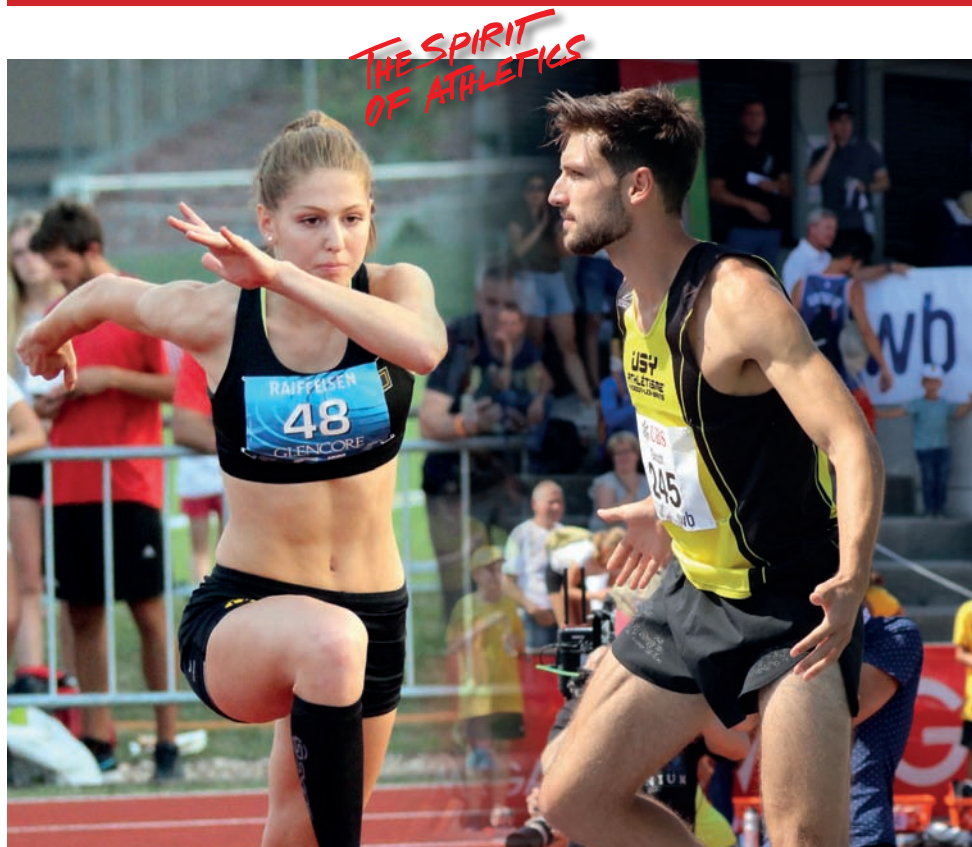


athletics champions **BULLETIN**

Nr. 50 • Dezember / décembre 2021



Salome Lang und Loic Gasch, unsere Überflieger!

Beide haben 2021 den Schweizerrekord im Hochsprung übertroffen und nahmen an den olympischen Spielen in Tokyo teil. Weitere Gemeinsamkeiten: beide sind sehr sympathisch und haben grosse Ziele! Alles Weitere im Beitrag ab Seite 14

Salomé Lang et Loïc Gasch, nos vedettes en conversation !

Tous les deux ont battu le record suisse du saut en hauteur en 2021 et ont participé aux Jeux olympiques de Tokyo. Autres points communs : ils sont tous deux très sympathiques et ont de grands objectifs ! Tout le reste de l'article à partir de la page 14

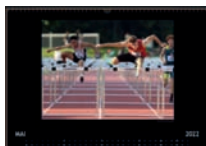
Jörg Oegerli, Sportfotograf Däniken, präsentiert sein 12. Kalenderprojekt:

Leichtathletik-Saison 2021

Ein Rückblick – schneller, höher, weiter

Die Kalenderaktion geht nun schon in die 12. Runde. Mit der Spende von CHF 500.– an das NLZ Bern/Maggingen wurden nun in 11 Jahren insgesamt CHF 6'600.– an diverse Nachwuchsprojekte verteilt.

Der neue Kalender für das Jahr 2022 enthält alles Fotos von der Saison 2021 und kostet wie immer mindestens CHF 40.–. Auch diesmal wird der Erlös dem Leichtathletik-Nachwuchs zu Gute kommen.



Der Kalender kann gerne unter folgender Adresse bestellt werden:

Mail: joerg.oegerli@gmail.com

Adresse: Jörg Oegerli, Sälistrasse 19, 4658 Däniken

Vielen Dank für die Unterstützung!

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

athletics champions **BULLETIN**

54. Jahrgang

54^{ème} année

Erscheint 1-2x jährlich

Parution 1-2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

Präsident/Président

Franz Meier

Untere Rebenhübelstr. 13

5707 Seengen

Tel. P: 062 777 39 30

franz@athletics-champions.ch

Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli

Birkenweg 31

2553 Safnern

Tel. P: 032 331 07 48

brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger

Rue de la Jalousie 6

1135 Denens

ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYGratik GmbH

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.M: 079 221 52 08

hugo@athletics-champions

Josef Peter, Kassier

Stägmättli 9

6206 Neuenkirch

Tel. P: 041 467 11 62

josef.peter@datazug.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident

Fridgasse 14

4614 Hägendorf

Tel. P: 062 212 43 29

ruedioegerli@bluewin.ch

Redaktion/Rédaction

REYGratik GmbH · Hugo Rey

Neufeldstrasse 5

3012 Bern

Tel.G: 079 221 52 08

info@reygrafik.ch

Druckerei/Imprimerie

Schneider AG

Stauffacherstrasse 77

3014 Bern

www.schneiderdruck.ch

Nr. 50 • Dezember / décembre 2021

Agenda 2022

Hier treffen sich athletics-champions

Über mögliche Treffen halten wir euch auf unserer Homepage und mit Rundmails auf dem Laufenden.

