

50 Jahre
Ans
Anni

**athletics
champions** **BULLETIN**

Nr. 44 • März/mars 2019



Foto Hugo Rey, Frauenlauf Bern 2018

Ab Seite 12 kannst Du erfahren, was die zweifache EM-Silbermedaillengewinnerin Fabienne Schlumpf an Olympiasiegerin Nicola Spirig interessiert und was Nicola von Fabienne wissen möchte!

A la page 12 tu apprendras ce que la double médaillée de l'argent européenne Fabienne Schlumpf aimerait savoir de Nicola Spirig, et ce que Nicola aimerait connaitre de Fabienne!

THE SPIRIT OF ATHLETICS

**Bei Wohnungswechsel bitte Adress-
änderung bekannt geben, es wäre uns
damit sehr geholfen!**

**Merci de communiquer votre nouvelle
adresse en cas de déménagement, ça
nous simplifie la vie !**

info@reygrafik.ch

**Avez-vous des photos de votre temps d'activité?
Hast Du Fotos aus Deiner Aktivzeit?**



Falls diese bereits **digital** vorhanden sind bitte mailen an: info@reygrafik.ch

Si ceux-ci sont déjà disponibles sous forme digital, envoyez un e-mail à: info@reygrafik.ch

Papierbilder bitte senden an:
REYGrafik GmbH · Hugo Rey
Neufeldstrasse 5
3012 Bern
+41 79 221 52 08

Die Originale erhältst Du umgehend zurück
Vous récupérerez les originaux immédiatement

www.athletics-champions.ch

50 Jahre
Ans.
Année

athletics champions

BULLETIN

52. Jahrgang
52^{ème} année

Erscheint 1-3x jährlich
Parution 1-3x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

Präsident/Président

Franz Meier
Untere Rebenhübelstr. 13
5707 Seengen
Tel. P: 062 777 39 30
athletics-champions-fm@bluewin.ch

Vorstand/Comité

Brigitte Senglaub-Wehrli
Birkenweg 31
2553 Safnern
Tel. P: 032 331 07 48
brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger
Kirschenackerweg 14a
3063 Ittigen
ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYgrafik GmbH
Neufeldstrasse 5
3012 Bern
Tel.M: 079 221 52 08
info@laufplausch.ch

Josef Peter, Kassier
Stägmättli 9
6206 Neuenkirch
Tel. P: 041 467 11 62
josef.peter@datazug.ch

Ruedi Oegerli, Past. Präsident
Fridgasse 14
4614 Hägendorf
Tel. P: 062 212 43 29
ruedioegerli@bluewin.ch

Redaktion/Rédaction

REYgrafik GmbH · Hugo Rey
Neufeldstrasse 5
3012 Bern
Tel.G: 079 221 52 08
info@reygrafik.ch

Druck/Impression

Coloroffset AG
Hohgantweg 6
3012 Bern
www.coloroffset.ch

Nr. 44 • März/mars 2019

Agenda 2019:

**Hier treffen sich athletics-champions:
Les athletics-champions se trouveront ici**

2.6. SM Berglauf / CS montagne
Neirivue – Moléson

15.6. SM /CS 10'000m/Steeple
Thun

23./24.8. SM Aktive /CS actifs
Basel / Bâle

31.8. Wander-Event «Top of Eichberg»
im Aargauer Seetal

21./22.9. SM Mehrkampf / CS multiples
Hochdorf

6.10. SM Marathon
Lindau

THE SPIRIT
OF ATHLETICS

www.athletics-champions.ch
www.facebook.com/athletics.champions.ch

Leistung mit Freude

THE SPIRIT
OF ATHLETICS

Liebe athletics-champions

Als Swiss-Champion hast du etwas Grosses geleistet. Das System unserer Kultur ist in hohem Mass leistungsbezogen ausgerichtet, nicht nur im Sport. Was bedeutet leistungsorientiert leben? Worin gründet deine Motivation, etwas zu leisten? Woraus besteht das Fundament deiner Leistung, deines persönlichen Erfolges? Wie kommst du zu deinen Zielen? Ein uns geläufiges Motto lautet: «Von nichts, kommt nichts.»

