

# athletics champions **BULLETIN**

Nr. 51 • April / avril 2022

THE SPIRIT  
OF ATHLETICS



## Simon Ehammer und Jonas Raess verbessern historische Rekorde

Die Hallensaison 2022 begann mit überragenden Leistungen von zwei unserer Aushängeschilder: Simon und Jonas verbesserten drei Rekorde von Rolf und Markus, zwei Sportgrößen der 80er-Jahre!

Alles Weitere im Beitrag ab Seite 12

## Simon Ehammer et Jonas Raess améliorent des records historiques

La saison en salle 2022 a commencé par des performances exceptionnelles de deux de nos figures de proue : Simon et Jonas ont amélioré trois records de Rolf et Markus, deux grands noms du sport des années 80 !

Tout le reste dans l'article à partir de la page 12

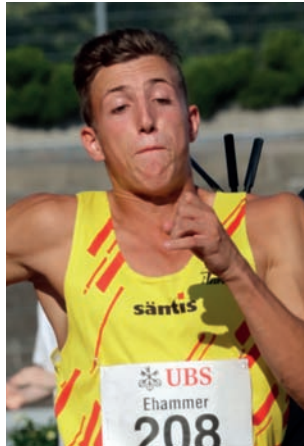
# Das erfolgreiche Team von Swiss Athletics an der WM in Belgrad

## L'équipe gagnante de Swiss Athletics aux Championnats du monde de Belgrade



**GOLD**

Mujinga Kambundji, 60m,  
6,96s (Schweizer Rekord)



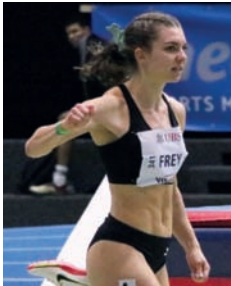
**SILBER**

Simon Ehammer, Siebenkampf,  
6363 Pt (Schweizer Rekord)



**SILBER**

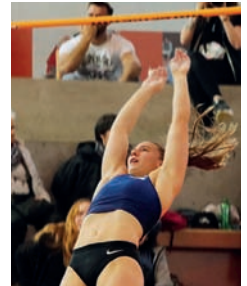
Loïc Gasch, Hochsprung  
2,31m



Géraldine Frey, 60m,  
7,15s (p.B.)



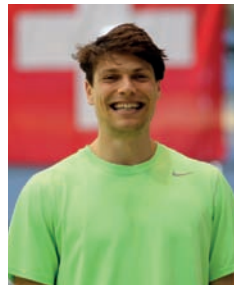
Ditaji Kambundji, 60mH  
7,89s (Schweizer Rekord)



4. Rang, Angelica Moser  
Stabhochsprung 4,60m



Finley Gaio, 60mH,  
7,74s



5. Rang, Andri Oberholzer  
Siebenkampf, 6099 Pt



11. Rang, Jonas Raess  
3000m, 7:47,28s

Diese Fotos sind aus dem Archiv von athletics-champions.ch Hugo Rey/Jörg Degerli.

Die Fotos von Belgrad sind urheberrechtlich geschützt und hätten nur käuflich erworben werden können.

# athletics champions **BULLETIN**

55. Jahrgang

55<sup>ème</sup> année

Erscheint 1-2x jährlich

Parution 1-2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

## Präsident/Président

Franz Meier

Untere Rebenhübelstr. 13

5707 Seengen

Tel. P: 062 777 39 30

franz@athletics-champions.ch

## Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli

Birkenweg 31

2553 Safnern

Tel. P: 032 331 07 48

brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger

Route du Bon 23b

1167 Lussy-sur-Morges

ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYGrafik GmbH

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

hugo@athletics-champions

Josef Peter, Kassier

Stägmättli 9

6206 Neuenkirch

Tel. P: 041 467 11 62

josef.peter@datazug.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident

Fridgasse 14

4614 Hägendorf

Tel. P: 062 212 43 29

ruedioegerli@bluewin.ch

## Redaktion/Rédaction

REYGrafik GmbH · Hugo Rey

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.G: 079 221 52 08

info@reygrafik.ch

## Druckerei/Imprimerie

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77

3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

**Nr. 51 • April/avril 2022**

## Agenda 2022

### Hier treffen sich athletics-champions

Über mögliche Treffen halten wir euch auf unserer Homepage und mit Rundmails auf dem Laufenden.

### Les athletics-champions se trouveront ici

Nous vous tiendrons informés des réunions éventuelles sur notre page d'accueil et par des circulaires.