Mitgliederversammlung

Vorgesehen ist eine Versammlung am Samstag, 9. April 2022 in Seengen. Weitere Infos folgen schriftlich.

Les athletics-champions se trouveront ici

Nous vous tiendrons informés des réunions éventuelles sur notre page d'accueil et par des circulaires.

Assemblée générale

Une réunion est prévue le samedi 9 avril 2022 à Seengen. De plus amples informations suivront par écrit.

26./27.2. SM Halle Aktive/CS salle actifs

Maglingen/Macolin

6.3. SM/CS Cross

Regensdorf

20.3. SM/CS 1/2 Marathon

Oberriet

9.4. MV/AG

Infos folgen/les informations suivent

10.4. SM/CS Marathon

Zürich

24.-26.6. SM Aktive/CS actifs

Zürich

15.-21.8. Leichtathletik-EM/CE Athlétisme

München/ Munich

10.9. Wanderung/Randonnée

Infos folgen/les informations suivent

www.athletics-champions.ch

www.facebook.com/athletics.champions.ch



Liebe Champions

Die aktuelle COVID-Pandemie ist ein Stress-test für jeden Einzelnen, aber auch für uns, die Leichtathletik-Familie. Dass auch unter erschwerten Bedingungen hervorragende Leistungen möglich sind, zeigten unsere Athlet/innen auf dem internationalen Parkett eindrücklich. An allen grossen Meisterschaften war unser Land im Final oder sogar auf dem Podest vertreten – Chapeau und danke an alle Beteiligten!

Bei der Swiss Athletics Night und gleichzeitigem 50-Jahr-Jubiläum von Swiss Athletics am 13. November 2021 in Interlaken mit 800 Teilnehmern waren zahlreiche Mitglieder unserer Vereinigung athletics-champions zugegen. Es herrschte das 5G-Klima: Geimpft, Genesen, Getestet, Gesundheit, Gemeinschaft. Die Ansprachen, Ehrungen und Interviews belebten die Gala und brachten uns interessante Details und Facts aus erster Hand. Doch hörte ich unisono, dass das Wesentliche und das Schönste die Gemeinschaft und die Begegnungen mit der Leichtathletikfamilie waren und sind. Man durfte über alte Zeiten schwärmen, Vergessenes konnte aufgefrischt werden. Zum

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

Beispiel erinnerte mich der Tessiner Pablo Cassina, dass ich eine 1984 abgeschlossene Wette für ein Mittagessen noch nicht eingelöst hätte. Wir wetteten, wer am Meeting Weltklasse Zürich näher an seine selbst definierte Zeit laufen kann; Pablo über 110m und ich über 400m Hürden. Trotz gelaufenem Schweizerrekord in 49:42 Sekunden verlor ich die Wette.

Jetzt, 37 Jahre später, begegneten wir uns wieder in Interlaken an der Swiss Athletics Night und ich darf mein unbewusst gärendes Gewissen endlich entlasten.

Auch im kommenden Jahr gibt es für uns athletics-champions wieder Gelegenheit für G wie Gemeinschaft. Reserviere doch die auf Seite 3 aufgeführten Termine. Vielleicht wirst auch Du auf eine nicht eingelöste Wette aufmerksam gemacht werden ...

Zusammen mit dem Vorstand wünsche ich Euch eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in ein (hoffentlich!) unbeschwertes Neues Jahr.

Franz Meier
Präsident athletics-champions



Chère Champions

La pandémie actuelle de COVID est un test de stress pour chaque individu, mais aussi pour nous, la famille de l'athlétisme. Nos athlètes ont montré de manière impressionnante sur la scène internationale qu'il est possible de réaliser d'excellentes performances même dans des conditions difficiles. Lors de tous les grands championnats, notre pays a été représenté en finale ou même sur le podium - Chapeau et merci à tous les participants !

De nombreux membres de notre association athletics-champions étaient présents lors de la Swiss Athletics Night et du 50e anniversaire de Swiss Athletics, le 13 novembre 2021 à Interlaken, qui ont réuni 800 participants. Il régnait un climat de 5G : Geimpft, Genesen Getestet, Gesundheit, Gemeinschaft (Vacciné, Guéri, Testé, Santé, Communauté). Les discours, les hommages et les interviews ont animé le gala et nous ont apporté des détails et des faits intéressants de première main. Mais j'ai entendu à l'unisson que l'essentiel et le plus beau étaient et restent la communauté et les rencontres avec la famille de l'athlétisme. On pouvait s'extasier sur le bon vieux temps et se re-

mémorer des souvenirs oubliés. Par exemple, le Tessinois Pablo Cassina m'a rappelé que je n'avais pas encore honoré un pari conclu en 1984 pour un déjeuner. Nous avions parié que celui qui se rapprocherait le plus du temps qu'il s'était fixé lors du meeting Weltklasse de Zurich, Pablo sur 110 m et moi sur 400 m haies. Malgré le record suisse de 49:42, j'ai perdu le pari.

Maintenant, 37 ans plus tard, nous nous sommes à nouveau rencontrés à Interlaken lors de la Swiss Athletics Night et je peux enfin soulager ma conscience qui fermente inconsciemment.

L'année prochaine, nous, les athletics-champions, aurons à nouveau l'occasion de G comme Gemeinschaft (communauté). Réserve donc les dates mentionnées à la page 3. Peut-être que toi aussi tu seras rendu attentif à un pari non tenu ...

Je vous souhaite avec tout le comité, une belle période de l'avent et un excellent départ dans (espérons-le) une nouvelle année dépourvue de soucis.

