

athletics champions **BULLETIN**

Nr. 52 • *Décembre* / *Dezember* 2022



Le dernier triathlon de Nicola Spirig

Une athlète d'exception quitte la grande scène et s'engage pour les plus petits !
Un grand merci pour toutes les émotions inoubliables que tu nous as offertes !

Nicola Spirig's letzter Triathlon

Eine Ausnahme-Athletin tritt von der grossen Bühne ab und engagiert sich für die Kleinen!
Herzlichen Dank für die vielen unvergesslichen Emotionen, die Du uns geschenkt hast!

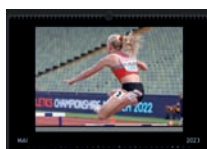
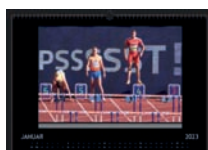
Jörg Oegerli, photographe sportif à Däniken, présente son 13e projet de calendrier :

«CALENDRIER DE L'ATHLÉTISME 2023»

Mon projet de calendrier en est déjà à sa 13e édition.

Avec le don de 500 francs au NLZ Nordwestschweiz, Bâle, ce sont maintenant 7'100 francs qui ont été distribués en 12 ans à divers projets de la relève. Le nouveau calendrier pour l'année 2023 contient des photos de la saison 2022 et coûte comme toujours au moins 40 CHF.

Cette fois encore, les recettes seront reversées à la relève de l'athlétisme.



Le calendrier peut être commandé à l'adresse suivante :

Mail : joerg.oegerli@gmail.com

Adresse : Jörg Oegerli, Sälistrasse 19, 4658 Däniken.

Merci beaucoup pour votre soutien à la relève du ski de fond !

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

athletics champions **BULLETIN**

55. Jahrgang

55^{ème} année

Erscheint 1-2x jährlich

Parution 1-2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

Präsident/Président

Franz Meier

Untere Rebenhübelstr. 13

5707 Seengen

Tel. P: 062 777 39 30

franz@athletics-champions.ch

Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli

Birkenweg 31

2553 Safnern

Tel. P: 032 331 07 48

brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger

Rue de la Jalousie 6

1135 Denens

ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYGrafik GmbH

Bolligenstrasse 48A

3006 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

hugo@athletics-champions.ch

Josef Peter, Kassier

Stägmättli 9

6206 Neuenkirch

Tel. P: 041 467 11 62

josef.peter@datazug.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident

Fridgasse 14

4614 Hägendorf

Tel. P: 062 212 43 29

ruedioegerli@bluewin.ch

Redaktion/Rédaction

REYGrafik GmbH · Hugo Rey

Bolligenstrasse 48A

3006 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

info@reygrafik.ch

Druckerei/Imprimerie

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77

3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

Nr. 52 • Décembre/Dezember 2022

Agenda 2023

Les athletics-champions se retrouveront ici

Nous vous tiendrons informés des réunions éventuelles sur notre page d'accueil et par des circulaires.

Assemblée générale

Une réunion est prévue le samedi 13 mai 2023 à Lucerne. De plus amples informations suivront par écrit.

Hier treffen sich athletics-champions

Über mögliche Treffen halten wir euch auf unserer Homepage und mit Rundmails auf dem Laufenden.

Mitgliederversammlung

Vorgesehen ist eine Versammlung am Samstag, 13. Mai 2023 in Luzern. Weitere Infos folgen schriftlich.

18./19.2. CS salle actifs/ SM Halle Aktive

St. Gallen

5.3. CS/SM Cross

St-Maurice

25.3. CS/SM 10km, Steeple

Uster

23.4. CS/SM Marathon

Zürich

13.5. AG/MV Luzern

les informations suivent/Infos folgen

29./30.7. CS actifs/SM Aktive

Bellinzona

les informations suivent/Infos folgen

Tu trouveras des photos des manifestations passées ici :

www.athletics-champions.ch

www.facebook.com/athletics.champions.ch



Leichtathletik im Aufwind!

