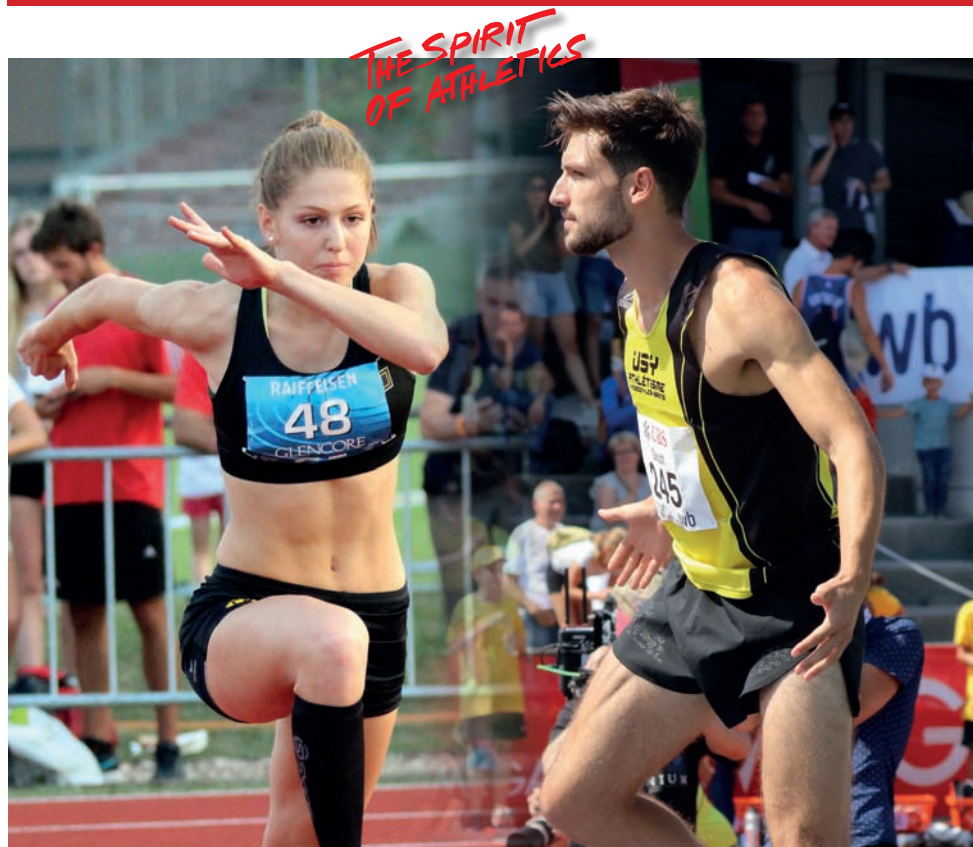


# athletics champions **BULLETIN**

N° 50 • *Décembre/Dezember* 2021



## **Salomé Lang et Loïc Gasch, nos vedettes en conversation !**

Tous les deux ont battu le record suisse du saut en hauteur en 2021 et ont participé aux Jeux olympiques de Tokyo.

Autres points communs : ils sont tous deux très sympathiques et ont de grands objectifs !  
Tout le reste de l'article à partir de la page 14

## **Salome Lang und Loïc Gasch, unsere Überflieger!**

Beide haben 2021 den Schweizerrekord im Hochsprung übertroffen und nahmen an den olympischen Spielen in Tokyo teil.

Weitere Gemeinsamkeiten: beide sind sehr sympathisch und haben grosse Ziele!  
Alles Weitere im Beitrag ab Seite 14

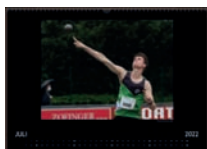
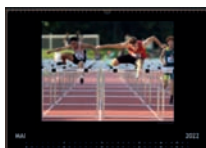
Jörg Oegerli, photographe sportif à Däniken, présente son 12e projet de calendrier :

## Saison d'athlétisme 2021

### Une rétrospective - plus vite, plus haut, plus loin

Le projet de calendrier en est déjà à sa 12e édition. Avec le don de CHF 500.– au CNP de Berne/Macolin, ce sont désormais CHF 6'600.– qui ont été distribués en 11 ans à divers projets de relève.

Le nouveau calendrier pour l'année 2022 contient toutes les photos de la saison 2021 et coûte comme toujours au moins CHF 40.– Cette fois encore, les recettes seront reversées à la relève de l'athlétisme.



**Vous pouvez volontiers commander le calendrier à l'adresse suivante :**

Mail : [joerg.oegerli@gmail.com](mailto:joerg.oegerli@gmail.com)

Adresse : Jörg Oegerli, Sälistrasse 19, 4658 Däniken

**Merci beaucoup pour votre soutien !**

**THE SPIRIT  
OF ATHLETICS**

# athletics champions **BULLETIN**

54. Jahrgang

54<sup>ème</sup> année

Erscheint 1-2x jährlich

Parution 1-2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

## Präsident/Président

Franz Meier

Untere Rebenhübelstr. 13

5707 Seengen

Tel. P: 062 777 39 30

franz@athletics-champions.ch

## Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli

Birkenweg 31

2553 Safnern

Tel. P: 032 331 07 48

brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger

Rue de la Jalousie 6

1135 Denens

ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYgrafik GmbH

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

hugo@athletics-champions

Josef Peter, Kassier

Stägmättli 9

6206 Neuenkirch

Tel. P: 041 467 11 62

josef.peter@datazug.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident

Fridgasse 14

4614 Hägendorf

Tel. P: 062 212 43 29

ruedioegerli@bluewin.ch

## Redaktion/Rédaction

REYgrafik GmbH · Hugo Rey

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.G: 079 221 52 08

info@reygrafik.ch

## Druckerei/Imprimerie

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77

3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

**Nr. 50 • Décembre/Dezember 2021**

## Agenda 2022

### Les athletics-champions se trouveront ici

Nous vous tiendrons informés des réunions éventuelles sur notre page d'accueil et par des circulaires.