#### 21.5. Mitgliederversammlung/ Assemblée générale

Seengen

#### 24./25.6. SM Aktive/CS actifs

Zürich

#### 15.-21.8. Leichtathletik-EM München

CE Athlétisme Munich

#### 10.9. Wanderung/Randonnée

Wander-Event vom Samstag, 10. September

«Top of Heitersberg»

Infos auf unserer Homepage

Infos sur notre site internet

**THE SPIRIT  
OF ATHLETICS**

[www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)

[www.facebook.com/athletics.champions.ch](https://www.facebook.com/athletics.champions.ch)



## THE SPIRIT OF ATHLETICS

### Hallen-WM 2022 – Sensation!

Nach den trüben Ereignissen der letzten Zeit erscheinen die Resultate unserer athletics-champions an der Hallen-WM 2022 in Belgrad äusserst wohltuend: Silber für Simon Ehammer (7-Kampf) und Loïc Cache (Hochsprung) und als Krönung das Gold für Mujinga Kambundji (60m) mit der viertbesten je gelaufenen Zeit – einfach sensationell! Als athletics-champions ziehen wir auch vor all den anderen WM-TeilnehmerInnen den Hut. Als Aktive und ehemals Aktive wissen wir, was die Teilnahme an solch einem Wettkampf bedeutet und was alles stimmen muss für den Erfolg.

Wir freuen uns – nach zwei ohne Präsenz durchgeführten Mitgliederversammlungen –

auf ein Treffen mit Euch am 21. Mai in Seengen (siehe Einladung). Im Anschluss an die Versammlung geniessen wir eine Rundfahrt auf dem schönen Hallwilersee.

Für die Leichtathletikfans werden die Schweizermeisterschaften in Zürich und dann die Europameisterschaften in München zu den weiteren Höhepunkten dieses Jahres zählen. Die Termine sind jeweils auf unserer Homepage [athletics-champions.ch](http://athletics-champions.ch) zu finden.

Die Leichtathletiksaison 2022 verspricht Spannung. Zusammen mit dem Vorstand wünsche ich Euch Frühlingfreude, viele Erfolgserlebnisse und allenfalls ein genussvolles Auffüllen des sozialen Vakuums der vergangenen zwei Jahre.

Franz Meier, Präsident athletics-champions

Die Leichtathletikfans können sich auf eine «Hammersaison» freuen



## **Championnats du monde en salle 2022 - Sensation !**

*Après les événements moroses de ces derniers temps, les résultats de nos athletics-champions aux Championnats du monde en salle 2022 à Belgrade semblent extrêmement bénéfiques : l'argent pour Simon Ehammer (heptathlon) et Loïc Cache (saut en hauteur) et, pour couronner le tout, l'or pour Mujinga Kambundji (60m) avec le quatrième meilleur temps jamais réalisé - tout simplement sensationnel ! En tant qu'athletics-champions, nous tirons également notre chapeau à tous les autres participants aux championnats du monde. En tant qu'actifs et anciens actifs, nous savons ce que signifie la participation à une telle compétition et tout ce qui doit être mis en place pour réussir.*

*Nous nous réjouissons - après deux assemblées générales organisées sans présence -*

*de vous rencontrer le 21 mai à Seengen (voir l'invitation). A l'issue de l'assemblée, nous profiterons d'une croisière sur le magnifique lac de Hallwil.*

*Pour les fans d'athlétisme, les championnats suisses à Zurich puis les championnats d'Europe à Munich compteront parmi les autres points forts de cette année. Les dates sont à chaque fois disponibles sur notre site [athletics-champions.ch](http://athletics-champions.ch).*

*La saison d'athlétisme 2022 promet d'être passionnante. Avec le comité directeur, je vous souhaite des joies printanières, de nombreuses expériences réussies et, le cas échéant, de combler avec plaisir le vide social des deux dernières années.*

*Franz Meier, président d'athletics-champions*

Les fans d'athlétisme peuvent se réjouir d'une «grande saison».



# 53. Jahresbericht des Präsidenten 2021

Wir stehen im dritten Jahr der COVID-Pandemie. Das bedeutet, dass die Aktivitäten von athletics-champions auch 2021 auf Sparflamme standen.

Ich danke allen, welche mit uns dran bleiben. Dies gilt insbesondere allen aktiven Mitgliedern, wie auch den ehrenamtlich tätigen Vorstandsmitgliedern und Revisoren. Unsere noch aktiven Champions haben uns durch ihre Erfolge auf dem internationalen Parkett grosse Freude bereitet. Das Fernsehen SRF würdigte die vielen Exploits gebühlich. Alle Resultate sind auf der Homepage von Swiss Athletics abrufbar. Unter den unzähligen Topresultaten darf der 100m Sprintfinal an den Olympischen Spielen in Tokyo mit Ajla Del Ponte und Mujinga Kam-bundji als historisch betrachtet werden.

## 1. Mitglieder

**Ende 2021 verzeichnete athletics-champions 380 Mitglieder.**

Leider mussten wir wiederum einige Champions von der Mitgliederliste streichen, weil der Mitgliederbeitrag nach mehrmaligem Mahnen nicht beglichen wurde oder wir keine aktuelle Adresse finden konnten.