Liebe Champions

Die positiven Meldungen zur internationalen Schweizer Freiluft-Leichtathletik in diesem Sommer waren sehr wohltuend bei all den Problemen auf dieser Welt. Simon Ehammers Weitsprung-Silber an der WM in Eugene, Mujinga Kambudjis Sprint-Gold und -Silber, Ricky Petruccianis 400 m-Silber, Simon Ehammers 10-Kampf Silber, Annik Kälin's Siebenkampf-Bronze und Ditaji Kambundjis 110 m Hürden-Bronze an der EM in München sind nur die Spitzen der sensationellen Exploits. Das Fernsehen SRF zeigte unsere Sportart Leichtathletik kompetent und ausführlich. Es hob nicht nur die Medaillengewinner hervor, nein praktisch jeder Einsatz wurde gelobt, gewürdigt und auch weniger gute Ergebnisse erklärt. Als Co-Moderator/innen für SRF waren auch unsere athletics-champions-Mitglieder Ellen Sprunger und Viktor Röthlin mit viel Fachwissen im Einsatz. Was wären die Athleten und Athletinnen ohne fachkompetente und umsichtige Seelen im Hintergrund? Wer hilft eine Karriere in die richtige Richtung zu lenken? Wer legt oft das Fundament für eine Leistung und hilft beim Feinschliff für eine Topleistung? Ja, die Trainer sind Teil eines jeden Erfolges. So wurde unser Mitglied Jean-Pierre Egger be-

reits mit diversen Sports Coach Awards sowie im 2020 gar als «Bester Trainer der Schweiz der letzten 70 Jahre» – aller Sportarten – gewürdigt (siehe INSIDER Juni 2021). Stolz dürfen wir auch über den kürzlich vom Dachverband des Schweizer Sports an unseren Champion Hansruedi Kunz verliehenen Swiss Olympic Lifetime Coach Award sein. Hansruedi erhielt die Auszeichnung für sein enormes Engagement zur Förderung von Leichtathletinnen und Leichtathleten in der Schweiz (siehe Seite 11).

Auch unser Past-Präsident Ruedi Oegerli wurde diesen Sommer vom Regierungsrat des Kantons Solothurn mit einem Lifetime Award für seinen ausserordentlichen und jahrzehntelangen Einsatz zum Wohle der Leichtathletik geehrt (Ruedi war auch 37 Jahre lang Präsident von athletics-champions).

Wir gratulieren und danken gleichzeitig unseren geehrten und auch den weniger im Scheinwerferlicht stehenden Trainerinnen und Trainern sehr herzlich.

Der Vorstand von athletics-champions wünscht euch einen zufriedenen Jahresendspurt und freut sich auf unsere Begegnungen im Neuen Jahr 2023.

Franz Meier, Präsident



L'athlétisme a le vent en poupe !

Chère Champions

Les nouvelles positives concernant l'athlétisme suisse international en plein air cet été ont été très bénéfiques face à tous les problèmes de ce monde. L'argent de Simon Ehammer au saut en longueur aux championnats du monde d'Eugene, l'or et l'argent de Mujinga Kambudji au sprint, l'argent de Ricky Petrucciani sur 400 m, l'argent de Simon Ehammer au décathlon, le bronze d'Annika Kärin à l'heptathlon et le bronze de Ditaji Kambudji au 110 m haies aux championnats d'Europe de Munich ne sont que le sommet de ces sensationnelles exploits. La télévision SRF a montré notre sport, l'athlétisme, de manière compétente et détaillée. Elle n'a pas seulement mis en avant les médaillés, mais a aussi loué et apprécié pratiquement tous les efforts et expliqué les moins bons résultats. Ellen Sprunger et Viktor Röthlin, membres des athletics-champions, ont également joué le rôle de co-présentateurs pour la SRF et ont fait preuve d'une grande expertise.

Que seraient les athlètes sans des âmes compétentes et prudentes en arrière-plan ? Qui aide à orienter une carrière dans la bonne direction ? Qui pose souvent les bases d'une performance et aide à la peaufiner pour atteindre le top ? Oui, les entraîneurs font partie de tout succès. Ainsi, notre membre Jean-

Pierre Egger a déjà été récompensé par divers Sports Coach Awards et a même été élu en 2020 «Meilleur entraîneur de Suisse des 70 dernières années», toutes disciplines confondues (voir INSIDER juin 2021). Nous pouvons également être fiers du Swiss Olympic Lifetime Coach Award décerné récemment par l'Association faîtière du sport suisse à notre champion Hansruedi Kunz. Hansruedi a reçu cette distinction pour son énorme engagement en faveur de la promotion de l'athlétisme en Suisse (voir page 11).