### Assemblée générale

Une réunion est prévue le samedi 9 avril 2022 à Seengen. De plus amples informations suivront par écrit.

### Hier treffen sich athletics-champions

Über mögliche Treffen halten wir euch auf unserer Homepage und mit Rundmails auf dem Laufenden.

### Mitgliederversammlung

Vorgesehen ist eine Versammlung am Samstag, 9. April 2022 in Seengen. Weitere Infos folgen schriftlich.

### 26./27.2. SM Halle Aktive/CS salle actifs

Maglingen/Macolin

### 6.3. SM/CS Cross

Regensdorf

### 20.3. SM/CS 1/2 Marathon

Oberriet

### 9.4. MV/AG

Infos folgen/les informations suivent

### 10.4. SM/CS Marathon

Zürich

### 24.-26.6. SM Aktive/CS actifs

Zürich

### 15.-21.8. Leichtathletik-EM/CE Athlétisme

München/ Munich

### 10.9. Wanderung/Randonnée

Infos folgen/les informations suivent

[www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)

[www.facebook.com/athletics.champions.ch](https://www.facebook.com/athletics.champions.ch)



Liebe Champions

Die aktuelle COVID-Pandemie ist ein Stress-test für jeden Einzelnen, aber auch für uns, die Leichtathletik-Familie. Dass auch unter erschwerten Bedingungen hervorragende Leistungen möglich sind, zeigten unsere Athlet/innen auf dem internationalen Parkett eindrücklich. An allen grossen Meisterschaften war unser Land im Final oder sogar auf dem Podest vertreten – Chapeau und danke an alle Beteiligten!

Bei der Swiss Athletics Night und gleichzeitigem 50-Jahr-Jubiläum von Swiss Athletics am 13. November 2021 in Interlaken mit 800 Teilnehmern waren zahlreiche Mitglieder unserer Vereinigung athletics-champions zugegen. Es herrschte das 5G-Klima: Geimpft, Genesen, Getestet, Gesundheit, Gemeinschaft. Die Ansprachen, Ehrungen und Interviews belebten die Gala und brachten uns interessante Details und Facts aus erster Hand. Doch hörte ich unisono, dass das Wesentliche und das Schönste die Gemeinschaft und die Begegnungen mit der Leichtathletikfamilie waren und sind. Man durfte über alte Zeiten schwärmen, Vergessenes konnte aufgefrischt werden. Zum

## THE SPIRIT OF ATHLETICS

Beispiel erinnerte mich der Tessiner Pablo Cassina, dass ich eine 1984 abgeschlossene Wette für ein Mittagessen noch nicht eingelöst hätte. Wir wetteten, wer am Meeting Weltklasse Zürich näher an seine selbst definierte Zeit laufen kann; Pablo über 110m und ich über 400m Hürden. Trotz gelaufenem Schweizerrekord in 49:42 Sekunden verlor ich die Wette.

Jetzt, 37 Jahre später, begegneten wir uns wieder in Interlaken an der Swiss Athletics Night und ich darf mein unbewusst gärendes Gewissen endlich entlasten.

Auch im kommenden Jahr gibt es für uns athletics-champions wieder Gelegenheit für G wie Gemeinschaft. Reserviere doch die auf Seite 3 aufgeführten Termine. Vielleicht wirst auch Du auf eine nicht eingelöste Wette aufmerksam gemacht werden ...

Zusammen mit dem Vorstand wünsche ich Euch eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in ein (hoffentlich!) unbeschwertes Neues Jahr.

Franz Meier  
Präsident athletics-champions



## *Chère Champions*

*La pandémie actuelle de COVID est un test de stress pour chaque individu, mais aussi pour nous, la famille de l'athlétisme. Nos athlètes ont montré de manière impressionnante sur la scène internationale qu'il est possible de réaliser d'excellentes performances même dans des conditions difficiles. Lors de tous les grands championnats, notre pays a été représenté en finale ou même sur le podium - Chapeau et merci à tous les participants !*

*De nombreux membres de notre association athletics-champions étaient présents lors de la Swiss Athletics Night et du 50e anniversaire de Swiss Athletics, le 13 novembre 2021 à Interlaken, qui ont réuni 800 participants. Il régnait un climat de 5G : Geimpft, Genesen Getestet, Gesundheit, Gemeinschaft (Vacciné, Guéri, Testé, Santé, Communauté). Les discours, les hommages et les interviews ont animé le gala et nous ont apporté des détails et des faits intéressants de première main. Mais j'ai entendu à l'unisson que l'essentiel et le plus beau étaient et restent la communauté et les rencontres avec la famille de l'athlétisme. On pouvait s'extasier sur le bon vieux temps et se re-*

*mémorer des souvenirs oubliés. Par exemple, le Tessinois Pablo Cassina m'a rappelé que je n'avais pas encore honoré un pari conclu en 1984 pour un déjeuner. Nous avions parié que celui qui se rapprocherait le plus du temps qu'il s'était fixé lors du meeting Weltklasse de Zurich, Pablo sur 110 m et moi sur 400 m haies. Malgré le record suisse de 49:42, j'ai perdu le pari.*

*Maintenant, 37 ans plus tard, nous nous sommes à nouveau rencontrés à Interlaken lors de la Swiss Athletics Night et je peux enfin soulager ma conscience qui fermente inconsciemment.*

*L'année prochaine, nous, les athletics-champions, aurons à nouveau l'occasion de G comme Gemeinschaft (communauté). Réserve donc les dates mentionnées à la page 3. Peut-être que toi aussi tu seras rendu attentif à un pari non tenu ...*

*Je vous souhaite avec tout le comité, une belle période de l'avent et un excellent départ dans (espérons-le) une nouvelle année dépourvue de soucis.*