**11 Schweizermeister/innen wurden neu in die Vereinigung aufgenommen.**

Wir heissen sie herzlich willkommen (Fotos im Bulletin 50/21):

Ueli Albert, 800m 2007; Sarah King, 400m 2021; Laurent Carron, Javelot 2017; Joceline Wind, 1500m 2021; Daniela Schlatter, Weitsprung 2021; Miryam Mazenauer, Kugel 2020; Lena Meyer, Speer 2021; Alexander Martinez, Dreisprung 2006; Markus Hagmann, 3000mSt 1998; Thomas Keller, 110mH, 2001; Dany Brand, 400mH 2018

**Die folgenden Mitglieder haben uns im vergangenen Jahr für immer verlassen:**

Peter Brennwalder (87), Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer (85), Yves Jeannotat (92)  
Wir werden die Verstorbenen in bester und ehrender Erinnerung behalten.

## 2. Vorstand

**Mitglieder des Vorstandes sind bis und mit 2023 gewählt:**

Franz Meier (Präsident), Hugo Rey (Vice-Präsident), Brigitte Senglaub, Ellen Sprunger, Sepp Peter (Kassier), Ruedi Oegerli (Past-Präsident), Alain Rohr (Solidaritätsfonds).



Die Mitglieder des Vorstandes und die Revisoren



Infolge von COVID-19 fanden im vergangenen Geschäftsjahr keine Sitzungen statt. Die Kommunikation im Vorstand erfolgte ausschliesslich per E-Mail und Telefon. Die Hauptthemen bestanden aus: Bulletin, Mutationen, Aktivitäten, Personellem und Allgemeinem.

### **3. Revisoren**

Die folgenden Mitglieder bilden die Kontrollstelle (bis und mit Rechnungsperiode 2021 gewählt): Peter von Stokar, Peter Laeng, Thomas Wild.

Die Kontrolle (Revision) der beiden Kassen von athletics-champions und des Solidaritätsfonds erfolgte am 15. Februar 2022.

### **4. Kontostände per 31.12.2021**

Kasse athletics-champions: Fr. 19'281.91 (plus 5'651.75 gegenüber Vorjahr)

Kasse Solidaritätsfonds: Fr. 69'642.– (plus 2'874.– gegenüber Vorjahr)

Der Solidaritätsfonds ist zum grössten Teil bei der UBS angelegt.

Die noch an Wettkämpfen startenden Champions sind vom Mitgliederbeitrag befreit.

### **5. Bulletin, «Insider» und E-Mail-Informationen**

Im vergangenen Geschäftsjahr hat Hugo Rey zwei Bulletins konzipiert, gestaltet, gedruckt und verschickt. Dazugekommen sind ausserdem zwei «Insider». Dieses seit 2021 neue Format informiert ebenfalls über unser Vereinsleben, erscheint aber ausschliesslich auf der Homepage. Damit können Papier, Druckkosten und Porti gespart werden. Natürlich bleibt der Aufwand für die Ideen, Realisierung und Gestaltung. Bulletin und «Insider» sind auf unserer Homepage [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch) als pdf verfügbar.

Dieses Jahr wurden drei Mal Infos per E-Mail an die Mitglieder gesendet. In diesem Zusammenhang ist es wichtig und ein Appell an unsere Mitglieder, dass die Kontakt- und E-Mailadressen immer auf dem aktuellen Stand sind.

### **6. Homepage [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)**

Die Homepage vermittelt laufend neue Informationen, weist auf Events und Veranstaltungen hin, zeigt interessante Fotos unserer Mitglieder und stellt die Vereinigung vor. Neu können sich gemäss Statuten berechnete Schweizermeister/innen direkt elektronisch anmelden. Domains von unseren Mitgliedern sind aufgeschaltet. Hugo Rey pflegt die Homepage und hält sie immer auf dem aktuellen Stand.

### **7. Veranstaltungen**

#### **17. April 2021 – 53. Ordentliche Mitgliederversammlung**

Infolge von COVID wurde diese Versammlung bereits zum zweiten Mal aus Verantwortung gegenüber unseren Mitgliedern wie auch aufgrund der Behördenempfehlungen schriftlich, d.h. ohne Mitgliederpräsenz durchgeführt. Wahlen von Vorstand und Revisoren standen nicht an. Die Kassenberichte erfolgten schriftlich und fanden klare Zustimmung.

#### **28. August 2021 – Wander-Event Top of Champs-du-Moulin, Areuse Schlucht**

Erfreuliches Teilnehmerfeld bei schönstem Sonnenschein und guter Stimmung. Für Peter Haas (400m Hürden) und Stefan Niklaus (Zehnkampf) war es die erste Champions-Wanderung.