Neulich sind mir in diesem Zusammenhang zwei spannende Sätze begegnet:

1. Ich muss etwas leisten, damit ich jemand bin
2. Ich bin jemand, darum leiste ich etwas

In welchem Satz erkennst du dich? Der erste Fall mit dem Verb «muss» wird wohl viel anstrengender sein als der zweite. Wenn ich weiss wer ich bin, wenn ich weiss worin meine Identität gegründet ist, dann fällt mir das Erbringen von Leistung bedeutend leichter - in welchem Lebensbereich auch immer. Die Findung der persönlichen Identität muss nicht aber kann ein langer und sehr individueller Prozess sein.

Als Impuls in den Frühling und in die neue Freiluftsaison wünsche ich dir das neue Erkennen oder das erfolgreiche Konservieren deiner persönlichen Identität. Wo und wie immer du etwas leistest, es soll Freude bereiten und dir Flügel verleihen.

Herzliche Grüsse
Franz Meier, Präsident athletics-champions



Gruppenbild Mitgliederversammlung mit Bundesrat Alain Berset
Photo de groupe avec le Conseiller fédéral Alain Berset lors de l'Assemblée des membres.

La performance avec joie

THE SPIRIT
OF ATHLETICS

Chers athletics-champions

En tant que swiss champion, tu as accompli quelque chose de grand.

Le système de notre société est fortement axé sur la performance, pas seulement dans le sport. Que signifie une vie orienté sur la performance? D'où vient ta motivation à réaliser quelque chose? Quel est le fondement de notre réussite, de notre réussite personnelle? Comment arrives-tu à tes objectifs? Une devise commune est: «Rien ne vient sans rien.»

Récemment, deux phrases passionnantes m'ont interpellé dans ce contexte:

- 1. Je dois faire quelque chose pour être quelqu'un*
- 2. Je suis quelqu'un, c'est pourquoi je fais quelque chose*

Dans quelle phrase te reconnais-tu? Le premier cas avec le verbe «devoir» sera probablement beaucoup plus épuisant que le second. Si je sais qui je suis, si je sais sur quoi est basé mon identité, mon travail sera beaucoup plus facile - dans tous les domaines de la vie. La détermination de l'identité personnelle peut être, mais pas nécessairement, un processus long et très individuel

En tant qu'impulsion pour le printemps et la nouvelle saison en plein air, je te souhaite de trouver ou de préserver si cela est déjà réussi, ton identité personnelle. Où et comment tu accomplis quelque chose, cela devrait te procurer de la joie et te donner des ailes.

*Cordialement
Franz Meier, président athletics-champions*



Jahresbericht des Präsidenten 2018

1. Mitglieder

Gegenwärtig verzeichnet athletics-champions 371 Mitglieder. Dies ist der Höchststand seit Bestehen der Vereinigung.

Folgende 18 Schweizermeister/innen wurden neu in die Vereinigung aufgenommen, wir heissen sie ganz herzlich willkommen:

Chantal Tanner, Diskus; Celine Albisser, Mehrkampf; Pamela Mäzendorfer, 800 m; Kim Flattich, 100 m Hürden; Nadine Odermatt, Hochsprung; Nils Wicki, Dreisprung; Claudia Bernasconi, Marathon; Sina Sprecher, 800 m; Armin Flückiger, Marathon; Lea Herrsche, Kugel; Geraldine Ruckstuhl, Speer; Jason Joseph, 110 m Hürden; Lore Hoffmann, 800 m; Pascal Furtwaengler, 800 m; Fabian Annig, Marathon; Fabian Kuert, Marathon; Maggie Mantingh, 100 m; Armin Tschenett, Mehrkampf; Chiara Scherrer, Kurzcross

Die folgenden Mitglieder sind im vergangenen Vereinsjahr gestorben:

Franco Calderari (86), Res Brügger (92), Fiorenzo Marchesi (77), Florent Droeven (94)
Wir werden die Verstorbenen in bester und ehrender Erinnerung behalten.

Austritte:

Urs Hasler, Renate Wyss, Michèle Trösch-Schenk, Nicole Schumann, Heidi Wahli

2. Vorstand

Mitglieder des Vorstandes sind (bis und mit 2019 gewählt):

Franz Meier (Präsident), Hugo Rey (Vize-Präsident), Brigitte Senglaub, Ellen Sprunger, Sepp Peter (Kassier), Ruedi Oegerli (Past-Präsident), Alain Rohr (Solidaritätsfonds)

Der Vorstand hat im vergangenen Geschäftsjahr drei Sitzungen abgehalten. Laufende Geschäfte konnten oft bilateral erledigt werden. Die Hauptgeschäfte des Vorstandes waren: Bulletin, Mutationen, Aktivitäten, Champions-Bistro an SM in Zofingen, Personelles, Auslageordnung und Zukunft.