*Franz Meier
Président athletics-champions*





Wir gratulieren herzlich
Wir wünschen den Geburtstagskindern alles Gute

Toutes nos félicitations
Nous présentons nos meilleurs vœux de bonheur

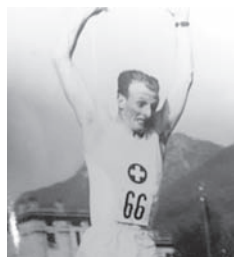
94 Jahre	Trudy Maser-Heusser	80m Hürden	28.5.
93 Jahre	Willy Schneider	100m	20.10.
92 Jahre	Hugo Walkamm	800m	20.2.
	Fred Lüthy	800m	7.3.
91 Jahre	Manfred Huber	Fünfkampf	12.2.
	Erwin Müller	Weitsprung	8.8.
	Walter Kammermann	3'000m Steeple	6.12.
89 Jahre	Edgar Friedli	10'000m	28.10.
88 Jahre	Siegfried Allemann	200m Hürden	11.4.
87 Jahre	Manfred Aeberhard	Gehen	5.4.
	Albert Brunner	Speer	17.4.
	Franz Rindlisbacher	Dreisprung	27.7.
	Ernst Hunziker	Speer	15.8.



Willy Schneider



Hugo Walkamm



Erwin Müller



Walter Kammermann



Edgar Friedli



Fred Lüthy



Siegfried Allemann



Manfred Aeberhard



Franz Rindlisbacher



Manfred Huber

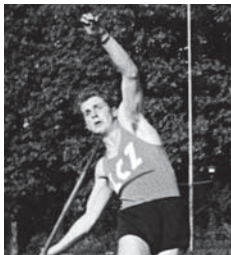
86 Jahre	Heinz Müller	100m	1.2.
	Erwin Stutz	Gehen	8.8.
85 Jahre	Urs von Wartburg	Speer	1.3.
	Claude Vernez	1'500m	3.9.
	Pierre Scheidegger	Weitsprung	15.10.
	Jean-Louis Descloux	400m	3.11.
	Hugo Eisenring	5'000m	23.12.
80 Jahre	Hans Hönger	100/200m	8.2.
	Daniel Riedo	10 Kampf	22.2.
	Peter Laeng	100/200m	29.3.
	Max Grob	Gehen	11.5.
	Rolf Bühler	Speer	29.12.
75 Jahre	Linus Rebmann	Weitsprung	4.4.
	Martin Jäggi	Marathon	18.5.
	Toni Teuber	Dreisprung	20.6.



Martin Jäggi



Toni Teuber



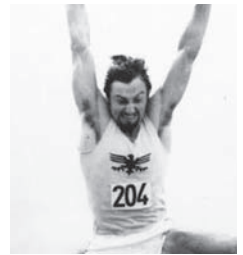
Albert Brunner



Hugo Eisenring



Pierre Scheidegger



Linus Rebmann



Daniel Riedo



Max Grob



Rolf Bühler



Hans Hönger



Peter Laeng



Jean-Louis Descloux



Urs von Wartburg



Claude Vernez

70 Jahre	Rolf Gysin	800m	29.1.
	Peter Muster	200m	28.5.
	Karla Wachter	Speer	22.6.
	Isabelle Keller	200m	23.9.
	Theodor Wyss	Diskuswerfen	31.12.
65 Jahre	Daniel Obrist	Hammerwerfen	1.1.
	Hugo Rey	Cross	10.2.
	Roland Hertner	3'000m Steeple	21.3.
	Thomas Wild	400m Hürden	1.4.
	Roberto Schneider	110m ostacoli	26.5.
	Denise Sigg	Marathon	4.6.
	Genoveva Eichenmann	Marathon	12.9.
	Raoul Philipona	Weitsprung	22.10.
	Ursula Jehle-Stäheli	Kugelstossen	23.12.
60 Jahre	Martin Vögtli	Speer	15.4.
	Kasimir Kunz	3'000m Steeple	6.5.



Rolf Gysin



Isabelle Keller



Theo Wyss



Daniel Obrist



Hugo Rey



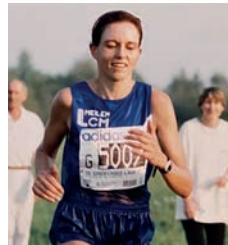
Roland Hertner



Thomas Wild



Roberto Schneider



Denise Sigg



Genoveva Eichenmann



Ursula Jehle-Stäheli



Martin Vögtli



Kasimir Kunz

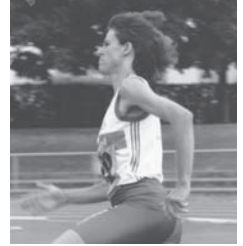


Peter Muster

60 Jahre	Sandra Gasser	800m	27.7.
	Corinne Di Tizio-Schneider	7 Kampf	28.7.
	Severin Moser	Stabhochsprung	23.10.
	Rita Schönenberger-Heggli	Weitsprung	3.12.
	Michaela Dunkel	Speer	16.12.
55 Jahre	Alain Reimann	200m	20.4.
	Daniel Hacksteiner	1500	6.5.
	Jeanne-Marie Pipoz Burkhalter	3'000m	21.6.
	Hansruedi Meyer	Kugelstossen	21.8.
	Gunnar Schrör	110m Hürden	5.11.
	Claudia Bögli	Speer	7.11.
50 Jahre	Bernadette Meier-Brändle	Marathon	16.1.
	Peter Philipp	1'500m	18.2.
	Patrick Buchs	Diskuswerfen	7.10.
45 Jahre	Cedric El-Idrissi	400m Hürden	24.3.
	Tom Elmer	1500m	1.4.
	Nadja Piller-Waeber	Weitsprung	2.5.
	Adrian Krebs	10 Kampf	8.6.
	Nadine Glauser-Rohr	Stabhochsprung	29.6.
	Sonja Lanker Knöpfli	5'000m	11.7.