## Eindrücke vom Wander-Event Top of Champs-du-Moulin, Areuse Schlucht, 28. August 2021



### 8. Ausblick

Wie heisst es schön: Wir bleiben dran. Das Jahr 2022 wird trotz Umständen sehr spannend. U.a. blicken wir neben den Schweizermeisterschaften vom 24./25. Juni in Zürich gespannt auf die Europameisterschaften vom 15.-21. August in München. Dazu wünschen wir den noch aktiven Champions viel Glück, Geduld und Erfolg.

Wir freuen uns auch auf den Wander-Event am 10. September von Kindhausen nach Baden über den Egelsee-Heitersberg-Rüsler und allenfalls noch weitere Aktivitäten. Die Termine sind immer auch auf unserer Homepage [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)

Franz Meier, Präsident

### Top of Heitersberg – Wander-Event vom Samstag, 10. September 2022

**Route:** Kindhausen – Egelsee – Heitersberg – Rüsler - Baden

Mit Wander- oder Joggingschuhen, Sonnenhut und Getränk im Rucksack, auf dem abwechslungsreichen Panoramaweg durch Wald und Wiesen mit wunderschönem Blick auf Jura, Mittelland und Alpen – keine Gefahrenstellen. Länge 14,8km, Bergauf 120m, Bergab 320m.

**Ausschreibung und Anmeldung siehe [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)**





# 53e rapport annuel du président 2021

Nous entrons dans la troisième année de la pandémie de COVID. Cela signifie que les activités d'athletics-champions sont restées au ralenti en 2021.

Je remercie tous ceux qui restent avec nous. Cela vaut en particulier pour tous les membres actifs, ainsi que pour les membres du comité et les réviseurs qui travaillent bénévolement. Nos champions encore en activité nous ont apporté une grande joie grâce à leurs succès sur la scène internationale. La télévision SRF a rendu hommage comme il se doit aux nombreux exploits. Tous les résultats peuvent être consultés sur le site Internet de Swiss Athletics. Parmi les innombrables résultats de premier plan, la finale du 100 m sprint aux Jeux olympiques de Tokyo avec Ajla Del Ponte et Mujinga Kambundji peut être considérée comme historique.

## 1. Membre

**Fin 2021, athletics-champions comptait 380 membres.**

Malheureusement, nous avons à nouveau dû rayer quelques champions de la liste des membres parce que la cotisation n'a pas été réglée après plusieurs rappels ou parce que nous n'avons pas pu trouver d'adresse actuelle.

**11 champions/championnes suisses ont été nouvellement admis dans l'association.**

Nous leur souhaitons la bienvenue (photos dans le bulletin 50/21) :

Ueli Albert, 800m 2007 ; Sarah King, 400m 2021 ; Laurent Carron, Javelot 2017 ; Joceline Wind, 1500m 2021 ; Daniela Schlatter, saut en longueur 2021 ; Miryam Mazenauer, poids 2020 ; Lena Meyer, javelot 2021 ; Alexander Martinez, triple saut 2006 ; Markus Hagmann, 3000mSt 1998 ; Thomas Keller, 110mH, 2001 ; Dany Brand, 400mH 2018.

**Les membres suivants nous ont quittés définitivement au cours de l'année écoulée :**

Peter Brennwalder (87), Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer (85), Yves Jeannotat (92).  
Nous garderons un souvenir ému et honorable des défunts.

## 2. Comité directeur

**Les membres du comité directeur sont élus jusqu'en 2023 inclus :**

Franz Meier (président), Hugo Rey (vice-président), Brigitte Senglaub, Ellen Sprunger, Sepp Peter (trésorier), Ruedi Oegerli (past-président), Alain Rohr (fonds de solidarité).

**Les membres du comité directeur  
et les vérificateurs des comptes**



En raison de COVID-19, aucune réunion n'a eu lieu au cours de l'exercice écoulé. La communication au sein du comité directeur s'est faite exclusivement par e-mail et par téléphone. Les principaux thèmes abordés ont été les suivants : Bulletin, mutations, activités, personnel et généralités.

### **3. Les vérificateurs des comptes**

Les membres suivants forment l'organe de contrôle (jusqu'à l'exercice comptable 2021 inclus élus) : Peter von Stokar, Peter Laeng, Thomas Wild.

Le contrôle (révision) des deux caisses d'athletics-champions et du fonds de solidarité a eu lieu le 15 février 2022.

### **4. État des comptes au 31.12.2021**

Caisse athletics-champions :Fr. 19'281.91 (plus 5'651.75 par rapport à l'année précédente)

Caisse du fonds de solidarité : Fr. 69'642.- (plus 2'874.- par rapport à l'année précédente).

Le fonds de solidarité est en grande partie placé auprès de l'UBS.

Les champions qui participent encore à des compétitions sont exemptés de la cotisation de membre.