Cet été, notre ancien président Ruedi Oegerli lui aussi a été honoré par le Conseil d'Etat du canton de Soleure qui lui a remis un Lifetime Award pour son engagement extraordinaire pendant des décennies en faveur de l'athlétisme (Ruedi a également été président d'athletics-champions pendant 37 ans).

Nous félicitons et remercions en même temps très chaleureusement nos entraîneurs honorés ainsi que ceux qui sont moins sous les feux de la rampe.

Le comité directeur d'athletics-champions vous souhaite une bonne fin d'année et se réjouit de vous rencontrer en 2023.

Franz Meier, Président athletics-champions





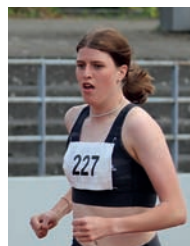
Toutes nos félicitations
Nous présentons nos meilleurs vœux de bonheur
Wir gratulieren herzlich
Wir wünschen den Geburtstagskindern alles Gute

Depuis quelques années, tu trouveras dans notre bulletin de décembre les anniversaires ronds de l'année à venir de nos membres, échelonnés pour des raisons de place : moins de 25 ans tous, puis 30, 40, 50, 60 ans, à partir de 65 ans tous les 5 ans et à partir de 90 ans à nouveau chaque anniversaire. Notre plus jeune membre est Ditaji Kambundji, 21 ans, et la plus âgée est Trudy Maser, qui fête ses 95 ans.

Nos 20 membres de moins de 25 ans (sur cette page, il y a déjà 4 médaillé(e)s des championnats d'Europe de Munich 2022 !)



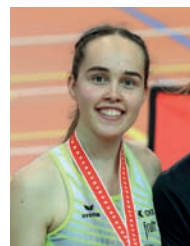
Ditaji Kambundji
100m Hürden
20.5.2002



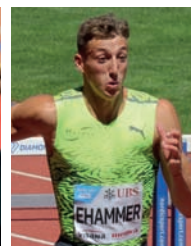
Shirley Lang
3'000m Steeple
29.6.2002



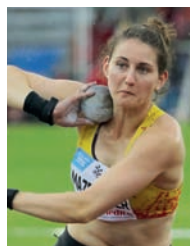
Lionel Spitz
400m
12.1.2001



Nadine Odermatt
Hochsprung
15.10.2001



Simon Ehammer
Weitsprung
7.2.2000



Miryam Mazenauer
Kugelstossen
19.2.2000



Annik Kälin
Weitsprung
27.4.2000



Ricky Petrucciani
400m Hürden
30.6.2000



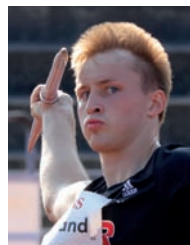
Leon Berthold
3'000m Steeple
7.7.2000



Joceline Wind
1500m
12.9.2000



Delia Sclabas
1'500m
8.11.2000



Simon Wieland
Speer
16.12.2000



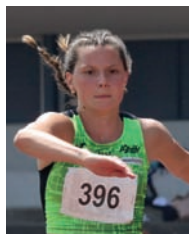
Lena Meyer
Speer
26.2.1999



William Reais
200m
4.5.1999



Yasmin Giger
400m Hürden
6.11.1999



Alina Tobler
Dreisprung
14.5.1999



Silke Lemmens
400m
30.11.1999



Kim Flattich
100m Hürden
19.1.1998



Géraldine Ruckstuhl
Speer
24.2.1998



Jason Joseph
110m Hürden
11.10.1998

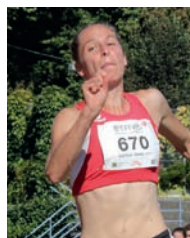
Ces membres atteindront leurs 30 ans en 2023



