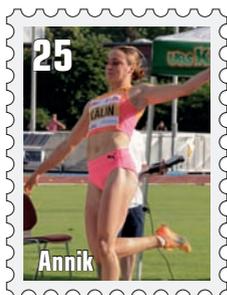
Simon Ehammer  
Weitsprung; 7.2.2000



Miryam Mazenauer  
Kugelstossen; 19.2.2000



**Franck**  
Franck Di Sanza  
Javelot; 29.3.2000



**25**  
**Annik**  
Annik Kälin  
Weitsprung; 27.4.2000



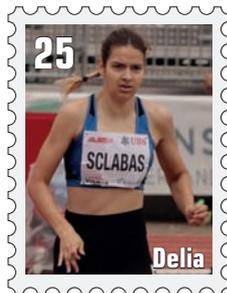
**25**  
**Ricky**  
Ricky Petruccianni  
400m Hürden; 30.6.2000



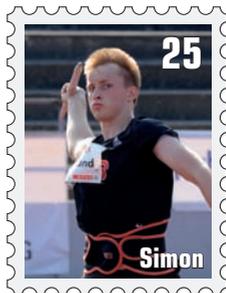
**25**  
**Leon**  
Leon Berthold  
3'000m Steeple; 7.7.2000



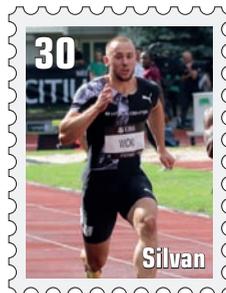
**25**  
**Joceline**  
Joceline Wind  
1'500m; 12.9.2000



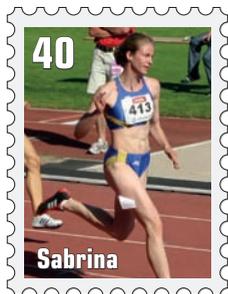
**25**  
**Delia**  
Delia Sclabas  
1'500m; 8.11.2000



**25**  
**Simon**  
Simon Wieland  
Speer; 16.12.2000



**30**  
**Silvan**  
Silvan Wicki  
200m; 13.2.1995



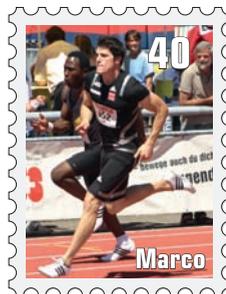
**40**  
**Sabrina**  
Sabrina Läderach  
Alter-matt; 100m Hürden; 6.3.1985



**40**  
**Nicole**  
Nicole Egger  
Cross; 10.3.1985



**40**  
**Deborah**  
Deborah Büttel  
5'000m; 5.7.1985



**40**  
**Marco**  
Marco Cribari  
100m; 7.7.1985

**Avec 40 bougies sur le gâteau, les quatre membres mentionnés ci-dessus font la fête.**

*THE SPIRIT OF ATHLETICS*

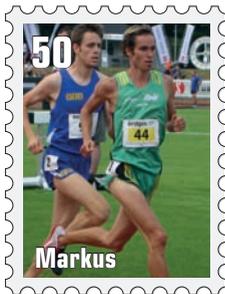
**Les six champions suivants peuvent se targuer d'un demi-siècle!**



**50**  
**Andreas**  
Andreas Müller  
Dreisprung; 27.3.1975



**50**  
**Arlette**  
Arlette Meier-Hunger  
3'000m Steeple; 18.5.1975



Markus Hagmann  
3'000m Steeple; 3.7.1975



Claudia Egli  
Kugelstossen; 17.7.1975



Felix Loretz  
Speer; 13.11.1975



Jasmin Schorno-Imboden;  
Hammer; 31.12.1975

**Nous félicitons ces huit champions pour leur 60e anniversaire.**



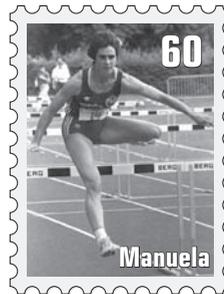
Beat Gähwiler  
10 Kampf; 26.1.1965



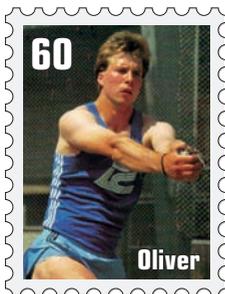
Massimo Balestra  
400m ostacoli; 26.3.1965



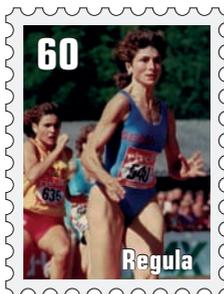
Monica Pellegrinelli  
100m ostacoli; 14.5.1965