### **5. Bulletin, «insider» et informations par e-mail**

Au cours de l'exercice écoulé, Hugo Rey a conçu, mis en page, imprimé et envoyé deux bulletins. Deux «Insider» sont venus s'y ajouter. Ce nouveau format, qui existe depuis 2021, informe également sur la vie de notre association, mais il est publié exclusivement sur le site Internet. Cela permet d'économiser du papier, des frais d'impression et des frais de port. Il reste bien sûr le travail de réflexion, de réalisation et de conception. Le bulletin et «Insider» sont disponibles en format pdf sur notre site [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch).

Cette année, des infos ont été envoyées à trois reprises par e-mail aux membres. Dans ce contexte, il est important, et c'est un appel à nos membres, que les coordonnées et les e-mails soient toujours à jour.

### **6. Page d'accueil [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)**

La page d'accueil transmet en permanence de nouvelles informations, signale les événements et les manifestations, montre des photos intéressantes de nos membres et présente l'association. Désormais, les champions/championnes suisses autorisés selon les statuts peuvent s'inscrire directement par voie électronique. Les domaines de nos membres sont mis en ligne. Hugo Rey s'occupe de la page d'accueil et la tient toujours à jour.

### **7. Événement**

#### **17 avril 2021 - 53e assemblée générale ordinaire**

Suite à COVID, cette assemblée s'est tenue pour la deuxième fois déjà par écrit, c'est-à-dire sans la présence des membres, par responsabilité envers nos membres ainsi qu'en raison des recommandations des autorités. Il n'y a pas eu d'élections du comité ni des réviseurs. Les rapports de caisse ont été présentés par écrit et ont été clairement approuvés.

## 28 août 2021 - Événement de randonnée Top of Champs-du-Moulin, Gorges de l'Areuse

Un nombre réjouissant de participants sous un beau soleil et dans une bonne ambiance. Pour Peter Haas (400m haies) et Stefan Niklaus (décathlon), il s'agissait de la première randonnée des champions.



Impressions de l'événement de randonnée Top of Champs-du-Moulin, Gorges de l'Areuse, 28 août 2021

### 8. Perspectives

Comme on le dit si bien : nous restons dans le coup. Malgré les circonstances, l'année 2022 sera très passionnante. Outre les Championnats suisses du 24/25 juin à Zurich, nous attendons avec impatience les Championnats d'Europe du 15 au 21 août à Munich. Nous souhaitons aux champions encore en activité beaucoup de chance, de patience et de succès.

Nous nous réjouissons également de l'événement de randonnée du 10 septembre de Kindhausen à Baden en passant par l'Egelsee-Heitersberg-Rüsler et, le cas échéant, d'autres activités. Les dates sont toujours disponibles sur notre site Internet athletics-champions.

Franz Meier, président



**THE SPIRIT  
OF ATHLETICS**

### Top of Heitersberg

#### Événement de randonnée du samedi, 10 septembre 2022

Itinéraire : Kindhausen - Egelsee - Heitersberg - Rüsler - Baden

Avec des chaussures de marche ou de jogging, un chapeau de soleil et une boisson dans le sac à dos, sur le sentier varié et panoramique à travers forêts et prairies avec une vue magnifique sur le Jura, le Plateau et les Alpes - pas d'endroits dangereux. Longueur 14,8km, montée 120m, descente 320m.

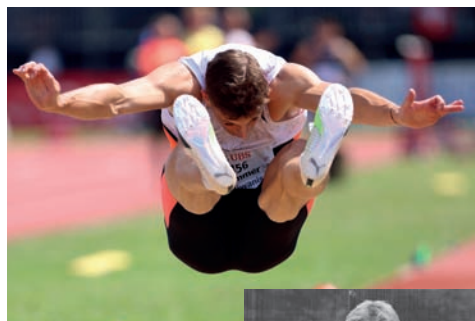
Annonce et inscription voir [www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)

# Zwei historische Schweizerrekorde haben neue Inhaber

Rolf Bernhard und Markus Ryffel haben innerhalb kurzer Zeit drei «Uralt-Rekorde» abgegeben!

Am 22. Februar 1981 sprang unser Champion Rolf Bernhard in Grenoble 8,01m weit. Das war Hallen-Schweizerrekord! Dieser Rekord hielt 41 Jahre lang – bis am 29. Januar 2022. An diesem Tag stellte der 22-jährige Appenzeller Simon Ehammer anlässlich eines Hallen-Siebenkampfes in Aubière mit 8,26m im Weitsprung und 6285 Punkten im Siebenkampf gleich zwei Schweizer Rekorde und Jahres-Weltbestleistung sowie den Weitsprung-Weltrekord innerhalb eines Siebenkampfes auf.

Für diese Leistung erhielt Simon grosse internationale Anerkennung: Der Kontinentalverband European Athletics schlug ihn als Europas Athlet des Monats Januar vor. Die Nomination verdiente er sich mit seinem sensationellen Auftritt in Aubière. Die Leichtathletikfans würdigten Simon's Leistungen mit der Wahl zum europäischen Athleten des Monats Januar.