*Franz Meier  
Président athletics-champions*





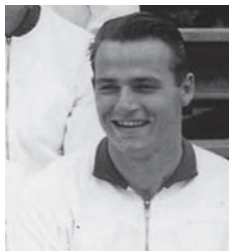
## Toutes nos félicitations

Nous présentons nos meilleurs vœux de bonheur

## Wir gratulieren herzlich

Wir wünschen den Geburtstagskindern alles Gute

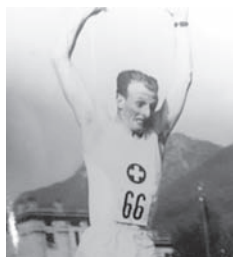
94 Jahre	Trudy Maser-Heusser	80m Hürden	28.5.
93 Jahre	Willy Schneider	100m	20.10.
92 Jahre	Hugo Walkamm	800m	20.2.
	Fred Lüthy	800m	7.3.
91 Jahre	Manfred Huber	Fünfkampf	12.2.
	Erwin Müller	Weitsprung	8.8.
	Walter Kammermann	3'000m Steeple	6.12.
89 Jahre	Edgar Friedli	10'000m	28.10.
88 Jahre	Siegfried Allemann	200m Hürden	11.4.
87 Jahre	Manfred Aeberhard	Gehen	5.4.
	Albert Brunner	Speer	17.4.
	Franz Rindlisbacher	Dreisprung	27.7.
	Ernst Hunziker	Speer	15.8.



Willy Schneider



Hugo Walkamm



Erwin Müller



Walter Kammermann



Edgar Friedli



Fred Lüthy



Siegfried Allemann



Manfred Aeberhard



Franz Rindlisbacher



Manfred Huber

86 Jahre	Heinz Müller	100m	1.2.
	Erwin Stutz	Gehen	8.8.
85 Jahre	Urs von Wartburg	Speer	1.3.
	Claude Vernez	1'500m	3.9.
	Pierre Scheidegger	Weitsprung	15.10.
	Jean-Louis Descloux	400m	3.11.
	Hugo Eisenring	5'000m	23.12.
80 Jahre	Hans Hönger	100/200m	8.2.
	Daniel Riedo	10 Kampf	22.2.
	Peter Laeng	100/200m	29.3.
	Max Grob	Gehen	11.5.
	Rolf Bühler	Speer	29.12.
75 Jahre	Linus Rebmann	Weitsprung	4.4.
	Martin Jäggi	Marathon	18.5.
	Toni Teuber	Dreisprung	20.6.



Martin Jäggi



Toni Teuber



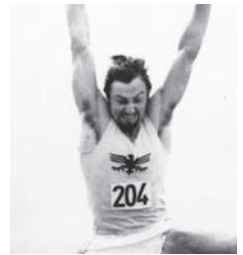
Albert Brunner



Hugo Eisenring



Pierre Scheidegger



Linus Rebmann



Daniel Riedo



Max Grob



Rolf Bühler



Hans Hönger



Peter Laeng



Jean-Louis Descloux



Urs von Wartburg



Claude Vernez

70 Jahre	Rolf Gysin	800m	29.1.
	Peter Muster	200m	28.5.
	Karla Wachter	Speer	22.6.
	Isabelle Keller	200m	23.9.
	Theodor Wyss	Diskuswerfen	31.12.
65 Jahre	Daniel Obrist	Hammerwerfen	1.1.
	Hugo Rey	Cross	10.2.
	Roland Hertner	3'000m Steeple	21.3.
	Thomas Wild	400m Hürden	1.4.
	Roberto Schneider	110m ostacoli	26.5.
	Denise Sigg	Marathon	4.6.
	Geneveva Eichenmann	Marathon	12.9.
	Raoul Philipona	Weitsprung	22.10.
	Ursula Jehle-Stäheli	Kugelstossen	23.12.
60 Jahre	Martin Vögtli	Speer	15.4.
	Kasimir Kunz	3'000m Steeple	6.5.



Rolf Gysin



Isabelle Keller



Theo Wyss



Daniel Obrist



Hugo Rey



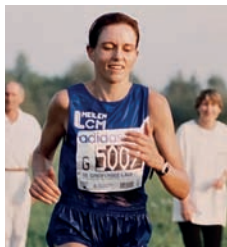
Roland Hertner



Thomas Wild



Roberto Schneider



Denise Sigg



Geneveva Eichenmann



Ursula Jehle-Stäheli



Martin Vögtli



Kasimir Kunz



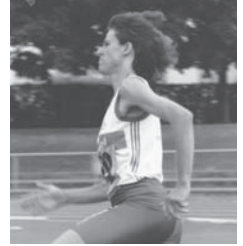
Peter Muster



60 Jahre	Sandra Gasser	800m	27.7.
	Corinne Di Tizio-Schneider	7 Kampf	28.7.
	Severin Moser	Stabhochsprung	23.10.
	Rita Schönenberger-Heggli	Weitsprung	3.12.
	Michaela Dunkel	Speer	16.12.
55 Jahre	Alain Reimann	200m	20.4.
	Daniel Hacksteiner	1500	6.5.
	Jeanne-Marie Pipoz Burkhalter	3'000m	21.6.
	Hansruedi Meyer	Kugelstossen	21.8.
	Gunnar Schrör	110m Hürden	5.11.
	Claudia Bögli	Speer	7.11.
50 Jahre	Bernadette Meier-Brändle	Marathon	16.1.
	Peter Philipp	1'500m	18.2.
	Patrick Buchs	Diskuswerfen	7.10.
45 Jahre	Cedric El-Idrissi	400m Hürden	24.3.
	Tom Elmer	1500m	1.4.
	Nadja Piller-Waeber	Weitsprung	2.5.
	Adrian Krebs	10 Kampf	8.6.
	Nadine Glauser-Rohr	Stabhochsprung	29.6.
	Sonja Lanker Knöpfli	5'000m	11.7.