Manuela Marxer  
7 Kampf; 5.8.1965



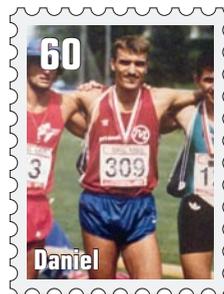
Oliver Sack  
Hammerwerfen; 1.11.1965



Regula Anliker-Aebi  
200m; 12.11.1965



Simone Duarte-Meier  
800m; 15.11.1965

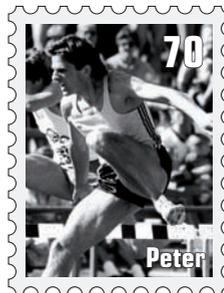


Daniel Ritter  
400m Hürden; 28.12.1965

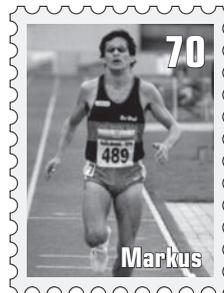
**Cinq champions ont vu le jour il y a 70 ans.**

**Nous leur souhaitons également une bonne santé pour les années à venir.**

**athletics  
champions**



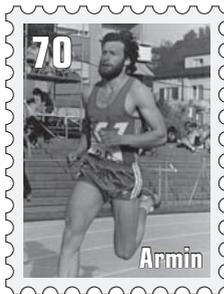
Peter Haas  
400m Hürden; 8.1.1955



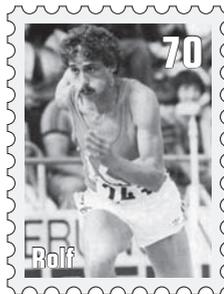
Markus Ryffel  
5'000m; 5.2.1955



Elisabeth Hofstetter  
400m; 25.5.1955



Armin Tschenett  
10 Kampf; 2.7.1955



Rolf Strittmatter  
400m; 26.7.1955

*THE SPIRIT  
OF ATHLETICS*

**Trois perchistes, deux champions du 400m et un pentathlète fêtent leurs 80 ans!**

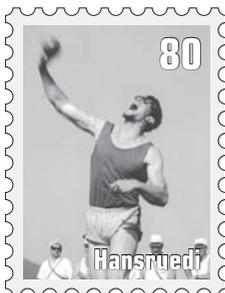
**Nous leur souhaitons également le meilleur pour cette nouvelle année!**



Peter von Arx  
Stabhochsprung; 28.1.1945



Heinz Beat Wyss;  
Stabhochsprung; 10.2.1945



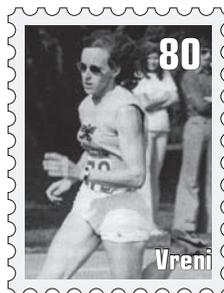
Hansruedi Kunz  
Fünfkampf; 26.5.1945



Peter Wittmer  
Stabhochsprung; 1.6.1945



Hans-Ruedi Wiedmer  
400m; 8.9.1945



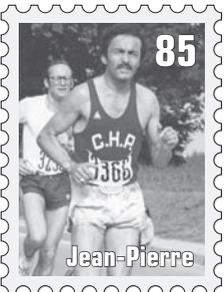
Vreni Leiser-Vogt  
400m; 23.9.1945

**Neuf champions peuvent se targuer d'avoir 85 ans de carrière.**

**Toutes nos félicitations à Hans, Jean-Pierre, Bruno, Urs, Edy, Hansruedi, Hans, Marcel et Werner (la proportion de femmes dans l'athlétisme était plutôt faible ces années-là ...)**



Hans Wick  
400m Hürden; 7.1.1940



Jean-Pierre Spengler  
Marathon 26.2.1940



**Bruno**  
Bruno Wehrli  
Fünfkampf; 16.3.1940



**Urs**  
Urs Trautmann  
Hochsprung; 30.3.1940



**85**  
Edy Hubacher  
Kugelstossen; 15.4.1940



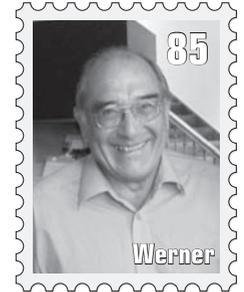
**85**  
**Hansruedi**  
Hansruedi Knill  
1'500m; 21.5.1940



**85**  
**Hans**  
Hans Menet  
3'000m Steeple; 29.5.1940



**85**  
**Marcel**  
Marcel Hürlimann  
Dreisprung; 10.6.1940

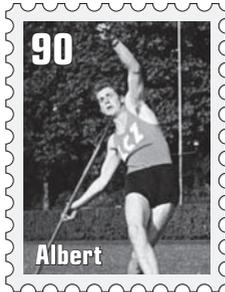


**85**  
**Werner**  
Werner Hufschmid  
Fünfkampf; 16.9.1940

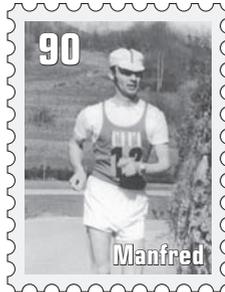
**Il y a environ 60 ans, ces huit membres ont remporté un titre de champion - Chapeau!**