Sandra Gasser



Corinne Di Tizio-Schneider



Severin Moser



Rita Schönenberger-Heggli



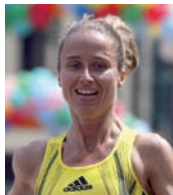
Alain Reimann



Hansruedi Meyer



Claudia Bögli



Bernadette Meier-Brändle



Peter Philipp



Patrick Buchs



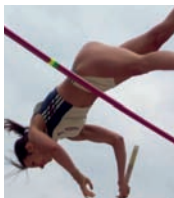
Cedric El-Idrissi



Tom Elmer



Adrian Krebs



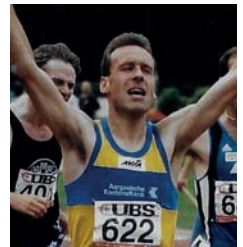
Nadine Glauser-Rohr



Alexander Martinez

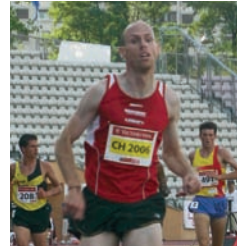


Philipp Bandi

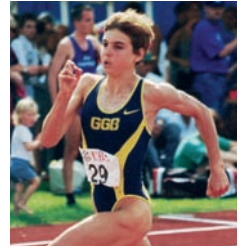


Daniel Hacksteiner

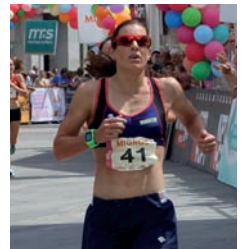
45 Jahre	Alexander Martinez	Dreisprung	23.8.
	Philipp Bandi	Kurzcross	28.9.
	Daniel Voegeli	5'000m	30.10.
	Anita Weyermann Salzmann	Cross	8.12.
40 Jahre	Christa Wittwer	Speer	25.1.
	Nicola Spirig	5'000m	7.2.
	Claudia Wälti	7 Kampf	16.5.
	Mirco Zwahlen	1'500m	19.5.
	Tadesse Abraham	10'000m	12.8.
	Simone Murer Schmidiger	400m	10.12.
	Pamela Märzendorfer	800m	11.12.
35 Jahre	Valérie Reggel	7 Kampf	3.1.
	Christian Mathys	Berglauf	13.3.
	Yves Zellweger	Weitsprung	27.3.
	Fausto Santini	400m Hürden	25.4.
	Martina Strähl	Berglauf	7.5.
	Marco Kern	3'000m Steeple	30.7.
	Fabian Anrig	Marathon	6.8.
	Tobias Furer	110m Hürden	13.8.
	Nils Wicki	Dreisprung	21.8.



Daniel Voegeli



Anita Weyermann



Nicola Spirig



Tadesse Abraham



Simone Murer



Pamela Märzendorfer



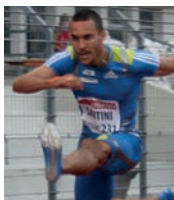
Valérie Reggel



Christian Mathys



Yves Zellweger



Fausto Santini



Martina Strähl



Christ Wittwer



Marco Kern



Fabian Anrig



Tobias Furer



Nils Wicki

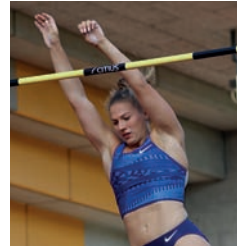


Mirco Zwahlen

35 Jahre	Astrid Leutert	Kurzcross	12.9.
	Jasmin Lukas	Kugelstossen	22.9.
30 Jahre	Stefanie Barmet	800m	29.2.
	Dominik Alberto	Stabhochsprung	28.4.
	Mujinga Kambundji	100m, 200m	17.6.
	Cléa Formaz	3'000m Steeple	18.9.
	Simon Sieber	Dreisprung	31.10.
	Roman Sieber	Hochsprung	31.10.
	Adriano Engelhardt	Cross	10.11.
25 Jahre	Chantal Tanner	Diskuswerfen	14.5.
	Angelica Moser	Stabhochsprung	9.10.
	Salome Lang	Hochsprung	18.11.
20 Jahre	Ditaji Kambundji	100m Hürden	20.5.
	Shirley Lang	3'000m Steeple	29.6.



Chantal Tanner



Angelica Moser



Astrid Leutert



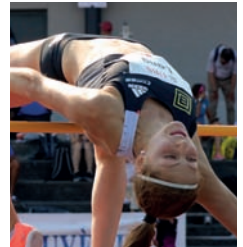
Jasmin Lukas



Stefanie Barmet



Dominik Alberto



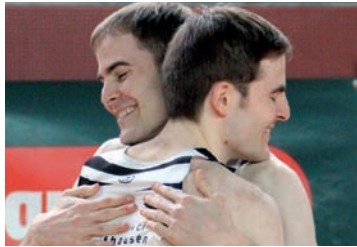
Salome Lang



Mujinga Kambundji



Cléa Formaz



Simon und Roman Sieber



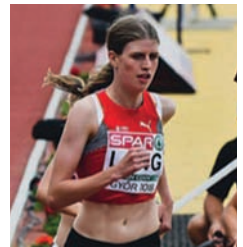
Ditaji Kambundji

Hast Du Fotos aus Deiner Aktivzeit, digital oder Papier
(Papierabzüge erhältst Du sofort wieder zurück)?

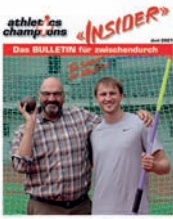
Tu as des photos de tes années d'activité, numériques ou sur papier ? (les tirages papier te seront rendus immédiatement) ?

Adresse:

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern
hugo@athletics-champions.ch



Shirley Lang



Im zu Ende gehenden Jahr ist unser neues Format, der «Insider», zweimal erschienen.

Wir möchten unsere Mitglieder auch in diesen aussergewöhnlichen Zeiten über unsere Aktivitäten informieren, können das aber aus Kostengründen (Druck, Versand usw.) nicht in der gewohnten Form tun. Deshalb sind die zwei Ausgaben 2021 nur auf unserer Homepage in deutsch und französisch erschienen und können jederzeit abgerufen werden (wie alle bisher erschienen Bulletins!).