Ähnlicher Stil: der bisherige und der neue Rekordhalter, Rolf und Simon

Style similaire : l'ancien et le nouveau détenteur du record, Rolf et Simon



Gleich zwei Hallenrekorde schnappte Jonas seinem Vorbild Markus weg, jene über 3000m und 5000m.

Jonas a arraché deux records en salle à son idole Markus, celui du 3000 m et celui du 5000 m.

Gleich zwei Schweizer Hallen-Rekorde musste Markus Ryffel innert weniger Tage dem aufstrebenden 28-jährigen Jonas Raess vom LC Regensdorf überlassen: jene über 3000m und 5000m.

Am 6. Februar 2022 knackte Jonas beim Meeting der World Indoor Tour in New York in 7:39,49 den Hallen-Rekord über 3000m und unterbot die Zeit von Markus aus dem Jahr 1979 um fast 5 Sekunden.

Bereits eine Woche später doppelte er in Boston nach: Im hervorragend besetzten Rennen unterbot Jonas in 13:07,54 den 37-jährigen Rekord von Markus um 26 Sekunden! Eine sensationelle Leistung von Jonas Raess, die nicht hoch genug eingestuft werden kann, wie das auch Markus in den sozialen Medien sportlich hervorhob!

Ganz herzliche Gratulation den neuen Rekordhaltern und weiterhin viel Erfolg!

# Deux records suisses historiques ont de nouveaux détenteurs

Rolf Bernhard et Markus Ryffel ont, en peu de temps,  
transmis trois «records ancestraux» !



Jonas Raess und  
Markus Ryffel

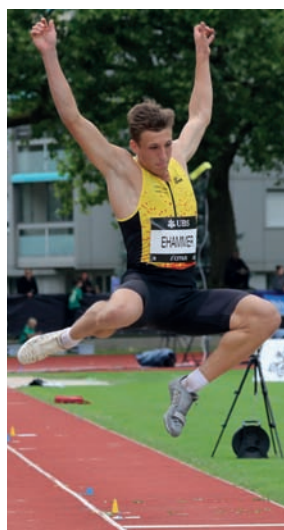
En l'espace de quelques jours, Markus Ryffel a dû laisser deux records suisses en salle à Jonas Raess, 28 ans, du LC Regensdorf, qui est en pleine ascension : celui du 3000m et celui du 5000m.

Le 6 février 2022, lors du meeting du World Indoor Tour à New York, Jonas a battu le record du 3000m en salle en 7:39,49, soit près de 5 secondes de moins que le temps réalisé par Markus en 1979.

Une semaine plus tard, il a récidivé à Boston : Lors d'une course à la participation exceptionnelle, Jonas a battu le record de Markus, vieux de 37 ans, de 26 secondes en 13:07,54 ! Une performance sensationnelle de Jonas Raess qui ne peut pas être surestimée, comme Markus l'a également souligné sportivement dans les médias sociaux !

Le 22 février 1981, notre champion Rolf Bernhard a sauté 8,01m à Grenoble. C'était le record suisse en salle ! Ce record a duré 41 ans - jusqu'au 29 janvier 2022. Ce jour-là, à l'occasion d'un heptathlon en salle à Aubière, l'Appenzellois Simon Ehammer, âgé de 22 ans, a établi deux records suisses et une meilleure performance mondiale annuelle, ainsi que le record du monde de saut en longueur au sein d'un heptathlon, avec 8,26m au saut en longueur et 6285 points à l'heptathlon.

Cette performance a valu à Simon une grande reconnaissance internationale : l'association continentale European Athletics l'a proposé comme athlète européen du mois de janvier. Il a mérité cette nomination grâce à sa performance sensationnelle à Aubière. Les fans d'athlétisme ont rendu hommage aux performances de Simon en le désignant athlète européen du mois de janvier.



Simon Ehammer  
und Rolf Bernhard



# Unsere neuen Mitglieder

Herzlich willkommen bei den athletics-champions

## Nos nouveaux membres

Cordiale bienvenue



Leon Berthold, 3'000m Steeple, 2021



Urs Schönenberger, Kurzcross 2022



«INSIDER»

Unser Format, der «Insider», ist bisher zweimal erschienen und kam bei unseren Mitgliedern sehr gut an. Danke für die schönen Rückmeldungen! «Insider» und Bulletins der vergangenen Jahre können auf unserer Homepage als pdf gelesen werden.

### Themen «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger und Simon Wieland im Gespräch

08/21, Ausgewandert: Alain Reinmann aus Norwegen

Notre format, l'«Insider», a été publié deux fois jusqu'à présent et a été très bien accueilli par nos membres. Merci pour les beaux retours !

«Insider» et les bulletins des années précédentes peuvent être lus en format pdf sur notre site Internet.