**90**  
**Franz**  
Franz Rindlisbacher  
Dreisprung; 27.7.1935



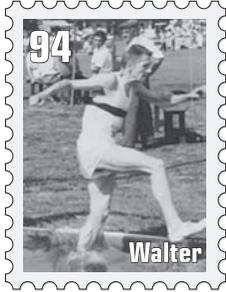
**90**  
**Albert**  
Albert Brunner  
Speer; 17.4.1935



**90**  
**Manfred**  
Manfred Aeberhard  
Gehen; 5.4.1935



**91**  
**Siegfried**  
Siegfried Allemann  
200m Hürden; 11.4.1934



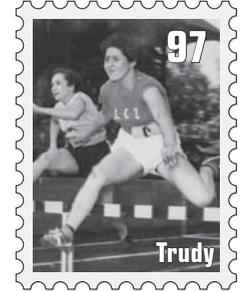
**94**  
**Walter**  
Walter Kammermann  
3'000m Steeple; 6.12.1931



**94**  
**Erwin**  
Erwin Müller  
Weitsprung; 8.8.1931



**94**  
**Manfred**  
Manfred Huber  
Fünfkampf; 12.2.1931



**97**  
**Trudy**  
Trudy Maser  
80m Hürden; 28.5.1928

# Nos nouveaux membres

Cordiale bienvenue

# Unsere neuen Mitglieder

Herzlich willkommen bei den athletics-champions



Joey Hadorn  
Cross, 2024



Andrin Huber  
10 Kampf, 2024



Coline Cottier  
Disque, 2024



Priska Auf der Maur  
5'000m, 2024



Marilyn Leuthard  
Dreisprung, 2024



Rachel Pellaud  
800m, 2024



Ramon Wipfli  
800m, 2024



Anita Belz-Brägger  
800m, 1993

*Tu trouveras des liens vers les pages d'accueil de nos membres sur:*

Links zu den Homepages unserer Mitglieder findest Du auf:

**[www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions](http://www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions)**



# Meet & Greet

**Daria Nauer et Peter Wirz ont eu du succès en course à pied, dans le fond et le demi fond – ils en ont aujourd'hui dans leurs activités professionnelles!**



Nom: Daria Nauer  
Date de naissance: 21 mai 1966  
Club: All Blacks Thun, TVL  
Disciplines: Moyenne/longue distance

## Plus grands succès:

### Championne suisse:

1990: 3'000m  
1992: 3'000m et Cross  
1993: Cross  
1994: 1'500m, 3'000m, Cross  
1998: Semi-marathon

### Jeux olympiques, CM et CE

1994: 3ème place à Helsinki 10'000m, record suisse  
1996: JO Atlanta, 10'000m  
2000: JO Sydney, Marathon  
11 participations aux championnats du monde de cross, meilleur classement en 1994, 12e place

**Mehr Infos: [www.blattstark.ch](http://www.blattstark.ch)**



Nom: Peter Wirz  
Date de naissance: 29 juillet 1960  
Club: STB, LCZ  
Disciplines: Moyenne distance

## Plus grands succès:

### Champion suisse:

1983 et 1984 Champion suisse 800m  
1986 Champion suisse 1'500m

### Jeux olympiques, CM et CE

1983: 4e place aux CE en salle Budapest  
1984: 1ère place aux CE en salle Göteborg  
6e place aux JO Los Angeles, 1'500m  
1986: 5e place aux CE en salle Madrid  
Diplôme CE à Stuttgart, 1'500m  
1988: Demi-finale des JO à Seoul, 1'500m

**Mehr Infos: [www.vetica-group.com](http://www.vetica-group.com)**

## Ce que Peter veut savoir de Daria



Daria lors de la course de bronze aux CE d'Helsinki en 1994

*Question Peter: Ton plus grand succès a certainement été de remporter la médaille de bronze sur 10'000 m aux championnats d'Europe d'Helsinki en 1994. Le temps de 31:35,96 est encore aujourd'hui le record suisse en vigueur. Il est plutôt rare de battre le record suisse lors d'un grand événement, sans meneur d'allure. Qu'est-ce qui était différent dans cette course?*

Réponse de Daria: J'étais consciente d'être au mieux de ma forme. Heureusement, j'ai pu transformer la douloureuse séparation avec mon partenaire de l'époque quelques semaines plus tôt (après 10 ans) en énergie positive, ce qui m'a

donné un coup de pouce supplémentaire. Avec mon temps de qualification de 32:22, j'ai en outre pris le départ de la course en tant que troisième meilleure Européenne. Heureusement pour moi, certaines concurrentes ont fait preuve de maladresse tactique, ce dont j'ai profité pour faire valoir en plus ma vitesse finale.