Themen «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger und Simon Wieland im Gespräch

08/21, Ausgewandert: Alain Reinmann aus Norwegen

Au cours de l'année qui s'achève, notre nouveau format, l'«Insider», est apparu à deux reprises. Nous souhaitons informer nos membres de nos activités même en ces temps exceptionnels, mais pour des raisons de coûts (impression, envoi, etc.) nous ne pouvons pas le faire sous la forme habituelle. C'est pourquoi les deux numéros de 2021 ont été publiés uniquement sur notre site Internet en allemand et en français et peuvent être consultés à tout moment (comme tous les bulletins publiés jusqu'à présent !).

Sujets «Insider» 2021:

06/21, Jean-Pierre Egger et Simon Wieland en conversation

08/21, émigré : Alain Reinmann de Norvège

<https://athletics-champions.ch/bulletins>

Gault & Millau
Guide Suisse
LES 125 MEILLEURS VIGNERONS DE SUISSE

Thierry Constantin
Pont-de-la-Morge VS

Unser Champion Thierry Constantin kann nicht nur schnell laufen, seit 2013 ist er auch in den Tops der besten Schweizer Winzer von Gault&Millau.

1993 wurde Thierry Marathon Schweizermeister in 2:14:07. Seinen excellenten Wein kann man bestellen mit dem Hinweis «athletics-champions» unter www.thierryconstantin.ch

Thierry Constantin, Vigneron-Eleveur, Rte de Savoie 99, 1962 Pont de la Morge/Sion, +41 27 346 61 21

Notre champion Thierry Constantin ne fait pas que courir vite, depuis 2013 il est aussi dans le top des meilleurs vigneronnes suisses de Gault&Millau.

En 1993, Thierry a été champion suisse de marathon en 2:14:07. Des commandes pour son excellent vin avec la mention «athletics-champions» www.thierryconstantin.ch

Thierry Constantin, Vigneron-Eleveur, Rte de Savoie 99, 1962 Pont de la Morge/Sion, +41 27 346 61 21

THIERRY CONSTANTIN
VIGNERON-ÉLEVEUR
CH - 1962 PONT DE LA MORGE
WWW.THIERRYCONSTANTIN.CH





Jason Joseph ATHLET DES JAHRES

An der Swiss Athletics Jubiläums-Night in Interlaken wurden die Sprinterin Ajla Del Ponte und der Hürdenläufer Jason Joseph zu den Schweizer Leichtathleten des Jahres 2021 gewählt.

Weitere Auszeichnungen erhielten Ditaji Kambundji als Youngster, die 4×100m Staffel der Frauen als Team und Adrian Rothenbühler als Trainer des Jahres.

Ajla Del Ponte stach in dieser Saison mit hervorragenden Leistungen wie dem Hallen-Europameistertitel über 60 m und dem 100-m-Finalplatz an den Olympischen Spielen hervor.

Der Hürdensprinter Jason Joseph erreichte bei seinem Olympiadebut die Halbfinal-Qualifikation und verbesserte danach seinen Schweizer Rekord gleich um 17 Hundertstel auf hervorragende 13,12 Sekunden. Er ist damit 2021 der schnellste Europäer über 110 m Hürden. Herzliche Gratulation an alle!



Ajla Del Ponte ATLETA DELL'ANNO

Lors de la nuit du jubilé de Swiss Athletics à Interlaken, la sprinteuse Ajla Del Ponte et le coureur de haies Jason Joseph ont été élus athlètes suisses de l'année 2021.

Ditaji Kambundji a également été récompensée en tant que Youngster, le relais 4×100m féminin en tant qu'équipe et Adrian Rothenbühler en tant qu'entraîneur de l'année.

Ajla Del Ponte s'est distinguée cette saison par d'excellentes performances, comme son titre de championne d'Europe en salle sur 60 m et sa place en finale du 100 m aux Jeux olympiques.

Le sprinter de haies Jason Joseph a atteint la qualification pour les demi-finales lors de sa sortie olympique et a ensuite immédiatement amélioré son record suisse de 17 centièmes pour atteindre l'excellent temps de 13,12 secondes. Il sera ainsi l'Européen le plus rapide sur 110 m haies en 2021. Toutes nos félicitations à tous !

Meet & Greet

**Salome Lang und Loïc Gasch, unsere Überflieger im Gespräch!
Salomé Lang et Loïc Gasch, nos vedettes en conversation !**



Name: Salome Lang
Geb. Datum: 18. November 1997
Verein: LAS Old Boys Basel
Disziplinen: Hochsprung, Leichtathletik
Trainer: Alain Wisslé

Name: Loïc Gasch
Geb. Datum: 13. August 1994
Club: US Yverdon athlétisme
Disziplinen: Hochsprung
Trainer: Soidri Bastoini

Grösste Erfolge:

Zwischen 2014 und 2021:

6 x Schweizermeisterin im Hochsprung,
mehrere Indoor-Titel
2021 Schweizer Rekord Hochsprung: 1.97 m

Olympische Spiele und EM

2021 Olympische Spiele Tokyo: 22. Rang
Hallen-EM Torun: 15. Rang
2019 Hallen-EM Glasgow: 20. Rang

Grösste Erfolge:

Zwischen 2015 und 2021:

5 x Schweizermeister im Hochsprung,
mehrere Indoor-Titel
2021 Schweizer Rekord Hochsprung: 2.33 m

Olympische Spiele und EM

2021 Olympische Spiele Tokyo: 23. Rang
2018 Europameisterschaften Berlin: 10. Rang

Version française

www.athletics-champions.ch/fr



Weitere Infos: www.salome-lang.ch

Weitere Infos: www.loicgasch.ch

Es gibt Champions und Champions

Wenn in den vergangenen Jahren vom Schweizer Hochsprung gesprochen wurde, kam immer eines zum Vorschein: die Schweizerrekorde lagen schon eine Weile, um nicht zu sagen sehr lange Zeit zurück. Ich hatte die Gelegenheit und durfte bereits die sportlichen Karrieren der ehemaligen Rekordinhabenden Sieglina Cadusch und Roland Dalhäuser direkt miterleben. In den letzten 2-3 Jahren hat es sich abgezeichnet und die Morgenröte war nur noch eine Frage der Zeit. Und nun darf ich bereits zum zweiten Mal die Karriere der aktuellen Rekordinhaberin und des Rekordinhabers direkt mitverfolgen, miterleben.