Sandra Gasser



Corinne Di Tizio-Schneider



Severin Moser



Rita Schönenberger-Heggli



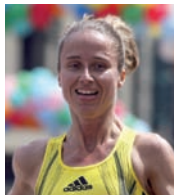
Alain Reimann



Hansruedi Meyer



Claudia Bögli



Bernadette Meier-Brändle



Peter Philipp



Patrick Buchs



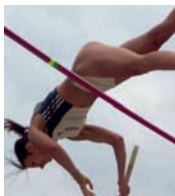
Cedric El-Idrissi



Tom Elmer



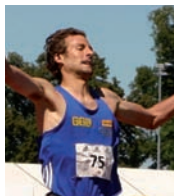
Adrian Krebs



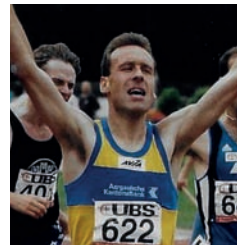
Nadine Glauser-Rohr



Alexander Martinez

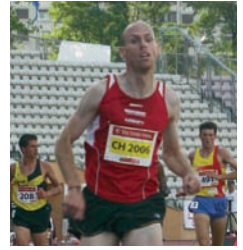


Philipp Bandi

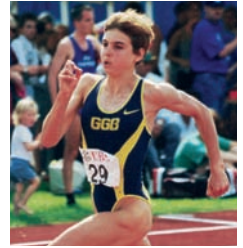


Daniel Hacksteiner

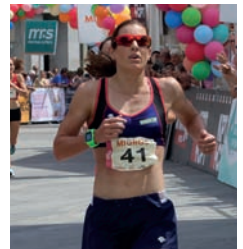
45 Jahre	Alexander Martinez	Dreisprung	23.8.
	Philipp Bandi	Kurzcross	28.9.
	Daniel Voegeli	5'000m	30.10.
	Anita Weyermann Salzmann	Cross	8.12.
40 Jahre	Christa Wittwer	Speer	25.1.
	Nicola Spirig	5'000m	7.2.
	Claudia Wälti	7 Kampf	16.5.
	Mirco Zwahlen	1'500m	19.5.
	Tadesse Abraham	10'000m	12.8.
	Simone Murer Schmidiger	400m	10.12.
	Pamela Märzendorfer	800m	11.12.
35 Jahre	Valérie Reggel	7 Kampf	3.1.
	Christian Mathys	Berglauf	13.3.
	Yves Zellweger	Weitsprung	27.3.
	Fausto Santini	400m Hürden	25.4.
	Martina Strähl	Berglauf	7.5.
	Marco Kern	3'000m Steeple	30.7.
	Fabian Anrig	Marathon	6.8.
	Tobias Furer	110m Hürden	13.8.
	Nils Wicki	Dreisprung	21.8.



Daniel Voegeli



Anita Weyermann



Nicola Spirig



Tadesse Abraham



Simone Murer



Pamela Märzendorfer



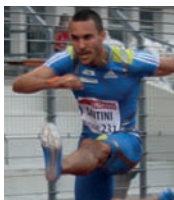
Valérie Reggel



Christian Mathys



Yves Zellweger



Fausto Santini



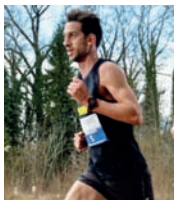
Martina Strähl



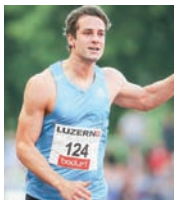
Christ Wittwer



Marco Kern



Fabian Anrig



Tobias Furer



Nils Wicki

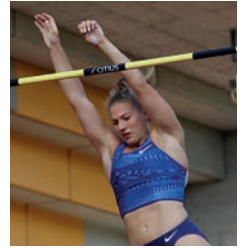


Mirco Zwahlen

35 Jahre	Astrid Leutert	Kurzcross	12.9.
	Jasmin Lukas	Kugelstossen	22.9.
30 Jahre	Stefanie Barmet	800m	29.2.
	Dominik Alberto	Stabhochsprung	28.4.
	Mujinga Kambundji	100m, 200m	17.6.
	Cléa Formaz	3'000m Steeple	18.9.
	Simon Sieber	Dreisprung	31.10.
	Roman Sieber	Hochsprung	31.10.
	Adriano Engelhardt	Cross	10.11.
25 Jahre	Chantal Tanner	Diskuswerfen	14.5.
	Angelica Moser	Stabhochsprung	9.10.
	Salome Lang	Hochsprung	18.11.
20 Jahre	Ditaji Kambundji	100m Hürden	20.5.
	Shirley Lang	3'000m Steeple	29.6.



Chantal Tanner



Angelica Moser



Astrid Leutert



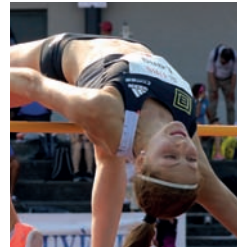
Jasmin Lukas



Stefanie Barmet



Dominik Alberto



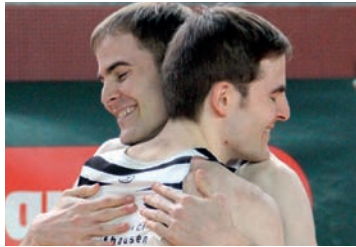
Salome Lang



Mujinga Kambundji



Cléa Formaz



Simon und Roman Sieber



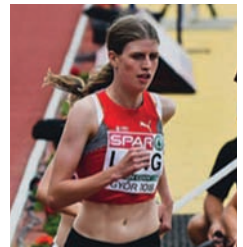
Ditaji Kambundji

**Tu as des photos de tes années d'activité, numériques ou sur papier ?** (les tirages papier te seront rendus immédiatement) ?

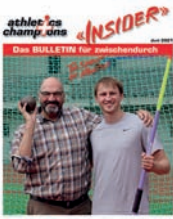
**Hast Du Fotos aus Deiner Aktivzeit, digital oder Papier** (Papierabzüge erhältst Du sofort wieder zurück)?

**Adresse:**

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern  
hugo@athletics-champions.ch



Shirley Lang



Au cours de l'année qui s'achève, notre nouveau format, l'«Insider», est apparu à deux reprises. Nous souhaitons informer nos membres de nos activités même en ces temps exceptionnels, mais pour des raisons de coûts (impression, envoi, etc.) nous ne pouvons pas le faire sous la forme habituelle. C'est pourquoi les deux numéros de 2021 ont été publiés uniquement sur notre site Internet en allemand et en français et peuvent être consultés à tout moment (comme tous les bulletins publiés jusqu'à présent !).