*Les années 1993/94 ont été – de mon humble point de vue externe – les années les plus réussies de ta carrière. Quels ont été les principaux facteurs de réussite à l'époque pour cette poussée de performance?*

En 1992, j'ai manqué d'une demi-seconde la qualification pour les Jeux olympiques de Barcelone sur le 3'000 m, qui se courait encore à l'époque. La frustration était grande et j'avais deux options: Arrêter ou changer de parcours. C'est ainsi qu'à la fin de la saison, j'ai couru à titre d'essai le 10'000m en baskets lors d'un meeting du soir dans une course masculine. Avec un temps de 32:38, la décision

Daria a couru pendant des années pour le TVL



a alors été vite prise. De plus, j'ai arrêté de travailler début 1994 et j'ai misé à fond sur la carte du sport!

*Tu as participé à deux Jeux olympiques (Atlanta 1996 et Sydney 2000). Rétrospectivement, quels ont été les enseignements pour toi et que ferais-tu différemment aujourd'hui?*

Après quelques blessures et donc un entraînement irrégulier, Atlanta a été rétrospectivement une «galère». Le taux d'humidité élevé de plus de 90% et l'abandon de ma collègue devant moi lors de l'épreuve préliminaire (Ursula Jeitziner a été évacuée de la piste en fauteuil roulant) n'ont pas été faciles à encaisser pour mon âme fragile. Aux Jeux de Sydney, je me suis malheureusement blessée pendant le camp de préparation, et de plus, certaines choses n'ont pas fonctionné avec l'encadrement. Conclusion: je n'étais probablement pas assez forte mentalement lors des deux Jeux!

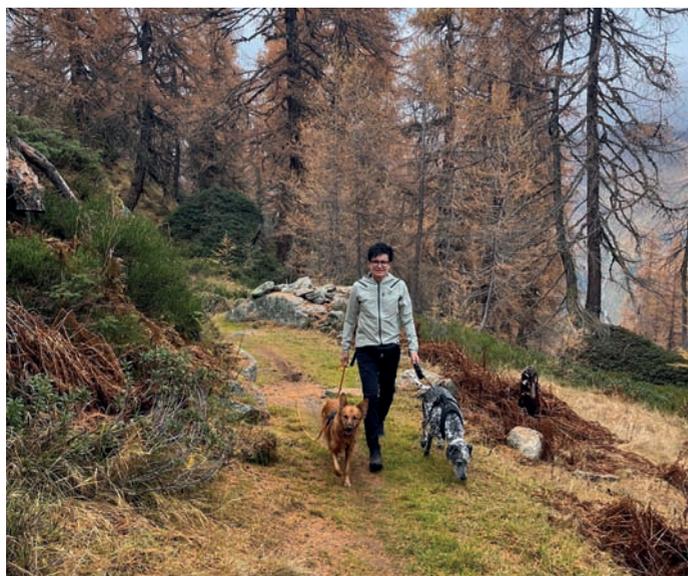
*A l'exception de Fabienne Schlumpf et des coureuses de 800 m, la scène féminine suisse de la course à pied est actuellement dans*

*le creux de la vague depuis quelques années. A quoi attribues-tu cette situation, malgré le nombre croissant de coureuses et de joggeuses actives et la tendance toujours croissante du running en termes de style de vie?*

L'offre de courses sur route et de trails est tout simplement énorme et les tours de piste (apparemment) trop peu attrayants. Les championnats sur piste ont déjà dû être supprimés...

*J'ai lu que tu avais organisé des entraînements de course à pied pour les réfugiés dans ta commune de résidence. Qu'est-ce qui t'a motivé et incité à prendre une initiative aussi louable et fais-tu encore cela aujourd'hui?*

Les réfugiés étaient logés dans l'abri de protection civile, sans lumière du jour. J'ai organisé des chaussures et des vêtements usagés et j'ai essayé d'apporter un peu de distraction dans le triste quotidien de ces hommes en les faisant courir et en leur donnant le goût de la nature et de la course à pied. Le Grand Prix de Berne a été rempor-



Avec ses deux chiens croisés «Cima», à gauche, et «Illy», à droite, ils passent beaucoup de temps ensemble. Daria passe beaucoup de temps dans la nature. C'est là qu'elle puise l'inspiration et le matériel pour son offre florale pleine de fantaisie

té par tous! D'ailleurs, les hommes n'étaient pas habitués à ce que ce soit une femme qui donne le ton - une expérience passionnante pour tous. Malheureusement, les hommes ont ensuite été déplacés et les entraînements sont devenus trop contraignants.