Pascal Furtwaengler
800m
19.1.1993



Simone Werner
400m
12.3.1993



Serena Raffi
Dreisprung
29.3.1993



Christoph Graf
1'500m
26.6.1993



Elodie Jakob
Heptathlon
8.10.1993

Ces trois membres ont 40 bougies sur leur gâteau d'anniversaire

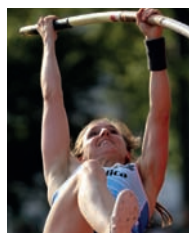
THE SPIRIT OF ATHLETICS



Claudia Bernasconi
Marathon
26.7.1983



Fabian Kuert
Marathon
3.9.1983



Nicole Büchler
Stabhochsprung
17.12.1983

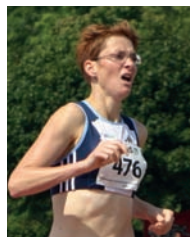
Ces athlètes peuvent jeter un regard rétrospectif sur un demi-siècle



Raphaël Monachon
110m haies
8.2.1973



Thomas Keller
110m Hürden
25.5.1973

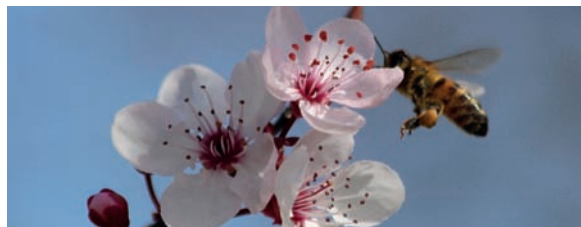


Sabine Fischer
1'500m
29.6.1973



Nathalie Pini-Zamboni
400m Hürden
23.12.1973

Nous félicitons ces membres pour leur 60e anniversaire



Connie Hodel
Hammerwerfen
13.4.1963



Jacqueline Sutter
100m
29.4.1963



Grégoire Ulrich
Weitsprung
29.4.1963



Doris Stelmüller
Dreisprung
13.5.1963



Marianne Cadotsch
100m Hürden
26.9.1963

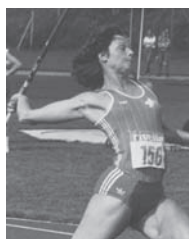


Hansjörg Brückner
1/2 Marathon
16.11.1963



René Mangold
100m
7.12.1963

Sept athletics-champions peuvent se réjouir de leur retraite l'année prochaine



Regula Egger
Speer
10.1.1958



Brigitte Senglaub
200m
1.3.1958



Stephan Niklaus
10 Kampf
17.4.1958



Monika Vifian-Fäsi
800m
27.10.1958



Jiri Cetti
Speer
4.11.1958



Beatrice Kehrlí
100m Hürden
14.11.1958



Mägy Duss
Hammerwerfen
5.12.1958

Ces fleurs appartiennent à nos champions de 70 ans



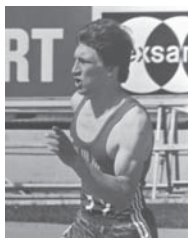
Jean-Marc Wyss
100m
2.7.1953



Peter Stiefenhofer
Hammerwerfen
18.8.1953



Cornelia Bürki
1'500m
3.10.1953



Rolf Gisler
400m
3.10.1953



Angela Weiss
Hochsprung
13.11.1953



Isabella Keller-Lusti
200m
24.11.1953

Ces trois champions fêtent leurs 75 ans

... et sept membres peuvent se retourner sur leurs 80 ans



Edith Anderes
Kugelstossen
4.2.1948



Heinz Born
10 Kampf
26.4.1948



Hanspeter Wehrli
3'000m Steeple
19.9.1948



Ruedi Degerli
200m
2.3.1943



Jörg Schaad
200m Hürden
2.3.1943



Hansueli Mumenthaler
800m
19.5.1943



René Pfister
Gehen
22.5.1943



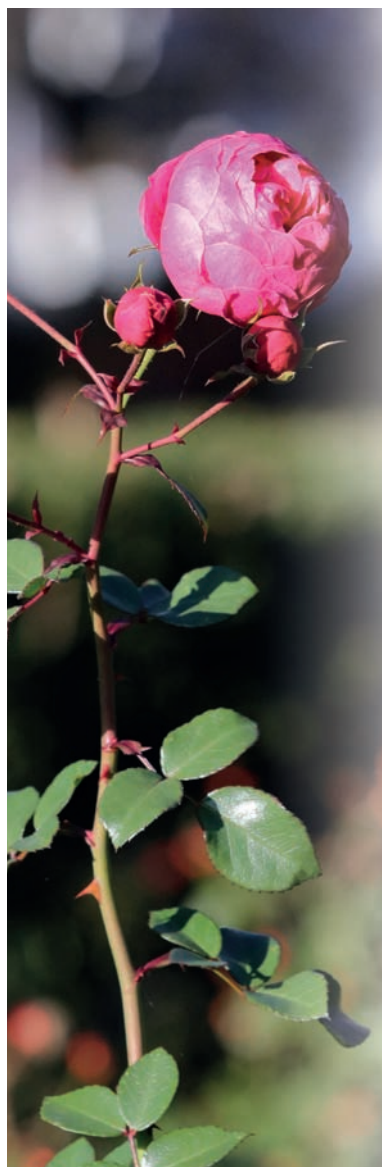
Hansjörg Wirz
400m Hürden
9.6.1943



Heinz Schenker
Diskuswerfen
26.7.1943



Jean-Pierre Egger