2021 der grosse Befreiungsschlag

Plötzlich sprach man wieder vom Schweizer Hochsprung und zwar nicht nur im eigenen Land, sondern es gab ein Aufsehen international, weltweit.

Salome Lang Weltranking Nr. 7, Loïc Gasch Weltranking Nr. 8 – das gab es noch nie!

Dass Erfolge jedoch meistens sehr schwer erkämpft werden müssen, kann bei den beiden Champions aufgezeigt werden. Nicht aufgeben war und ist für Beide immer wieder grosser Ansporn.

«Champion ist nicht = Champion»

Was meine ich damit. Ich kenne beide, Salome Lang und Loïc Gasch, seit Beginn ihrer sportlichen Karrieren. Beide zeichnet neben ihren Leistungen noch etwas anderes aus. Sie waren und sind es heute noch, sehr nette, angenehme und zielstrebende, aber keinesfalls abgehobene Athleten. Dies auch als Rekordinhaber/in und Olympiateilnehmer/in. So erleben wir Beide heute noch vor, während und nach den Wettkämpfen. Voll konzentriert auf ihre Wettkämpfe und dennoch als Freunde im Sport, im Training und auf dem Wettkampflplatz. Und genau dies zeichnet die wahren Champions aus.

So freuen wir uns, Einiges von Salome und Loïc zu erfahren und wir hoffen alle, dass für Beide das Top-Jahr 2021 ihre Fortsetzung findet.

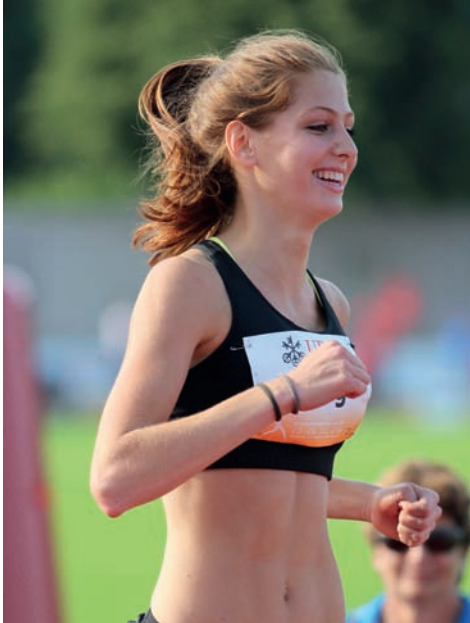


Salome Lang, 2021 CH-Rekord 1.97m
(vormals Sieglinde Cadusch 1995 mit 1.95m)



Loïc Gasch, 2021 CH-Rekord 2.33m
(vormals Roland Dalhäuser 1981 mit 2.31m)

Das interessiert Loïc an Salome



Mit 17 Jahren gewann Salome ihren ersten Meistertitel und wurde das jüngste Mitglied unserer Vereinigung

Loïc: Was hast Du beim Aufwärmen in Rumänien gemacht, bevor Du den Schweizer Rekord gebrochen hast?

Salome: Ich glaube Loïc will darauf hinaus, was passierte während ich warten musste, bis mein Wettkampf startete. Dafür muss ich erklären, dass ich in dem Hotel in Rumänien sehr schlecht geschlafen habe. Die drei letzten Nächte vor dem Wettkampf waren Horror und ich dachte, dass ich mit so wenig Erholung nie eine gute Leistung abrufen kann. Da ich erst bei 1.80m anfang, hatte ich etwas Zeit, da die Anfangshöhe bei 1.60m lag. Ich legte mich hin um Energie zu sparen und dann passierte mir etwas, was mir noch nie passiert ist. Ich bin eingeschlafen.

Nicht in einen Tiefschlaf, aber in ein leichtes Dösen. Zum Glück bin ich bei der Höhe von 1.70m aufgewacht und ziemlich erschrocken, dass ich sofort hellwach war und offensichtlich hat mir dieser kurze Powernap die nötige Energie gegeben, welche mir vorher gefehlt hat.

Woran hast Du gedacht, nachdem Du den Schweizer Rekord zum zweiten Mal in Folge gebrochen hast?

Ich dachte mir nur, wow wie konnte das sein! Vor dem Wettkampf habe ich noch mit meinem Trainer über die Erwartungen an dieser SM gesprochen. Und wir waren uns beide einig: Nach solch einem Wettkampf in Rumänien ist es okay, wenn wir die Erwartungen tief halten. Den Titel gewinnen, nochmals gut springen aber die emotionale und körperliche Müdigkeit waren die ganze Woche extrem. Zum Glück hatte ich erst am Sonntag Wettkampf, denn am Freitag im letzten Training habe ich noch gesagt: okay, heute fühle ich mich zum ersten Mal in dieser Woche wieder etwas spritzig.

Faszination Hochsprung – Salome zeigt immer wieder spektakuläre Sprünge!





Salome hatte schon oft Grund zum jubeln

Nachdem ich den Titel gewonnen habe und die 1.91m übersprungen hatte, war ich bereits mehr als zufrieden und genoss das Publikum und die Aufmerksamkeit. Vor meinem 3. Versuch über 1.94m ging ich zu meinem Trainer und sagte: ich kann nicht mehr, mir tut alles weh und ich bin körperlich sowie mental erschöpft. Er meinte nur, ich soll mir keinen Stress machen und einfach locker die Sprünge genießen, wir haben bereits alles was wir wollten. Dass ich dann noch im 3. Versuch über 1.97m sprang und zum ersten Mal in meiner Karriere 2m auflegen würde, war einfach nur überwältigend, und ich konnte es wirklich nicht glauben.

Welche Hochspringerin oder welcher Hochspringer inspiriert Dich am meisten und warum?