*Contrairement à moi, tu es toujours activement impliquée dans la course à pied en tant qu'entraîneur de la relève et entraîneur personnel. Où trouves-tu le temps et la motivation avec deux enfants, des chiens et ta propre entreprise?*

Pendant 15 ans, j'ai enseigné l'athlétisme léger aux enfants de notre village. Nos enfants, encore petits à l'époque, étaient toujours présents et j'y prenais énormément de plaisir. Depuis maintenant 20 ans, les adultes transpirent chaque semaine sous ma direction. J'ai beaucoup de plaisir à faire bouger les gens, que ce soit en courant, en faisant de la musculation ou en hiver sur les skis de fond. Nos enfants sont maintenant adultes,

L'un des loisirs de Daria est le ski de fond dans la vallée de Conches, son deuxième chez-soi



Dans la vallée de Conches, Daria propose également des cours de ski de fond en compagnie de Viktor Röthlin

ce qui me laisse du temps pour la nouveauté et mes deux chiens croisés de pure race :-)

*Ce qui nous relie - en dehors de notre passé d'athlètes - c'est le plaisir et la passion pour la créativité et la conception. Comment es-tu venue à l'art floral, qu'est-ce qui t'a poussée à créer une entreprise, ou plutôt qu'est-ce qui te fascine dans la décoration florale?*

Mon mari, Peter Lyrenmann, et moi-même aimons vivre dans un cadre agréable et j'ai toujours consacré du temps à la décoration de notre maison, y compris aux fleurs. Contrairement au travail de bureau, l'imagination et la créativité font partie de mes points forts. Il y a dix ans, j'ai suivi un atelier d'art floral. L'idée d'agir dans mon propre atelier et de proposer des cours m'a beaucoup fascinée et j'ai immédiatement commencé ma formation d'art floral une semaine après la soirée de cours. Les chaussures de course ont dû céder la place à la cave et mon atelier a été aménagé. J'aime y agir de manière créative et «faire bouger» à nouveau les gens dans mes cours.

## Ce que Daria veut savoir de Peter

*Question Daria: Ta discipline de prédilection était le 1'500m, avec un meilleur temps de 3:35.83, que tu as couru aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984, avec une fantastique 6e place. Si tu compares ta finale de l'époque avec celle de Paris, qu'est-ce qui te frappe, est-ce que quelque chose a changé ou y a-t-il des parallèles?*

Réponse de Peter: En l'espace de 40 ans, depuis les Jeux olympiques de Los Angeles en 1984, beaucoup de choses ont en effet changé et pourtant, certains aspects sont encore similaires aujourd'hui. Par exemple, aujourd'hui comme hier, ce ne sont pas les Africains qui dominent le 1'500m chez les hommes, mais les Européens, ou comme à Paris, les Américains. Ce que les Britanniques étaient à Los Angeles, ce sont

Arrivée serrée aux JO de Los Angeles 1984: vainqueur Seb Coe devant Stephen Cram, tous deux GBR, Jose Comez ESP, Joseph Chesire KEN, Jim Spivey USA et Peter Wirz SUI (797)

aujourd'hui les Norvégiens et les Américains. Mais ce qui a en effet beaucoup changé, c'est le mode de tournoi. Nous «devions» encore disputer les éliminatoires/demi-finales et la finale en trois jours consécutifs. Aujourd'hui, il y a encore des manches d'espoir après les éliminatoires et un jour de pause après la demi-finale jusqu'à la finale. Ce qui frappe certainement, ce sont les temps nettement plus rapides. Cela est certainement dû d'une part à la nouvelle technologie des chaussures, mais aussi à la forte progression de la professionnalisation à tous les niveaux.

*Tu as grandi à Brienz, un (ancien) petit village de l'Oberland bernois. Est-ce que cela a été facile, en tant que jeune athlète, de voyager soudainement à travers le monde et d'évoluer sur la scène internationale?*

Bien que je fusse à l'époque un athlète de la STB et plus tard de la LCZ, j'effectuais la plupart de mes entraînements seul à la maison, à





Peter Wirz et Seb Coe sont toujours de bons amis, 40 ans après les Jeux olympiques de LA

Brienz et dans ses environs. Le sponsoring de NIKE en 1979 a certainement constitué une étape importante vers l'internationalisation. A l'époque, j'étais l'un des premiers athlètes suisses, âgé de 19 ans, à être équipé par NIKE et invité à Eugene/Oregon en 1981, sur invitation de Phil Knight. Ce séjour d'entraînement de six mois a été pour moi, en tant que «Giel» de l'Oberland bernois, la porte d'entrée décisive dans un monde beaucoup plus vaste, celui de notre sport.