Kugelstossen
30.7.1943



Trois champions se retournent sur leurs 85 ans



Werner Dössegger
5'000m
18.2.1938



Franz Bucheli
800m
10.5.1938



Klaus Schiess
110m Hürden
11.12.1938

Il y a 90 ans et plus, ces champions ont vu le jour ! Et leurs performances de l'époque étaient tout aussi formidables que celles de la génération actuelle génération ...



Edgar Friedli
10'000m
28.10.1933



Walter Kammermann
3'000m Steeple
6.12.1931



Erwin Müller
Weitsprung
8.8.1931



Manfred Huber
Fünfkampf
12.2.1931



Fred Lüthi
800m
7.3.1930



Trudy Maser
80m Hürden
28.5.1928

Tu as des photos de tes années d'activité, numériques ou sur papier ? (les tirages papier te seront rendus immédiatement) ?

Hast Du Fotos aus Deiner Aktivzeit, digital oder Papier
(Papierabzüge erhältst Du sofort wieder zurück)?

Adresse:

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern
hugo@athletics-champions.ch

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

Hansruedi Kunz récompensé par un Swiss Olympic Lifetime Coach Award

Grand honneur pour Hansruedi Kunz : Lors de la 10e édition des Swiss Olympic Coach Awards organisés à Macolin, l'association faîtière du sport suisse a décerné le Lifetime Award à l'ancien entraîneur national de multiples.



Texte et Photo Swiss Olympic

La cérémonie des Swiss Olympic Coach Awards (SOCA) complète l'élection de l'Entraîneur de l'année, qui a lieu lors des Sports Awards en décembre. Swiss Olympic rend ainsi hommage à l'engagement des entraîneurs dans le sport de la relève et le sport handicap. Lors de la 10e édition des Coach Awards organisés hier, mardi 25 octobre à Macolin, l'association faîtière du sport suisse a décerné le Lifetime Award à l'entraîneur d'athlétisme Hansruedi Kunz.

Hansruedi Kunz a été honoré pour son immense engagement en faveur de l'athlétisme en Suisse. En 1968, il a lui-même participé au décathlon des Jeux Olympiques à Mexico, avant de passer au coaching et de devenir entraîneur national de multiples au sein de la Fédération suisse d'athlétisme, un poste qu'il a occupé pendant 41 ans. Il a encadré des athlètes lors d'un grand nombre de manifestations de grande envergure, parmi lesquelles cinq Jeux Olympiques, de Moscou 1980 à Atlanta 1996. Les athlètes qu'il a entraînés, par