### Sujets «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger et Simon Wieland en conversation

08/21, émigré : Alain Reinmann de Norvège

<https://athletics-champions.ch/bulletins>

**Bisherige Gespräche unserer athletics-champions  
findest Du als pdf auf unserer Homepage:  
[www.athletics-champions.ch/bulletins](http://www.athletics-champions.ch/bulletins)**

**Les entretiens précédents de nos athletics-champions  
tu les trouveras en format pdf sur notre site Internet :  
[www.athletics-champions.ch/bulletins](http://www.athletics-champions.ch/bulletins)**

August / août 2015:	Selina Büchel / Mujinga Kambundji
November / novembre 2015:	Ellen Sprunger / Lea Sprunger
August / août 2016:	Tadesse Abraham / Nicole Büchler
Dezember / décembre 2016:	Edy Waldvogel / Delia Sclabas
Juli / juillet 2017:	Noemi Zbären / Kariem Hussein
November / novembre 2017:	Werner Günthör / Res Brügger
Juni / juin 2018:	Elodie Jakob / Flavien Antille
September / septembre 2018:	Peter Laeng / Joel Burgunder
Dezember / décembre 2018:	Edy Hubacher / Marcel Dobler
März / mars 2019:	Fabienne Schlumpf / Nicola Spirig
Juli / juillet 2019:	Philipp Bandi / Peter Haas
Dezember / décembre 2019:	Géraldine Ruckstuhl / Jonas Raess
April / avril 2020:	Jason Joseph / Ancelica Moser
November / novembre 2020:	Viktor Röthlin / Arnold Mächler
Mai / mai 2021:	Cornelia Bürki / Rolf Gisler
Juni / juin 2021:	Jean-Pierre Egger / Simon Wieland *
August / août 2021:	Ausgewandert: Alain Reimann *
Dezember / décembre 2021:	Salome Lang / Loïc Gasch

\* «Insider», nur auf unserer Homepage, deutsch und französisch

\* «Insider», uniquement sur notre site, en allemand et en français

**Herzlichen Dank für die Unterstützung · Un grand merci pour le soutien · Grazie di cuore per il sostegno**



[www.reygrafik.ch](http://www.reygrafik.ch)



web solutions and services



Wir verstehen uns.



[schneiderdruck.ch](http://schneiderdruck.ch)



[www.jpegger.ch](http://www.jpegger.ch)

Links zu unseren Sponsoren und Dienstleistungspartner: [www.athletics-champions.ch/links/sponsoren](http://www.athletics-champions.ch/links/sponsoren)

# Ausgewandert? Abgetaucht?

Weder, noch.

## Jiri Cettl!

**Jiri ist ein  
Weltenbummler und  
Abenteurer!  
Hier seine  
spannende  
Geschichte.**

*THE SPIRIT  
OF ATHLETICS*

1980 flüchtete Jiri Cettl als 21-jähriger Sportler aus der damaligen Tschechoslowakei in die Schweiz. Der Neustart war nicht einfach, da er die Sprache nicht konnte und auch sonst für ihn alles neu war!





## Jiri Cettl, Tschechien

1982 Schweizer Meister im Speerwerfen

Geburtsdatum: 4. November 1958

Mail [jiri.cettl@tiscali.cz](mailto:jiri.cettl@tiscali.cz)

Mobile +420 732 324 973

Heute wohnt Jiri in Klinec in der Nähe von Prag. Er ist Weltbummler und Naturfotograf.



Hauptstadt: Prag

Fläche: 78.866 km<sup>2</sup>

Einwohnerzahl: 10,7 Millionen

Amtssprachen: Tschechisch

## Dank Sport schnell integriert

Angefangen habe ich beim TVU, aber nach 2 Monaten bin ich dem LCZ beigetreten und ab da ist alles einfacher und besser gelaufen. Alle Funktionäre und Athleten/innen haben mich sehr herzlich aufgenommen und waren auch hilfsbereit, so dass ich schon nach ein paar Monaten bei der damaligen Bank SKA zu 50% arbeiten konnte.

Mein hauptsächliches Interesse aber galt dem Speerwerfen. Da ich staatenlos war, durfte ich keine Grossanlässe bestreiten.

## Erster Schweizer Meistertitel

1982 hat die Schweiz für Staatenlose eine Ausnahme gemacht und ich bin dann auch gleich Schweizermeister geworden.

1984 habe ich erstmals die 80m Marke überworfen. Es schien alles gut mit meiner Sportkarriere zu laufen und ich habe sogar einen Vertrag bei der Firma Nike erhalten! Im Winter 1984/85 bin ich so gut drauf gewesen, dass ich im Trainingslager in Tirrenia (Italien) über die 84m-Marke geworfen habe. Allerdings habe ich mir dort beim Krafttraining mit 200kg auf dem Rücken durch eine falsche Bewegung die Bandscheibe beschädigt, so dass ich danach operiert werden musste. Leider konnte ich später mei-

nen Körper nicht mehr für Höchstleistungen benutzen.