3. Revisoren

Die folgenden Kameraden bilden die Kontrollstelle für die nächsten 2 Jahre (bis und mit Rechnungsperiode 2019 gewählt): Peter von Stokar, Peter Läng, Thomas Wild.

Am 30. Januar 2019 haben die Revisoren in Bern die beiden Kassen von athletics-champions und des Solidaritätsfonds kontrolliert (revidiert). Die Ergebnisse der Prüfungen werden anlässlich der Jahresversammlung vom 16. März 2019 in Belfaux präsentiert.

4. Kontostände per 31.12 2018

Kasse athletics-champions: Fr. 7'996.62; Kasse Solidaritätsfond: Fr. 62'638.00

5. Bulletin

Im vergangenen Geschäftsjahr wurden drei Bulletins durch Hugo Rey konzipiert, gestaltet, gedruckt und verschickt. Diese können zusätzlich jederzeit auf unserer Homepage www.athletics-champions.ch nachgelesen werden. Anlässlich der Umfrage beim 50-Jahre Jubiläumsfest wünschte sich die überwiegende Mehrheit das Bulletin in Papierform. Allerdings muss zukünftig die Kostenfrage hinterfragt werden.

6. Homepage www.athletics-champions.ch / Digitalisierung

Die Digitalisierung hält bei uns weiterhin Einzug. Die Homepage vermittelt laufend neue Informationen, weist auf Events und Veranstaltungen hin, zeigt interessante Fotos unserer Mitglieder und stellt die Vereinigung vor. Die Bulletins können jederzeit nachgelesen werden. Diverse Links auch von unseren Mitgliedern sind aufgeschaltet. Hugo Rey pflegt die Homepage und scheut diesbezüglich keinen Aufwand.

Zukünftige Informationen werden teilweise per E-Mail versandt werden.

7. Veranstaltungen

10.3.2018 – Skitag Arosa / Lenzerheide

Der durch Philipp Peter organisierte Skitag fiel der garstigen Witterung zum Opfer.

21.4.2018 – Ordentliche Mitgliederversammlung in Wettingen

Der Wettinger Gemeindeammann Roland Kuster begrüßte die Anwesenden und erzählte interessante Begebenheiten zur grössten Gemeinde des Kantons Aargau. Prominent erwähnte er, dass Pater Alberich Zwysig vom Kloster Wettingen unsere Schweizer Nationalhymne komponiert hat. Der Begrüssungskaffee inklusive Gipfeli sowie der Apéro nach der Versammlung wurden durch die Gemeinde Wettingen spendiert. Die Begleitpersonen wurden in Polizeiautos zur Kommandozentrale der REPOL gefahren, wo sie hautnah über das Wesen der Polizeiarbeit informiert wurden. Die GV verlief reibungslos. Die Wahlen verliefen alle einstimmig: Thomas Wild wurde neuer Revisor (anstelle von Jürg Schaad, welcher nach 10 Amtsjahren zurücktrat). Der Vorstand wird turnusgemäss erst wieder für das Amtsjahr 2020 gewählt. Das Mittagessen erfolgte im Hotel Zwysighof. Bei guter und abgerundeter Stimmung wurde über vergangene Zeiten ausgetauscht. Es wurden auch Fotos projiziert und es flimmerten ein paar spannende alte Filme über die Leinwand.

13./14.7.2019 – Champions-Bistro an den Schweizermeisterschaften in Zofingen

Der Versuch zum Betreiben eine Bistros im Bereich der Startkurve gelang mässig. Die Beteiligung unserer Mitglieder war dürftig. Die Koordination mit dem TV Zofingen verlief jedoch hervorragend und Dank Peter Brühlmann, welcher uns das Bistro-Häuschen gratis zur Verfügung stellte und den gesponsorten Tischen und Sonnenschirmen durch Rivella, hielten sich Aufwand und Ertrag exakt im Gleichgewicht, d.h. kein Defizit.

8.9.2019 – Wanderung TOP of Gottschalkenberg

Die kleine Wandergruppe erlebte einen ausserordentlich schönen und gesellschaftlich wertvollen Tag über dem Aegerisee.