exemple l'ancien décathlonien Beat Gähwiler, faisaient partie de l'élite européenne durant les années 1980 et ont établi des records suisses qui n'ont été battus que récemment. Hansruedi Kunz s'est également engagé pour son sport dans le cadre de son activité principale de biomécanicien à l'EPFZ, par exemple en rédigeant sa thèse sur les facteurs décisifs pour la performance dans le décathlon. Après avoir quitté son poste d'entraîneur national en octobre 2020, il a rejoint un club où il continue d'entraîner presque tous les jours à l'âge de 77 ans. Comme l'a déclaré David Egli, président du jury des SOCA et responsable du département Sport de Swiss Olympic: «Depuis près d'un demi-siècle, Hansruedi Kunz met à profit ses connaissances et travaille avec la relève pour faire avancer le décathlon en Suisse. C'est donc avec grand plaisir que nous lui décernons le Swiss Olympic Lifetime Coach Award pour l'honorer à titre personnel et pour le récompenser de ses services en faveur des athlètes ainsi que dans le domaine de la formation des entraîneurs.»



Nicola Spirig fait ses adieux à la compétition du sport de haut niveau

... et s'engage désormais en faveur de la relève !



Zürich Marathon 2022

Nom : Nicola Spirig

Date de naissance : 7 février 1982

Clubs : Impuls Triathlon Club Bülach, Schwimmverein Limmat, Leichtathletik Club Zürich (LCZ)

Entraîneur : Brett Sutton

Famille : Mariée et mère de trois enfants

Cadre : cadre A élite

Fédération suisse de triathlon

Profession : Sportive, juriste licenciée en droit

Plus grands succès en triathlon :

Championne olympique à Londres en 2012

Deuxième place aux Jeux olympiques de Rio 2016

5 fois participante aux Jeux olympiques

Sept fois championne d'Europe (2009, 2010, 2012, 2014, 2015, 2018, 2021).

Plus grands succès en athlétisme :

Divers titres de champion suisse sur 10'000m, 5'000m, 3'000m et cross.

2 x 2^{ème} place, 1 x 3^{ème} place au Marathon de Zurich 2014, 2015 et 2022

Championnat d'Europe de marathon Zurich 2014 en 2:37:12

deux médailles d'argent aux CE de cross juniors 1999/2001

Autres distinctions :

Sportive de l'année 2012

Prix du sport de la ville de Zurich 2008, 2010 et 2012

Newcomerin de l'année 2001

Pour en savoir plus : www.nicolaspirig.ch

Photos triathlon : Dani Fiori

Photos athlétisme : Hugo Rey

L'une des plus grandes sportives suisses se retire

Quelques questions et réponses sur la longue carrière de Nicola

Hugo Rey : Tu as pratiqué le sport de haut niveau pendant la moitié de ta vie jusqu'à présent. Comment as-tu pu garder la motivation pour les nombreux entraînements difficiles sur une si longue période ?

Nicola Spirig : C'était même plus que la moitié de ma vie, et j'ai probablement eu la motivation pour cela parce que le sport est une passion absolue pour moi et parce que j'ai toujours été fascinée par le fait de me fixer des objectifs élevés et de les poursuivre en voyant où se situent mes limites.

De quel soutien de l'entourage a-t-on besoin pour réaliser de telles performances pendant des années ?

J'ai eu besoin de beaucoup de soutien de la part de mon entourage, d'autant plus qu'en plus de ma vie de sportive professionnelle, j'ai également fait des études de droit, fondé une famille avec trois enfants, créé une fondation et lancé une série de triathlon pour

Dernier triathlon à Locarno en 2022



Championne Suisse de cross

enfants. Tout cela était impossible sans l'aide de mon équipe ! D'une manière générale, je pense qu'aucune athlète, même individuelle, ne peut remporter une médaille lors d'une compétition importante sans avoir une excellente équipe derrière elle.

Te souviens-tu de ta première compétition, de ta première médaille ? Comment cela a-t-il influencé ta carrière ?

Mon premier triathlon a eu lieu en 1992 à Bubikon, un championnat suisse des écoliers où j'ai terminé deuxième. Avant cela, j'avais participé à certaines compétitions de natation, de course à pied et à des tournois de basket-ball. Au début, ma carrière a certainement été influencée par mon père, qui a été mon entraîneur pendant 15 ans.

Tu as participé 5 fois (!) aux Jeux olympiques. Quels sont les Jeux que tu qualifierais de plus beaux ?