## Trainer beim LCZ

Ich habe dann als Trainer beim LCZ angefangen, später bin ich dort auch Geschäftsführer geworden. In den Jahren 1986-1996 habe ich dann als Hobby Sportler wieder an den Schweizermeisterschaften teilgenommen und es hat immer für einen zweiten oder dritten Platz gereicht. 1996 habe ich ein Fitness-Rehabilitations-Zentrum (Team Training) ge-



Jiri hat immer noch schöne Kontakte in die Schweiz

kauft. Meinen ganzen Elan habe ich somit in verschiedene Tätigkeiten gesteckt. Ich war LCZ Geschäftsführer, Trainer, Team Training Inhaber und zusätzlich habe ich auch noch an der UNI Zürich zweimal in der Woche den Studenten Krafttraining-Unterricht gegeben. 2002 habe ich alles beendet und bin ein sogenannter «Aussteiger» geworden. Ab dann habe ich angefangen «nur» für Erleb-



Hier wohnt Jiri in der Nähe seiner Mutter

nisse zu leben. Ich bin als Schweizer nach Tschechien ausgewandert, auch um etwas näher bei meiner Mutter zu sein. Sie hat mich etwa 22 Jahre lang selten gesehen.

### Zurück nach Tschechien

Hier in Tschechien bin ich der Leichtathletik treu geblieben und habe weiterhin in einem Club die Trainertätigkeit ausgeübt. In meiner Gruppe habe ich zwischen 5 und 8 Athleten betreut. 2021 habe ich auch diese Trainertätigkeit beendet und mit Racketlon zu spielen angefangen, was mir in meiner Kategorie gleich den Tschechischen Meistertitel eingebracht hat und bei der WM bin ich sogar Dritter geworden (Racketlon ist eine Turniersportart, die aus den vier Disziplinen Tischtennis, Badminton, Squash und Tennis besteht).



Tschechischer Meister und WM-Medaille im Racketlon

**Jiri, der Weltenbummler und Abenteurer**  
Ansonsten reise ich sehr viel, versuche mir ein Bild von unserer Erde zu machen, was da



Atlantiküberquerung mit dem Segelschiff

alles so passiert. Ich bin ein Naturfotograf geworden und mache manchmal auch Vorträge über meine Reisen.



Brasilien, Sibirien, Afrika, Atlantik – kein Ort auf der Welt, den Jiri nicht besuchen würde ...



Mit der Schweiz bin ich weiterhin sehr verbunden, habe dort viele Freunde und ich verdanke der Schweiz, dass ich als Mensch so weit kommen konnte – mit meiner Art des Denkens und Verhaltens.

Herzlichen Dank Jiri für den spannenden Einblick in Dein Leben!



Am 31. Januar 2022 ist Willy Schneider im 93. Altersjahr verstorben. Willy war 1952 Schweizermeister über 100m und damals Mitglied des TV Winterthur. Er nahm an den Olympischen Spielen 1952 über 100m in Helsinki teil.

Willy Schneider gehörte 1967 zu den Gründungsmitgliedern von athletics-champions (damals Vereinigung der Schweizermeister der Leichtathletik) und war auch Mitglied des ersten Vorstandes. Wir werden den Verstorbenen in bester Erinnerung behalten.

Le 31 janvier 2022, Willy Schneider est décédé à l'âge de 93 ans. Willy était champion suisse du 100m en 1952 et était alors membre du TV Winterthur. Il a participé aux Jeux olympiques de 1952 sur 100m à Helsinki.

En 1967, Willy Schneider faisait partie des membres fondateurs d'athletics-champions (à l'époque association des champions suisses d'athlétisme) et était également membre du premier comité.

Nous lui garderons un bon et honorable souvenir.

## **Anregungen? Kritik? Vielleicht sogar ein Lob?**

**Deine Rückmeldung ist dem Vorstand von athletics-champions sehr wichtig! Bitte schreibe an:**

### **Des suggestions ? des critiques ? Peut-être même un compliment ?**

**Ton avis est très important pour le comité directeur d'athletics-champions ! Merci d'écrire à :**

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern · hugo@athletics-champions.ch



**Bei Wohnungswechsel bitte Adressänderung bekanntgeben, es wäre uns damit sehr geholfen!**

**En cas de changement de domicile, merci de nous communiquer ton changement d'adresse, cela nous aiderait beaucoup !**

# THE SPIRIT OF ATHLETICS

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Un grand merci pour le soutien

Grazie di cuore per il sostegno

**REY**  
GRAFIK  
www.reygrafik.ch

**visana**  
Wir verstehen uns.

**powermedia**  
web solutions and services

*Jürg Deglerli*  
www.oegerli-sportfotos.ch

 schneiderdruck.ch

**Links zu unseren Champions und Sponsoren**

[www.athletics-champions.ch/links/sponsoren](http://www.athletics-champions.ch/links/sponsoren)

<https://athletics-champions.ch/links/athletics-champions>