4.11.2019 – Swiss-Athletics Night im ZELT in Luzern

Der Einladung durch Swiss-Athletics zu einem günstigeren Eintritt für unsere Mitglieder folgten diverse Champions.

8. Dank und Ausblick

Vielen herzlichen Dank an alle, welche sich in irgend einer Form aktiv am Vereinsleben beteiligt haben.

Es ist eine Realität, dass sich der kleinere Teil der 371 Mitgliedern an unseren Aktivitäten beteiligt. Auf der anderen Seite unterstreichen die vielen Entschuldigungs-Mails, dass die ideale Verbundenheit zu athletics-champions sehr gross ist. Wir bleiben dran!

1. März 2019, Franz Meier



links: Wanderung TOP of Gottschalkenberg
Die kleine Wandergruppe erlebte einen ausserordentlich schönen und gesellschaftlich wertvollen Tag über dem Aegerisee

Unten links: Swiss-Athletics Night im ZELT in Luzern: Christof Seiler ehrt Peter Haas für seine Verdienste als Chef Leistungssport.

Rechts: Fabienne Schlumpf, Lea Sprunger, Marina Strähl



Rapport annuel du président 2018

1. Membres

Actuellement athletics-champions fait état de 371 membres. Jamais encore l'association n'avait compté autant de membres.

Les 18 champions/nes suisses suivants ont nouvellement été admis dans l'association; nous leur souhaitons une cordiale bienvenue:

Chantal Tanner, Disque; Celine Albisser, Conc. multiple; Pamela Mäzendorfer, 800 m; Kim Flattich, 100 m haies; Nadine Odermatt, Saut en hauteur; Nils Wicki, Triple saut; Claudia Bernasconi, Marathon; Sina Sprecher, 800 m; Armin Flückiger, Marathon; Lea Herrsche, Poids; Geraldine Ruckstuhl, Javelot; Jason Joseph, 110 m haies; Lore Hoffmann, 800 m; Pascal Furtwaengler, 800 m; Fabian Anrig, Marathon; Fabian Kuert, Marathon; Maggie Mantingh, 100 m; Armin Tschenett, Conc. multiple; Chiara Scherrer, Cross

Les membres suivants sont décédés l'année dernière:

Franco Calderari (86), Res Brügger (92), Fiorenzo Marchesi (77), Florent Droeven (94)
Nous garderons des personnes décédées un bon et honorable souvenir.

Démissions:

Urs Hasler, Renate Wyss, Michèle Trösch-Schenk, Nicole Schumann, Heidi Wahli

2. Comité

Les membres du comité sont (élus jusqu'en 2019 y compris):

Franz Meier (président), Hugo Rey (vice-président), Brigitte Senglaub, Ellen Sprunger, Sepp Peter (caissier), Ruedi Oegerli (ancien président), Alain Rohr (fonds de solidarité).

Au cours du dernier exercice, le comité a tenu trois séances. Les affaires courantes ont souvent pu être liquidées de manière bilatérale. Les principales tâches du comité ont été: bulletin, mutations, activités, Champions-Bistro aux CS à Zofingue, personnel, analyse et avenir.

3. Vérificateurs

Les camarades suivants forment l'office de contrôle pour les 2 prochaines années (jusqu'à la période des comptes 2019 y compris): Peter von Stokar, Peter Läng, Thomas Wild.

Le 30 janvier 2019, les vérificateurs ont contrôlé (vérifié) à Berne les deux caisses, celle d'athletics-champions et celle du fonds de solidarité. Les résultats des vérifications seront présentés à l'occasion de l'assemblée annuelle du 16 mars 2019 à Belfaux.

4. État des comptes au 31.12 2018

Caisse athletics-champions: Fr. 7'996.62, Caisse fonds de solidarité: Fr. 62'638.00

5. Bulletin

Trois bulletins ont été conçus, réalisés, imprimés et envoyés par Hugo Rey au cours du dernier exercice. Ceux-ci sont également en tout temps disponibles sur notre page d'accueil www.athletics-champions.ch. À l'occasion de l'enquête, au jubilé des 50 ans, une grande majorité a souhaité le bulletin sous forme papier. Il faut toutefois à l'avenir se poser la question des frais.