Ils étaient tous fascinants et tous très différents, c'est pourquoi j'ai toujours voulu y retourner:-) Mais les plus beaux étaient ceux



Nicola, également performante sur la piste, 5000m

de Londres. Pas seulement à cause de la médaille d'or, mais parce qu'ils étaient extrêmement bien organisés, parce qu'ils étaient portés par la population et que les athlètes se sentaient très bien accueillis, et parce que les spectateurs et l'ambiance étaient incroyables !

Qui étaient tes modèles à l'époque et comment ont-ils influencé ton parcours ?

J'ai eu plusieurs athlètes qui m'ont impressionné par une compétence particulière ou leur façon de faire les choses. J'ai alors essayé d'imiter précisément ce domaine de ces athlètes et de m'améliorer ainsi dans de nombreux domaines.

... et aux CE 2014 à Zurich au marathon



Tu t'engages depuis longtemps dans des projets pour la relève. Peux-tu nous en parler ?

Nous avons créé en 2014 une série de triathlon pour enfants, qui compte désormais 10 manifestations dans toute la Suisse. Je veux inspirer les enfants en tant que championne olympique et nous voulons leur offrir une journée de triathlon avec beaucoup de mouvement et de plaisir avec toute la famille. On peut apprendre énormément du sport et l'activité physique est importante, non seulement pour avoir un corps sain, mais aussi pour apprendre à travailler en vue d'un objectif, à ne pas abandonner en cas de problème, etc.



Un engagement total pour les enfants !

Avec la fondation Nicola Spirig, nous poursuivons un objectif similaire et souhaitons permettre à un maximum d'enfants d'accéder à un mode de vie actif et sain. Nous avons de courtes vidéos d'exercices de gymnastique à faire à l'école ou à la maison, nous avons une application qui compte les pas et motive par des concours et des défis, et nous avons un atelier avec lequel nous allons dans les écoles pour bouger avec les enfants, leur montrer qu'il existe des sports très différents et que chacun peut trouver «son» sport.

Chère Nicola, un grand merci pour tout ce que tu as apporté au sport suisse !

Nos nouveaux membres
Cordiale bienvenue
Unsere neuen Mitglieder
Herzlich willkommen bei den athletics-champions



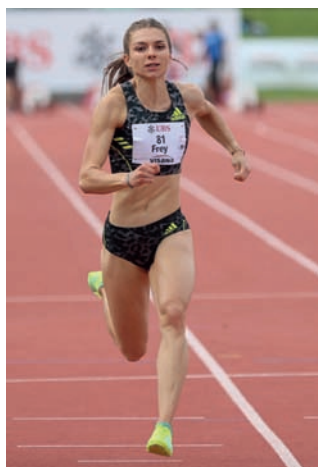
Selina Ummel, Halbmarathon, 2022



Andreas Baumann, 100m, 2005



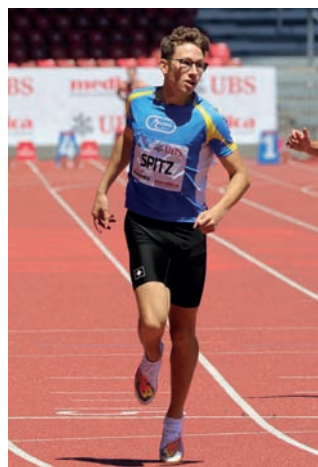
Denise Schoch Thiérmard, Speer, 1983



Géraldine Frey, 200m, 2022



Guillaume Cachelin, 5000m, 2022



Lionel Spitz, 400m, 2022

Tu trouveras des liens vers les pages d'accueil de nos membres sur :
Links zu den Homepages unserer Mitglieder findest Du auf:
www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions



PPB

3012 Bern

Post CH AG

Retouren an: REYGrafik GmbH

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Un grand merci pour le soutien

Grazie di cuore per il sostegno

REY
GRAFIK
www.reygrafik.ch


visana
Wir verstehen uns.

powermedia
web solutions and services

Jürg Degerli
www.oegerli-sportfotos.ch

 schneiderdruck.ch

Links zu unseren Champions und Sponsoren

www.athletics-champions.ch/links/sponsoren

<https://athletics-champions.ch/links/athletics-champions>