*Sebastian Coe était un de tes amis à l'époque! (Petite remarque: grâce à mon partenaire de l'époque, j'ai été invité à ton mariage. Comme je courais encore une course et que je ne vous ai rejoints que plus tard, on m'a remis une clé de chambre à l'hôtel. C'est ainsi que j'ai atterri dans la chambre de Sebastian Coe:-) L'erreur a été rapidement remarquée et j'ai été dirigé vers la bonne chambre). Maintenant, j'en viens à ma question: êtes-vous encore amis aujourd'hui et que pensez-vous de sa candidature à la présidence du CIO?*

En 1986 et après un résultat décevant aux championnats d'Europe de Stuttgart (10e place sur 1 500 m), je me suis sérieusement interrogé sur la suite de ma carrière. Un jour, Res Brügger (président du comité d'organisation de la Weltklasse Zurich et ancien Meiringer)

est venu me voir à Brienz et m'a proposé de m'entraîner désormais avec Seb Coe et son père et entraîneur Peter Coe. En contrepartie, je devais prendre le départ dans la tenue du LCZ. Ce fut le début d'un voyage inoubliable. Je m'entraînais désormais tous les deux mois avec Seb et Peter à Londres. J'ai vécu chez Seb, dans sa maison au bord de la Tamise. Nous avons passé énormément de temps ensemble dans des camps d'entraînement en Floride, en Italie et à Saint-Moritz, et notre amitié avec Seb dure encore aujourd'hui. Nous nous voyons (malheureusement trop) peu, mais nous nous écrivons de temps en temps via WhatsApp. Seb a apporté énormément de choses positives à notre sport. Il a par exemple fait avancer la discussion sur le genre, créé

Ils ont dominé la scène suisse du demi-fond dans les années 80: Dieter Elmer, Peter Wirz et Rolf Gysin (et Pierre Délèze)





Peter, le fondateur et CEO de l'agence de design Vetica Groupe AG, a déjà remporté 85 prix internationaux avec ses 20 collaborateurs/trices. L'agence est implantée à Lucerne, Taipei, Hambourg et Zurich.

Parmi les clients de Vetica Groupe AG, on trouve entre autres:

ABB  
3M  
ROCHE Diagnostics  
STARBUCKS  
WMF  
Kuhn Rikon  
Victorinox  
Schweizer Post  
LAUFEN  
NETSTAL

une commission d'éthique et appliqué de manière conséquente les sanctions contre la Russie en tant que président de l'IAAF. Seb serait en effet «the best possible choice for the job» en tant que président du CIO et le couronnement de sa carrière unique.

*La plupart des athlètes ont un rituel avant leurs compétitions. Lequel était le tien?*

C'est surtout mon entourage qui avait des rituels. Ma mère, par exemple, mettait toujours une barre MARS dans mon sac de sport avant une course. J'y ajoutais aussi une boîte de baume du tigre, que je frottais régulièrement sous le nez pour avoir la sensation de respirer un air plus frais en été. Sinon, je courais volontiers avec la même paire de crampons que celle avec laquelle j'avais eu du succès auparavant.

*Y a-t-il quelque chose qui te mettait déjà en colère quand tu étais sportif et qui continue à te mettre en colère aujourd'hui dans le monde des affaires?*

Dans le sport, dans le travail, mais surtout en tant qu'entrepreneur, il faut choisir UN thème spécifique. Nous avons tous deux appris cela grâce à notre engagement dans le sport. Aujourd'hui encore, la focalisation et la passion pour quelque chose que l'on aime et que l'on aime faire est absolument centrale. Ce qui me dérange aujourd'hui comme hier, c'est la normalité répandue de la médiocrité. Faire beaucoup de choses, mais ne pas choisir la bonne, c'est un fait de notre époque. Attendre sans cesse une éventuelle meilleure alternative n'aide définitivement pas à atteindre

des objectifs et des succès dans un domaine donné. Mon expérience dans le sport m'a beaucoup aidé.

*Ton flair pour le design est impressionnant et les œuvres que tu crées sont un régal pour les yeux. Quand et où te viennent tes meilleures idées et quand as-tu découvert ce côté créatif chez toi?*

Les thèmes de la créativité, de l'émotion et de la beauté m'ont littéralement été transmis dès le berceau. Quatre générations de mes ancêtres étaient tous sculpteurs. Mon père a également appris ce métier. J'ai opté pour une orientation légèrement différente. Une orientation plus commerciale et stratégique du «sculpteur». Avec mon équipe, nous créons aujourd'hui des identités de marque, des solutions de produits innovantes, des services numériques et conseillons de nombreuses entreprises nationales et internationales dans la réorientation de leur impact émotionnel vers leurs clients. La créativité ne naît pas simplement sous la douche ou

en faisant son jogging. La créativité, telle que nous la pratiquons, est un processus interdisciplinaire qui intègre une multitude de personnes, de tendances, de technologies et d'expériences.