6. Page d'accueil www.athletics-champions.ch / Numérisation

La numérisation continue à faire son entrée chez nous. La nouvelle page d'accueil fournit en permanence de nouvelles informations, signale des événements et manifestations, montre des photos intéressantes de nos membres et présente l'association. Les bulletins peuvent en tout temps être relus. Différents liens, même de nos membres, sont mis en ligne. Hugo Rey entretient la page d'accueil et ne ménage pas ses efforts. Les futures informations seront en partie envoyées par mail.

7. Manifestations

10.3.2018 – Journée de ski Arosa / Lenzerheide

La journée de ski organisée par Philipp Peter a été victime du mauvais temps.

21.4.2018 – Assemblée ordinaires des membres à Wettingen

Le président de commune de Wettingen Roland Kuster a souhaité la bienvenue aux personnes présentes et a raconté des anecdotes intéressantes sur la plus grande commune du canton d'Argovie. Il a mentionné que le père Alberich Zwyszig du monastère de Wettingen avait composé notre hymne national suisse. Le café de bienvenue accompagné de croissants ainsi que l'apéro ont été offerts par la commune de Wettingen. Les accompagnants ont été conduits en voitures de police au centre de commande de REPOL, où ils ont été informés de près sur la nature du travail de la police. L'AG s'est déroulée sans problème. Les élections ont été unanimes: Thomas Wild a remplacé Jürg Schaad, (démissionnaire après 10 ans de fonction) comme vérificateur. Selon le tournus, le comité sera à nouveau réélu pour l'année de mandat 2020. Le dîner a été servi à l'Hôtel Zwysighof. Nous avons échangé sur le passé dans une bonne ambiance. Des photos ont même été projetées et quelques vieux films passionnants ont passé à l'écran.

13./14.7.2019 – Champions-Bistro à l'occasion des championnats suisse à Zofingue

La tentative de gérer un bistro dans le secteur du virage de départ a moyennement fonctionné. La participation de nos membres fut maigre. La coordination avec TV Zofingen a toutefois très bien fonctionné et grâce à Peter Brühlmann, qui a mis gratuitement à notre disposition la tente Bitro et les tables et parasols sponsorisés par Rivella, les dépenses et recettes se sont équilibrées, c'est-à-dire qu'il n'y a pas eu de déficit.

8.9.2019 – Randonnée TOP of Gottschalkenberg

Le petit groupe de randonneurs a vécu une extrêmement belle et précieuse journée au-dessus de l'Aegerisee.

4.11.2019 - Swiss-Athletics Night dans das ZELT à Lucerne

Divers champions ont répondu présent à la proposition de prix avantageux de Swiss-Athletics.

8. Remerciements et perspective

Un grand merci à tous ceux qui ont participé activement à la vie de l'association de quelque manière que ce soit.

Il est vrai qu'une petite minorité des 371 membres participent à nos activités. D'un autre côté les nombreux mails d'excuse montrent que l'attachement idéal à athletics-champions est très grand. Nous ne baissons pas les bras!

1er mars 2019, Franz Meier



A gauche: Randonnée TOP of Gottschalkenberg

Le petit groupe de randonneurs a vécu une extrêmement belle et précieuse journée au-dessus de l'Aegerisee.

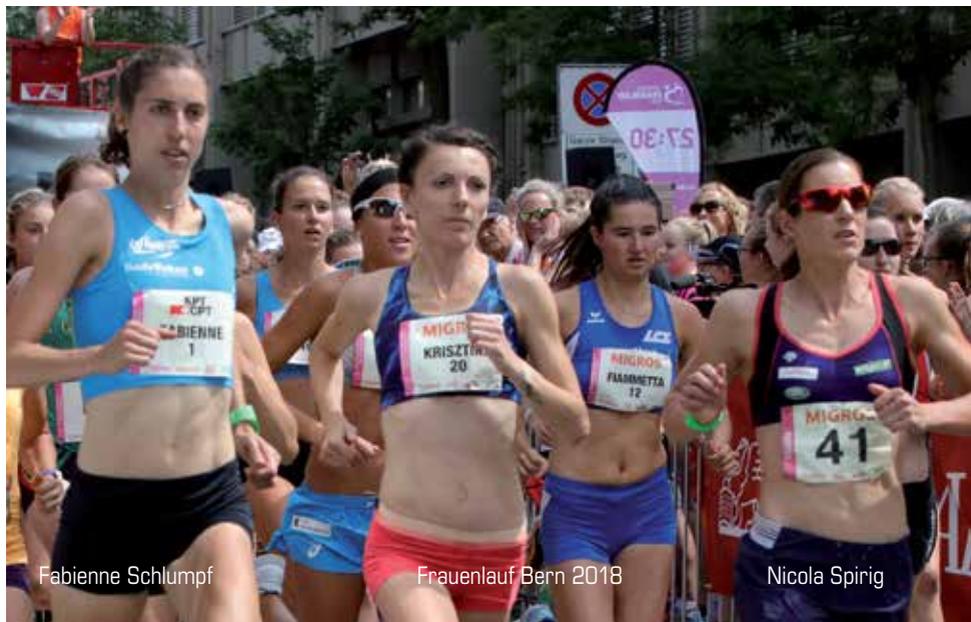
En bas à gauche: nuit de Swiss-Athletics dans la ZELT à Lucerne : Peter Haas est honoré pour les services rendus comme chef du sport de performance.