### Sujets «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger et Simon Wieland en conversation

08/21, émigré : Alain Reinmann de Norvège

<https://athletics-champions.ch/bulletins>

Im zu Ende gehenden Jahr ist unser neues Format, der «Insider», zweimal erschienen.

Wir möchten unsere Mitglieder auch in diesen aussergewöhnlichen Zeiten über unsere Aktivitäten informieren, können das aber aus Kostengründen (Druck, Versand usw.) nicht in der gewohnten Form tun. Deshalb sind die zwei Ausgaben 2021 nur auf unserer Homepage in deutsch und französisch erschienen und können jederzeit abgerufen werden (wie alle bisher erschienen Bulletins!).

### Themen «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger und Simon Wieland im Gespräch

08/21, Ausgewandert: Alain Reinmann aus Norwegen

**Gault & Millau**  
Guide Suisse  
**LES 125 MEILLEURS  
VIGNERONS DE SUISSE**

**Thierry Constantin**  
**Pont-de-la-Morge VS**

### Notre champion Thierry Constantin ne fait pas que courir vite, depuis 2013 il est aussi dans le top des meilleurs vigneronns suisses de Gault&Millau.

En 1993, Thierry a été champion suisse de marathon en 2:14:07.

Des commandes pour son excellent vin avec la mention «athletics-champions» [www.thierryconstantin.ch](http://www.thierryconstantin.ch)

Thierry Constantin, Vigneron-Eleveur, Rte de Savoie 99, 1962 Pont de la Morge/Sion, +41 27 346 61 21

### Unser Champion Thierry Constantin kann nicht nur schnell laufen, seit 2013 ist er auch in den Tops der besten Schweizer Winzer von Gault&Millau.

1993 wurde Thierry Marathon Schweizermeister in 2:14:07.

Seinen excellenten Wein kann man bestellen mit dem Hinweis «athletics-champions» unter [www.thierryconstantin.ch](http://www.thierryconstantin.ch)

Thierry Constantin, Vigneron-Eleveur, Rte de Savoie 99, 1962 Pont de la Morge/Sion, +41 27 346 61 21

**THIERRY CONSTANTIN**  
VIGNERON-ÉLEVEUR  
CH - 1962 PONT DE LA MORGE  
[WWW.THIERRYCONSTANTIN.CH](http://WWW.THIERRYCONSTANTIN.CH)





## Jason Joseph ATHLET DES JAHRES

An der Swiss Athletics Jubiläums-Night in Interlaken wurden die Sprinterin Ajla Del Ponte und der Hürdenläufer Jason Joseph zu den Schweizer Leichtathleten des Jahres 2021 gewählt.

Weitere Auszeichnungen erhielten Ditaji Kambundji als Youngster, die 4×100m Staffel der Frauen als Team und Adrian Rothenbühler als Trainer des Jahres.

Ajla Del Ponte stach in dieser Saison mit hervorragenden Leistungen wie dem Hallen-Europameistertitel über 60 m und dem 100-m-Finalplatz an den Olympischen Spielen hervor.

Der Hürdensprinter Jason Joseph erreichte bei seinem Olympiadebut die Halbfinal-Qualifikation und verbesserte danach seinen Schweizer Rekord gleich um 17 Hundertstel auf hervorragende 13,12 Sekunden. Er ist damit 2021 der schnellste Europäer über 110 m Hürden. Herzliche Gratulation an alle!



## Ajla Del Ponte ATLETA DELL'ANNO

Lors de la nuit du jubilé de Swiss Athletics à Interlaken, la sprinteuse Ajla Del Ponte et le coureur de haies Jason Joseph ont été élus athlètes suisses de l'année 2021.

Ditaji Kambundji a également été récompensée en tant que Youngster, le relais 4×100m féminin en tant qu'équipe et Adrian Rothenbühler en tant qu'entraîneur de l'année.

Ajla Del Ponte s'est distinguée cette saison par d'excellentes performances, comme son titre de championne d'Europe en salle sur 60 m et sa place en finale du 100 m aux Jeux olympiques.

Le sprinter de haies Jason Joseph a atteint la qualification pour les demi-finales lors de sa sortie olympique et a ensuite immédiatement amélioré son record suisse de 17 centièmes pour atteindre l'excellent temps de 13,12 secondes. Il sera ainsi l'Européen le plus rapide sur 110 m haies en 2021. Toutes nos félicitations à tous !

# Meet & Greet

**Salomé Lang et Loïc Gasch, nos vedettes en conversation !  
Salome Lang und Loïc Gasch, unsere Überflieger im Gespräch!**



Nom: Salome Lang  
Date de naissance : 18 novembre 1997  
Club : LAS Old Boys Basel  
Discipline : Saut en hauteur, athlétisme  
Entraîneur : Alain Wisslé

## Ses plus grandes réussites :

### Entre 2014 et 2021:

6 x championne Suisse,  
plusieurs titres en salle  
Record suisse de saut en hauteur : 1.97m

### Jeux olympiques et EM

2021 Jeux olympiques de Tokyo : 22e rang  
CE en salle de Torun : 15e rang  
2019 CE en salle de Glasgow : 20e rang

**Plus d'informations: [www.salome-lang.ch](http://www.salome-lang.ch)**

Nom: Loïc Gasch  
Date de naissance : 13 août 1994  
Club: US Yverdon athlétisme  
Discipline : Saut en hauteur  
Entraîneur : Soidri Bastoini

## Ses plus grandes réussites :

### Entre 2015 et 2021:

5 x champion Suisse,  
plusieurs titres en salle  
Record suisse de saut en hauteur : 2.33m

### Jeux olympiques et EM

2021 Jeux olympiques de Tokyo : 23e rang  
2018 CE de Berlin : 10e rang

**Deutsche Version**  
[www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)



**Plus d'informations: [www.loicgasch.ch](http://www.loicgasch.ch)**

## Il y a des champions et des champions

Lorsqu'on parle du saut en hauteur suisse ces dernières années, une chose revient toujours. Les records suisses datent déjà d'un certain temps, pour ne pas dire d'un très long temps. J'ai eu l'occasion et la possibilité de vivre directement la carrière sportive des anciens détenteurs de records Sieglina Cadusch et Roland Dalhäuser. Au cours des deux ou trois dernières années, cela est devenu évident et l'aube n'était qu'une question de temps. Et maintenant, pour la deuxième fois, je peux suivre directement la carrière de l'actuel détenteur du record.