*Et ma dernière question: avec quoi peux-tu te faire plaisir et qu'est-ce qui fait briller tes yeux?*

Mes yeux brillent surtout lorsque je peux faire plaisir aux autres. Par exemple, lorsque je vois nos enfants grandir et devenir autonomes, ou lorsque je constate que je peux toujours faire un jogging de trois quarts d'heure sans douleur - même si c'est nettement plus lent -, cela me procure une grande satisfaction et une grande gratitude. Mes objectifs, mes exigences et mes souhaits se sont déplacés avec l'âge, mais les valeurs auxquelles je crois, associées à un peu d'humilité quant à ce que l'on défend, restent (je l'espère) les mêmes.

Chère Daria, cher Peter. Merci de tout cœur pour ces aperçus passionnants de votre vie!

## **Tu trouveras d'autres contributions de nos champions en format pdf sur notre page d'accueil: [www.athletics-champions.ch/bulletins](http://www.athletics-champions.ch/bulletins)**

August / août 2015:

November / novembre 2015:

August / août 2016:

Dezember / décembre 2016:

Juli / juillet 2017:

November / novembre 2017:

Juni / juin 2018:

September / septembre 2018:

Dezember / décembre 2018:

März / mars 2019:

Juli / juillet 2019:

Dezember / décembre 2019:

April / avril 2020:

November / novembre 2020:

Mai / mai 2021:

Juni / juin 2021:

August / août 2021:

Dezember / décembre 2021:

April / avril 2022:

Dezember / décembre 2022:

April / avril 2023:

Dezember / décembre 2023:

Mai / mai 2024:

Selina Büchel / Mujinga Kambundji

Ellen Sprunger / Lea Sprunger

Tadesse Abraham / Nicole Büchler

Edy Waldvogel / Delia Sclabas

Noemi Zbären / Kariem Hussein

Werner Günthör / Res Brügger

Elodie Jakob / Flavien Antille

Peter Laeng / Joel Burgunder

Edy Hubacher / Marcel Dobler

Fabienne Schlumpf / Nicola Spirig

Philipp Bandi / Peter Haas

Géraldine Ruckstuhl / Jonas Raess

Jason Joseph / Angelica Moser

Viktor Röthlin / Arnold Mächler

Cornelia Bürki / Rolf Gisler

Jean-Pierre Egger / Simon Wieland

Ausgewandert: Alain Reimann

Salome Lang / Loïc Gasch

Ausgewandert: Jjri Cetti

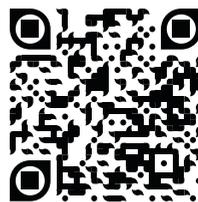
Nicola Spirig

Annina Fahr / Chiara Scherrer

Ditaji Kambundji / Lionel Spitz

Roman Sieber / Simon Sieber

Tu trouveras ici le lien vers les Bulletins des dernières années



# Expérience de randonnée «Wasserschloss»

## Randonnée des ponts du samedi 28 septembre 2024

Les membres d'athletics-champions sont imperméables. Les 14 randonneurs «all weather hardcore» l'ont prouvé. La randonnée des ponts, qui a duré deux bonnes heures, a permis de découvrir un paysage fluvial unique au cœur de l'Argovie, où l'Aar, la Reuss et la Limmat se rejoignent. Nous avons traversé 8 ponts à pied et avons pu construire des ponts entre nous, au sens figuré, grâce à l'expérience collective.



Notre membre, le Dr Martin Jäggi, expert en aménagement fluvial de renommée internationale, nous a parlé sur place de différents projets intéressants qu'il a accompagnés dans le cadre de corrections de cours d'eau et de barrages.



Nous avons savouré le repas de midi dans une joyeuse ambiance italienne avec des antipasti, des spaghetti, des gelati et du schnaps au Bistro Bollicine à Gebenstorf.

**THE SPIRIT  
OF ATHLETICS**



Un grand merci à notre président Franz Meier pour l'organisation parfaite et les photos.  
(voir aussi [www.athletics-champions.ch/impressionen](http://www.athletics-champions.ch/impressionen))

## **Angelica Moser, Simon Ehammer, Lucia Acklin et le relais féminin U20 remportent l'élection des athlètes 2024**



Les athlètes honorés lors de la Swiss Athletics Night au «Bierhübeli» de Berne. L'hommage rendu à Marcel Hammel avec le Swiss Athletics Award a également été chargé d'émotion. L'Oberaargauer de 82 ans est speaker depuis des décennies dans d'innombrables stades!