Grundsätzlich habe ich kein Vorbild aus der Hochsprungszone, aber die mentale Stärke von Lasitskene finde ich beeindruckend.

Erzähl uns etwas von Schokolade ...

Haha, ich liebe Schokolade. Es darf in meiner Ernährung nicht fehlen. Natürlich reduziere ich die Menge, für mich ist es ein Genussmittel und keine Massenware. Aber darauf komplett verzichten möchte ich nicht, ich glaube alle Lebensmittel passen in eine Diät, gewisse davon einfach mehr und gewisse weniger.

Würdest Du lieber 2m hoch springen oder Olympiasiegerin werden?

Hmm, gute Frage. Die 2m Marke ist natürlich die magische Marke im Frauenhochsprung und ganz klar mein nächstes grosses Ziel. Aber der Moment auf dem Podium, die Schweizer Hymne und die Goldmedaille um den Hals stelle ich mir unvergleichbar vor. Deshalb denke ich, würde ich eher den Olympiasieg nehmen.

Aber bei dem Niveau im Frauenhochsprung wird es mindestens die 2m brauchen für eine Goldmedaille, von dem her geht dies Hand in Hand.

Das interessiert Salome an Loïc



Loïc fordert die Zuschauer zur Unterstützung auf.

Salome: Wie schaffst Du es, dich selbst an dein Limit zu pushen, wenn dir in der Schweiz die Konkurrenz fehlt?

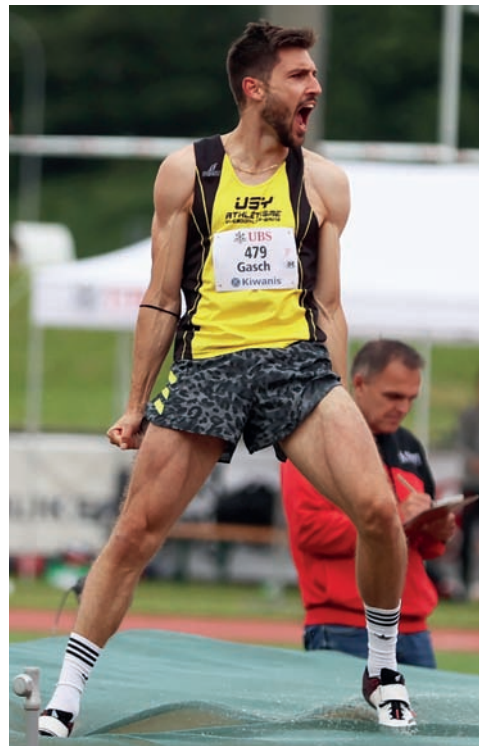
Loïc: Ich denke, dass die Grenzen, die man sich setzt, nicht davon abhängen, ob man in seinem Land Konkurrenz hat oder nicht. Sie ergeben sich vielmehr aus den Zielen, die man sich setzt, und aus dem Weg, den man gehen will.

Mit meinen Zielen habe ich eine klare Vorstellung davon, was ich tun und erreichen möchte. Ob es also viel Konkurrenz gibt oder nicht, hat keinen Einfluss auf meinen Weg.

Was hast Du für Gedanken bei den langen Wartezeiten, bis Du an einer Schweizer Meisterschaft mit dem Wettkampf beginnst?

Es ist nicht immer leicht, damit umzugehen. Es gibt mehrere Punkte, die zu beachten sind, angefangen beim Aufwärmen. Denn im Hochsprung (wie auch in den meisten anderen technischen Disziplinen) ist es sehr

wichtig, dass man seine Absprungmarken genau setzt und sie vor allem vor dem Wettkampfbeginn überprüft. Aber um das unter optimalen Bedingungen tun zu können, muss man schon aufgewärmt und bereit sein, gute Sprünge zu machen. Es kann vorkommen, dass mehr als eine Stunde vergeht, bevor ich meinen ersten Sprung im Wettkampf absolviere. Die gesamte Zeit zwischen dem Ende des Aufwärmens und dem Beginn des Wettkampfs ist also eine Zeit, in der ich zwischen warm bleiben und nicht zu müde werden abwägen muss, um während des Wettkampfs noch genügend Energie zu haben.



Emotionen nach einem geglückten Sprung, die Konzentration entlädt sich in Jubel.

Darüber hinaus ist es fast unmöglich, fast 2 Stunden 30 Minuten lang 100% konzentriert zu bleiben. Ich muss es also schaffen, während der Wartezeit an etwas anderes zu denken und mich wieder zu konzentrieren, sobald die ersten Sprünge des Wettkampfs erfolgen.

Adidas oder Puma?

ADIDAS ❤️❤️❤️

Wenn Du eine andere Sportart machen könntest, welche wäre das?

Basketball, Basketball, Basketball

Ich glaube, neben dem Hochsprung ist Basketball die Sportart, die mir das beste Gefühl gibt. Ich habe erst recht spät mit der Leichtathletik begonnen und zwar mit dem einzigen Ziel, Hochsprung zu machen.

Ich schaue mir gerne alle Disziplinen der Leichtathletik an, aber ich bin nicht daran interessiert, sie zu trainieren (es sei denn, ich will mich im Hochsprung verbessern).

Deshalb kann ich sagen, dass ich an dem Tag, an dem ich mit dem Hochsprung aufhöre, ein paar «Dunks» beim Basketball machen werde.

Basketball Profi oder Leichtathlet, was würdest Du wählen wenn beides möglich wäre?

Nein, eigentlich hatte ich Ende Oktober die Chance, Profi zu werden, und das ist das Einzige, was für mich zählt. Wenn der Wunsch, Profibasketballer zu werden, ein echtes Ziel gewesen wäre, wäre ich nicht hier. Basketball war für mich immer eine Möglichkeit, mich zu entspannen und dem Alltag zu entfliehen, aber ich habe es nie mehr als das angesehen.

Können wir endlich wieder einmal ein Trainingslager zusammen machen?