### 2021 - la grande libération

Tout à coup, les gens parlaient à nouveau du saut en hauteur suisse, et pas seulement dans leur propre pays, mais il y avait une sensation internationale, mondiale.

Salome Lang n°7 mondial, Loïc Gasch n°8 mondial, cela n'était jamais arrivé auparavant !

Cependant, le fait que les succès doivent généralement être obtenus de haute lutte peut être démontré dans le cas des deux champions. Ne pas abandonner était et est toujours une grande motivation pour tous les deux.

### «Champion n'est pas = champion»

Qu'est-ce que je veux dire par là. Je connais Salomé Lang et Loïc Gasch depuis le début de leur carrière sportive. Il y a autre chose qui les distingue tous les deux, en plus de leurs réalisations. Ils étaient, et sont toujours, des athlètes très sympathiques, agréables et orientés vers un objectif, mais en aucun cas distants. Même en tant que détenteurs de records et participants aux Jeux olympiques. C'est ainsi que nous les voyons encore tous les deux avant, pendant et après les compétitions. Entièrement concentrés sur leurs compétitions, et pourtant amis dans le sport, à l'entraînement et sur le terrain de compétition. Et c'est ce qui caractérise les vrais champions.

Nous sommes donc heureux d'avoir des nouvelles de Salome Lang et Loïc Gasch et nous espérons tous que l'excellente année 2021 se poursuivra pour tous les deux.

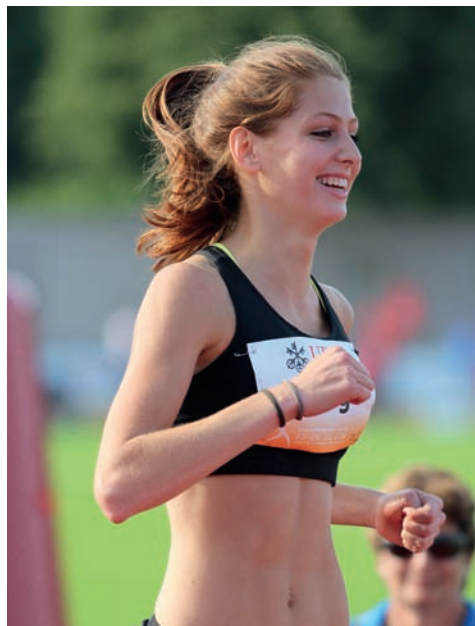


Salome Lang 2021 record Suisse 1.97m  
(anciennement Sieglinde Cadusch 1995 avec 1.95m)



Loïc Gasch, 2021 record Suisse 2.33m  
(anciennement Roland Dalhäuser 1981 avec 2.31m)

## Ça intéresse Loïc de Salomé



À l'âge de 17 ans, Salomé a remporté son premier titre de championne et est devenu le plus jeune membre de notre association

*Loïc : Qu'as-tu fait de spécial pendant ton échauffement en Roumanie juste avant de battre le record de Suisse ?*

Salomé : Je pense que le point de Loïc est ce qui s'est passé pendant que j'attendais le début de ma compétition. Pour cela, je dois expliquer que j'ai très mal dormi dans l'hôtel en Roumanie. Les trois dernières nuits avant la compétition ont été une horreur et j'ai pensé que je ne serais jamais capable d'être performant avec si peu de repos. Comme je n'ai commencé qu'à 1,80m, j'ai eu du temps puisque la hauteur de départ était de 1,60m. Je me suis allongé pour économiser de l'énergie et il m'est alors arrivée quelque chose qui ne m'était jamais arrivée

auparavant. Je me suis endormie. Pas dans un sommeil profond, mais dans un léger assoupissement. Heureusement, je me suis réveillée à la hauteur de 1,70m et j'ai été très surpris d'être immédiatement bien réveillée et, de toute évidence, cette courte sieste m'a donné l'énergie nécessaire qui me manquait auparavant.

*A quoi as-tu pensé juste après avoir battu pour la deuxième fois de suite le record Suisse ?*

Je me suis juste dit, wow, comment c'est possible ? Avant la compétition, j'ai parlé à mon entraîneur des attentes pour ce SM. Et nous étions tous deux d'accord : après une telle compétition en Roumanie, il est normal de ne pas avoir trop d'attentes. Gagner le titre, bien sauter à nouveau, mais la fatigue émotionnelle et physique a été extrême toute la semaine. Heureusement que je n'ai concouru que le dimanche, parce que le vendredi, lors de la dernière séance d'entraînement, j'ai encore dit : « Bon, aujourd'hui, je me sens à nouveau un peu vif

Fascination du saut en hauteur - Salomé montre toujours des sauts spectaculaires !







Salomé a souvent eu des raisons de se réjouir

pour la première fois de la semaine. Après avoir remporté le titre et franchi 1,91m, j'étais déjà plus qu'heureuse et j'ai apprécié le public et l'attention. Avant ma 3ème tentative à 1,94m, je suis allée voir mon entraîneur et lui ai dit : je ne peux plus le faire, tout me fait mal et je suis physiquement et mentalement épuisée. Il m'a juste dit de ne pas stresser et de profiter des sauts, nous avons déjà tout ce que nous voulons. Le fait que j'ai sauté à plus de 1,97m au 3e tour et que j'ai attaqué 2m pour la première fois de ma carrière était tout simplement écrasant et je ne pouvais vraiment pas y croire.

*Le sauteur ou la sauteuse en hauteur qui t'inspire le plus et pourquoi ?*

En fait, je n'ai pas de modèle à suivre dans le domaine du saut en hauteur, mais je trouve la force mentale de Lasitskene impressionnante.