**Les fans et un jury d'experts ont élu Angelica Moser et Simon Ehammer Athlètes suisses de l'année 2024 en reconnaissance de leurs performances exceptionnelles cette saison. Lucia Acklin (Youngster), le relais 4x100 m féminin U20 (Team) et Florian Clivaz (Entraîneur) ont également été honorés.**

(swiss-athletics, fre/Photo: athletix.ch)

Des championnats du monde en salle en mars aux Jeux olympiques en août, en passant par les championnats d'Europe en juin, la saison d'athlétisme 2024 a été riche en événements phares. De ce fait, les fans ont eu l'embarras du choix lorsqu'il s'est agi de désigner les athlètes suisses de l'année. Plus de 5 500 personnes ont voté sur les canaux d'UBS Athletics (Instagram, Facebook, site Internet) et un jury composé de

onze experts a rendu son verdict. Il est désormais clair que les distinctions dans les catégories principales reviennent à Angelica Moser (LC Zurich) et Simon Ehammer (TV Teufen). La perchiste et le spécialiste du concours multiple et du saut en longueur ont été annoncés et honorés, comme tous les autres lauréats, samedi lors de la Swiss Athletics Night au Bierhübeli à Berne, dans un décor grandiose.

## **372 membres!**

Notre association athletics-champions compte actuellement 372 membres. Plus de 100 d'entre eux sont encore actifs! Le membre le plus âgé est Trudy Maser, 97 ans, championne suisse 1949 du 80m haies. Nos plus jeunes champions sont Audrey Werro (800m), Ramon Wipfli (800m) et Andrin Huber (10 combats), âgés de 20 ans.

Malheureusement, nous devons régulièrement rayer des membres de la liste parce qu'ils ne sont pas joignables malgré plusieurs tentatives de contact ou parce qu'ils n'ont pas payé leur cotisation depuis longtemps - c'est bien dommage!

**Le comité se tient toujours à votre disposition pour des suggestions concernant notre association.**

**franz@athletics-champions.ch ou hugo@athletics-champions.ch**

## **372 Mitglieder!**

Unsere Vereinigung athletics-champions hat zum jetzigen Zeitpunkt 372 Mitglieder. Davon sind über 100 noch aktiv! Das älteste Mitglied ist mit 97 Jahren Trudy Maser, Schweizer Meisterin 1949 über 80m Hürden.

Unsere jüngsten Champions sind die 20 jährigen Audrey Werro (800m), Ramon Wipfli (800m) und Andrin Huber (10 Kampf).

Leider müssen wir immer wieder Mitglieder von der Liste streichen, weil sie trotz mehreren Kontaktversuchen nicht erreichbar sind oder der Mitgliederbeitrag schon länger ausstehend ist – sehr schade!

**Für Inputs für unsere Vereinigung ist der Vorstand immer sehr empfänglich!**

**franz@athletics-champions.ch oder hugo@athletics-champions.ch**

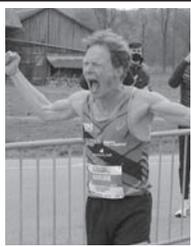


**En cas de changement de domicile, merci de nous communiquer ton changement d'adresse, cela nous aiderait beaucoup!**

**Vérifie également ton adresse e-mail, nous t'informerons par e-mail environ 2 à 3 fois par an!**

**Bei Wohnungswechsel bitte Adressänderung bekanntgeben, es wäre uns damit sehr geholfen!**

**Kontrolliere bitte auch Deine Mailadresse, wir werden Dich etwa 2-3 x pro Jahr per Mail informieren!**



Adrian Lehmann  
10'000m  
6.12.1989



Edgar Friedli  
10'000m  
28.10.1933



Ernst Hunziker  
Speer  
15.8.1935

**Décédé: Verstorben:**

Adrian Lehmann (34), Edgar Friedli (91),  
Ernst Hunziker (89)

Nous garderons des personnes décédées  
un bon et honorable souvenir.

Adrian Lehmann (34), Edgar Friedli (91),  
Ernst Hunziker (89)

Wir werden die Verstorbenen in  
besten Erinnerung behalten.

# THE SPIRIT OF ATHLETICS

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Un grand merci pour le soutien

Grazie di cuore per il sostegno

**powermedia**  
*web solutions and services*

**REY**  
**GRAFIK**  
[www.reygrafik.ch](http://www.reygrafik.ch)

*Jörg Degenli*  
[www.oegerli-sportfotos.ch](http://www.oegerli-sportfotos.ch)

 [schneiderdruck.ch](http://schneiderdruck.ch)

**Links zu unseren Champions und Sponsoren**

[www.athletics-champions.ch/links/sponsoren](http://www.athletics-champions.ch/links/sponsoren)

<https://athletics-champions.ch/links/athletics-champions>