Jederzeit!!! Damit ich mein Deutsch trainieren kann, ich brauche es wirklich!

Liebe Salome, lieber Loïc und Ruedi, ganz herzlichen Dank für den Einblick in eure spannende Disziplin.

Eine Augenweide, wie sich Loïc über die Latte windet



Unsere neuen Mitglieder

Herzlich willkommen bei den athletics-champions

Nos nouveaux membres

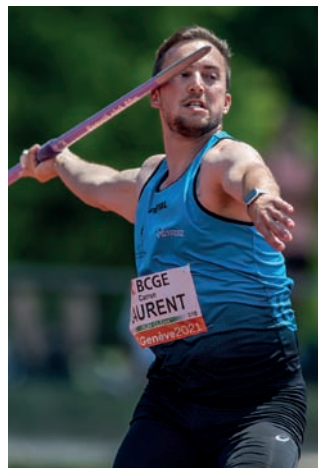
Cordiale bienvenue



Ueli Albert, 800m, 2007



Sarah King, 400m, 2021



Laurent Carron, Javelot, 2017



Joceline Wind, 1500m, 2021



Daniela Schlatter, Weitsprung, 2021



Miryam Mazenauer, Kugel, 2020

Links zu den Homepages unserer Mitglieder findest Du auf:
Tu trouveras des liens vers les pages d'accueil de nos membres sur :
www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions





Lena Meyer, Speer, 2021



Alexander Martinez, Dreisprung, 2006



Markus Hagmann, 3000mSt, 1998



Thomas Keller, 110mH, 2001



Dany Brand, 400mH, 2018

380 Mitglieder!

Unsere Vereinigung athletics-champions hat zum jetzigen Zeitpunkt 380 Mitglieder. Davon sind ca. 100 noch aktiv! Das älteste Mitglied ist mit 94 Jahren Trudy Maser, Schweizer Meisterin 1949 über 80m Hürden. Unsere jüngsten Champions sind die 20-jährigen Ditaji Kambundji (100m Hürden) und Shirley Lang (3'000m Steeple).

Leider müssen wir immer wieder Mitglieder von der Liste streichen, weil die Wohnadresse, Mailadresse oder Telefonnummer nicht mehr stimmen oder der Mitgliederbeitrag schon länger ausstehend ist – sehr schade!

Für Inputs für unsere Vereinigung ist der Vorstand immer sehr empfänglich! hugo@athletics-champions.ch

380 membres !

Notre association athletics-champions compte actuellement 380 membres. Une certaine d'entre eux sont encore actifs ! Le membre le plus âgé est Trudy Maser, 94 ans, championne suisse 1949 du 80m haies. Nos plus jeunes champions sont Ditaji Kambundji (100m haies) et Shirley Lang (3'000m steeple), âgées de 20 ans. Malheureusement, nous devons régulièrement rayer des membres de la liste parce que leur adresse de domicile, leur adresse e-mail ou leur numéro de téléphone ne sont plus corrects ou parce que leur cotisation n'a pas été payée depuis longtemps - c'est bien dommage !

Le comité se tient toujours à votre disposition pour des suggestions concernant notre association. hugo@athletics-champions.ch

Anregungen? Kritik? Vielleicht sogar ein Lob?

Deine Rückmeldung ist dem Vorstand von athletics-champions sehr wichtig! Bitte schreibe an:

Des suggestions ? des critiques ? Peut-être même un compliment ?

Ton avis est très important pour le comité directeur d'athletics-champions ! Merci d'écrire à :

REYGrafik GmbH · Hugo Rey · Neufeldstrasse 5 · 3012 Bern · hugo@athletics-champions.ch



Der Vorstand von athletics-champions · Le comité d'athletics-champions

Franz Meier, Brigitte Senglaub, Hugo Rey, Ellen Sprunger, Alain Rohr, Ruedi Oegerli, Sepp Peter

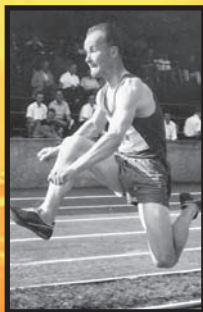


Bei Wohnungswechsel bitte Adressänderung bekanntgeben, es wäre uns damit sehr geholfen!

Kontrolliere bitte auch Deine Mailadresse, wir werden Dich etwa 2-3 x pro Jahr per Mail informieren!

En cas de changement de domicile, merci de nous communiquer ton changement d'adresse, cela nous aiderait beaucoup !

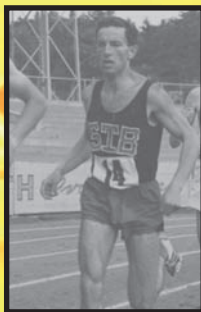
Vérifie également ton adresse e-mail, nous t'informerons par e-mail environ 2 à 3 fois par an !



Peter Brennwalder



Jean-Jacques Hegg



Fritz Holzer



Yves Jeannotat

Verstorben:

Peter Brennwalder (87),
Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer (85),
Yves Jeannotat (92)

Wir werden die Verstorbenen in
bester Erinnerung behalten.

Décédé:

Peter Brennwalder (87),
Jean-Jacques Hegg (90), Fritz Holzer
(85), Yves Jeannotat (92)

Nous garderons des personnes décédées
un bon et honorable souvenir.

THE SPIRIT OF ATHLETICS

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Un grand merci pour le soutien

Grazie di cuore per il sostegno

REY
GRAFIK
www.reygrafik.ch

visana
Wir verstehen uns.

powermedia
web solutions and services

Jürg Deglerli
www.oegerli-sportfotos.ch

 **schneiderdruck.ch**


THIERRY CONSTANTIN
VIGNERON-ÉLEVEUR
CH - 1982 Pont de la Moirge
www.thierryconstantin.ch

Links zu unseren Champions und Sponsoren

www.athletics-champions.ch/links/sponsoren

<https://athletics-champions.ch/links/athletics-champions>