*Dis-nous tout sur le chocolat ?*

Haha, j'adore le chocolat. Ça ne peut pas manquer dans mon alimentation. Bien sûr, je réduis la quantité, pour moi c'est un aliment de luxe et non un produit de masse. Mais je ne veux pas l'abandonner complètement, je pense que tous les aliments ont leur place dans un régime, certains en plus et d'autres en moins.

*Tu préfères passer 2m ou être championne Olympique ?*

Hmm, bonne question. La marque de 2m est bien sûr la marque magique du saut en hauteur chez les femmes et c'est clairement mon prochain grand objectif. Mais le moment sur le podium, l'hymne suisse et la médaille d'or autour du cou, je l'imagine incomparable. C'est pourquoi je pense que je préférerais la victoire olympique.

Mais avec le niveau du saut en hauteur féminin, il faudra au moins les 2m pour une médaille d'or, donc cela va de pair.

## Ça intéresse Salomé de Loïc



Loïc fait appel au public pour le soutenir

*Salomé : Comment repousser ses limites quand on n'a pas la concurrence en Suisse ?*

Loïc : Je pense que les limites que l'on se fixe ne dépendent pas de la concurrence que l'on a ou pas dans son pays. Elles viennent plutôt des objectifs qu'on se fixe et du chemin qu'on veut suivre.

Avec les objectifs que je me suis fixé, j'ai une vision claire de ce que je veux faire et réaliser. Et donc qu'il y ait ou non une forte concurrence cela n'impacte pas mon parcours.

*Que penses-tu des longues périodes d'attente avant de commencer à concourir dans un championnat suisse ?*

Ce n'est pas toujours facile à gérer. Il y a plusieurs points à prendre en compte à commencer par l'échauffement. Car dans le saut en hauteur (comme dans la plupart des disciplines techniques) il est super important de pouvoir prendre ses marques et surtout de les tester avant le décollage. Mais pour ce faire dans de bonnes conditions, il faut

être déjà chaud et prêt à envoyer de bons sauts. Il arrive parfois que plus d'une heure s'écoule avant que je fasse mon premier saut dans le concours. Et donc tout le temps entre la fin de l'échauffement et le début du concours et une période où il faut jongler entre rester chaud et ne pas trop se fatiguer pour avoir encore de l'énergie pendant la compétition.

En plus de cela, rester concentrer à 100% pendant presque 2h30 est quasiment impossible. Il faut donc réussir à penser à aut-



Émotions après un saut réussi, la concentration se décharge en jubilation

re chose pendant la période d'attente et retrouver son focus dès les premiers sauts du concours.

*Adidas ou Puma ?*

ADIDAS ❤️❤️❤️

*Si tu pourrais faire une autre discipline sportive, laquelle choisirais-tu ?*

Basket, basket, basket

Je pense qu'à part le saut en hauteur, le sport qui me procure les meilleures sensations est le basket. En effet, j'ai commencé l'athlétisme assez tard et dans le seul but de faire du saut en hauteur.

J'adore regarder toutes les disciplines de l'athlétisme mais les pratiquer ne m'intéresse pas (sauf si cela a pour but de me rendre meilleur dans le saut en hauteur).

C'est pour cela que je peux dire que le jour où j'arrête le saut en hauteur ça sera pour aller faire quelques «dunks» au basket.

*Professionnel en basketball ou en athlétisme, que choisirais-tu si les deux étaient possibles ?*

Alors pour commencer professionnel en athlétisme et plus tard professionnel en basket c'est possible ça ?

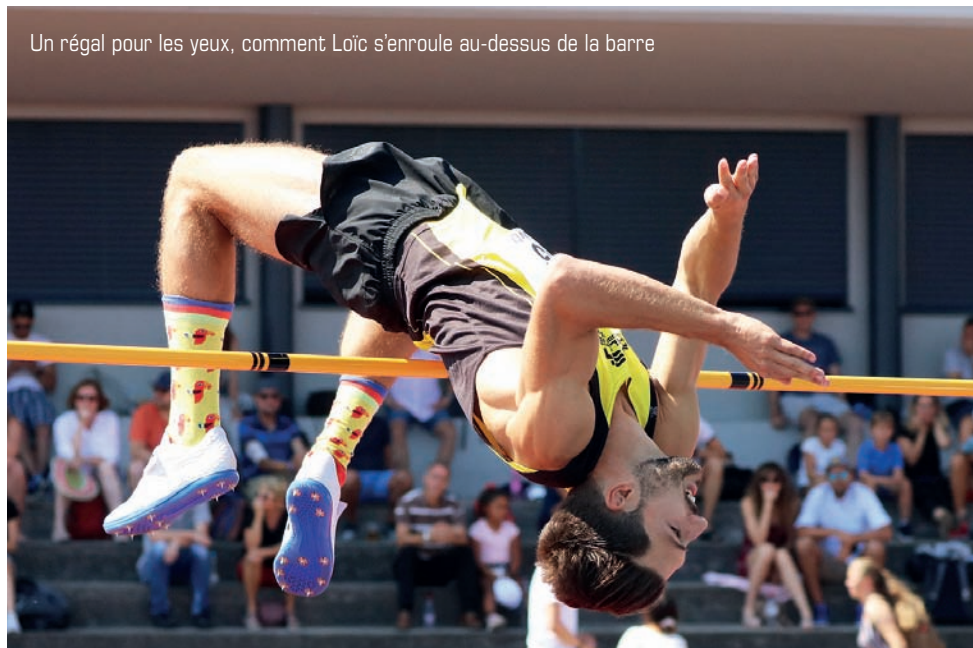
Non en réalité j'ai eu la chance de passer professionnel à la fin du mois d'octobre et c'est la seule chose qui compte pour moi. Si l'envie de devenir professionnel en basket avait été un réel objectif, je ne serai pas là. Le basket a toujours été pour moi un moyen de décompresser et de m'évader mais je ne l'ai jamais imaginé comme plus que cela.

*On pourrait enfin refaire un camp d'entraînement ensemble ?*

Quand tu veux !!! Pour que je puisse entraîner mon allemand, j'en ai bien besoin.

Chère Salomé, chers Loïc et Ruedi, merci beaucoup pour cet aperçu de votre passionnante discipline

Un régal pour les yeux, comment Loïc s'enroule au-dessus de la barre



# Nos nouveaux membres

Cordiale bienvenue

# Unsere neuen Mitglieder

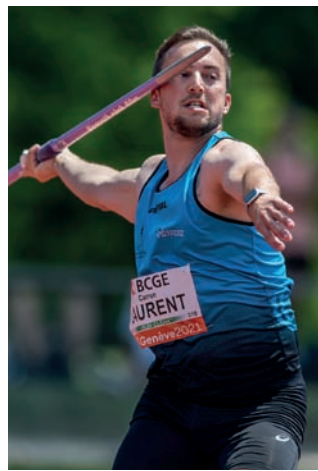
Herzlich willkommen bei den athletics-champions



Ueli Albert, 800m, 2007



Sarah King, 400m, 2021



Laurent Carron, Javelot, 2017



Joceline Wind, 1500m, 2021



Daniela Schlatter, Weitsprung, 2021



Miryam Mazenauer, Kugel, 2020

*Tu trouveras des liens vers les pages d'accueil de nos membres sur :*

Links zu den Homepages unserer Mitglieder findest Du auf:

**[www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions](http://www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions)**





Lena Meyer, Speer, 2021



Alexander Martinez, Dreisprung, 2006



Markus Hagmann, 3000mSt, 1998



Thomas Keller, 110mH, 2001



Dany Brand, 400mH, 2018

## 380 membres !

Notre association athletics-champions compte actuellement 380 membres. Une certaine d'entre eux sont encore actifs ! Le membre le plus âgé est Trudy Maser, 94 ans, championne suisse 1949 du 80m haies. Nos plus jeunes champions sont Ditaji Kambundji (100m haies) et Shirley Lang (3'000m steeple), âgées de 20 ans. Malheureusement, nous devons régulièrement rayer des membres de la liste parce que leur adresse de domicile, leur adresse e-mail ou leur numéro de téléphone ne sont plus corrects ou parce que leur cotisation n'a pas été payée depuis longtemps - c'est bien dommage !

**Le comité se tient toujours à votre disposition pour des suggestions concernant notre association.**  
[hugo@athletics-champions.ch](mailto:hugo@athletics-champions.ch)

## 380 Mitglieder!

Unsere Vereinigung athletics-champions hat zum jetzigen Zeitpunkt 380 Mitglieder. Davon sind ca. 100 noch aktiv! Das älteste Mitglied ist mit 94 Jahren Trudy Maser, Schweizer Meisterin 1949 über 80m Hürden. Unsere jüngsten Champions sind die 20 jährigen Ditaji Kambundji (100m Hürden) und Shirley Lang (3'000m Steeple).

Leider müssen wir immer wieder Mitglieder von der Liste streichen, weil die Wohnadresse, Mailadresse oder Telefonnummer nicht mehr stimmen oder der Mitgliederbeitrag schon länger ausstehend ist – sehr schade!

**Für Inputs für unsere Vereinigung ist der Vorstand immer sehr empfänglich! [hugo@athletics-champions.ch](mailto:hugo@athletics-champions.ch)**

## **Des suggestions ? des critiques ? Peut-être même un compliment ?**

**Ton avis est très important pour le comité directeur d'athletics-champions ! Merci d'écrire à :**

### **Anregungen? Kritik? Vielleicht sogar ein Lob?**

**Deine Rückmeldung ist dem Vorstand von athletics-champions sehr wichtig! Bitte schreibe an:**

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern · hugo@athletics-champions.ch



**Le comité d'athletics-champions · Der Vorstand von athletics-champions**

Franz Meier, Brigitte Senglaub, Hugo Rey, Ellen Sprunger, Alain Rohr, Ruedi Oegerli, Sepp Peter

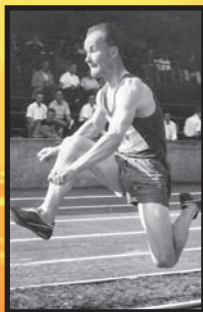


**En cas de changement de domicile, merci de nous communiquer ton changement d'adresse, cela nous aiderait beaucoup !**

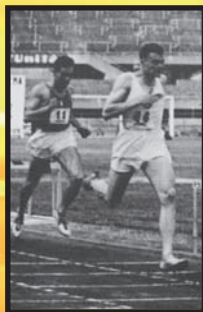
**Vérifie également ton adresse e-mail, nous t'informerons par e-mail environ 2 à 3 fois par an !**

**Bei Wohnungswechsel bitte Adressänderung bekanntgeben, es wäre uns damit sehr geholfen!**

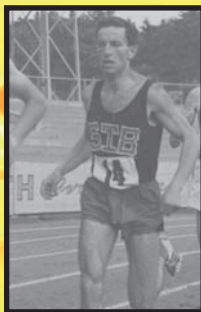
**Kontrolliere bitte auch Deine Mailadresse, wir werden Dich etwa 2-3 x pro Jahr per Mail informieren!**



Peter Brennwalder



Jean-Jacques Hegg



Fritz Holzer



Yves Jeannotat

**Décédé:**

Peter Brennwalder (87),  
Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer  
(85), Yves Jeannotat (92)

Nous garderons des personnes décédées  
un bon et honorable souvenir.

**Verstorben:**

Peter Brennwalder (87),  
Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer (85),  
Yves Jeannotat (92)

Wir werden die Verstorbenen in  
besten Erinnerung behalten.

# THE SPIRIT OF ATHLETICS

Un grand merci pour le soutien  
Grazie di cuore per il sostegno  
Herzlichen Dank für die Unterstützung



**Liens vers nos Champions et sponsors**

[www.athletics-champions.ch/links/sponsors](http://www.athletics-champions.ch/links/sponsors)

<https://athletics-champions.ch/links/athletics-champions>