En bas à droite: les athlètes honorés.



Meet & Greet

Fabienne Schlumpf und Nicola Spirig



Fabienne Schlumpf

Frauenlauf Bern 2018

Nicola Spirig

Name: Fabienne Schlumpf
 Geb. Datum: 17. November 1990
 Verein: TG Hütten
 Disziplin: 3000 m Steeple
 Grösste Erfolge: Vize-Europameisterin Cross 2018
 Vize-Europameisterin 3000 m Steeple 2018
 7. Rang Cross EM 2017
 16. Rang 3000 m Steeple WM 2017
 Olympiainfinalistin 3000 m Steeple 2016
 5. Rang 3000 m Steeple EM 2016
 8. Rang Cross EM 2016
 13. Rang 3000 m Steeple EM 2014
 Schweizerrekordhalterin 3000 m Steeple
 17-fache Elite Schweizermeisterin

Weitere Infos:

www.fabienneschlumpf.ch
www.nicolaspirig.ch
athletics-champions.ch/bulletins

Name: Nicola Spirig
 Geb. Datum: 7. Februar 1982
 Vereine: Impuls Triathlon Club Bülach
 Schwimmverein Limmat
 Leichtathletik Club Zürich (LCZ)
 Disziplinen: Triathlon, Leichtathletik
 Grösste Erfolge: Olympiasiegerin 2012 London
 2. Rang Olympische Spiele 2016 Rio
 6-fache Europameisterin (zwischen 2009 und 2018)
 1. Rang European Games 2015
 Vize-Weltmeisterin und Team Weltmeisterin 2010
 Sportlerin des Jahres 2012
 Newcomerin des Jahres 2001

Leichtathletik:

2. Rang am Zürich Marathon 2014 und 2015
 Marathon EM Zürich in 2:37:12
 Diverse Schweizer Meistertitel über 10'000 m,
 5'000 m und 3'000 m
 1. Rang Schweizermeisterschaft Cross 2001

Das interessiert Nicola an Fabienne



Fabienne mit der EM Silbermedaille von Berlin

Nicola: Wie hast du die EM Silbermedaille in Berlin nach dem Rennen gefeiert?

Fabienne: Nach dem Rennen ging ich zurück ins Hotel, wo meine Familie auf mich wartete. Wir sassen noch bis spät in die Nacht in der Hotelbar und haben meine Silbermedaille gefeiert.

Du führst Deine Bestzeiten auf Deiner Webseite auf von u.a. 1500 m über 5000 m, 10 km und Halbmarathon. Auch Crossläufe und Stadtläufe stehen immer auf deinem Programm. Was ist deine heimliche Lieblingsdisziplin und wo siehst du deine Zukunft?

Ich mag die Abwechslung. Nach einer langen Bahnsaison freue ich mich jeweils auf längere Trainingseinheiten im Gelände und die Cross- und Strassenläufe. Ich Frühling hab

ich dann wieder richtig Lust auf Bahnläufe. Meine Zukunft wird aber wohl auf der Strasse liegen.

Dein Trainer trainiert auch Triathleten, welche dann manchmal auch mit dir im Trainingslager am gleichen Ort sind. Machst du gewisse Trainings mit ihnen, kannst du von ihnen etwas lernen oder sie vor allem von dir?;-)

Ich trainiere sehr gerne mit meinen Triathlon-Gspändli zusammen. Gerade die Jungs sind läuferisch etwa auf dem gleichen Niveau und wir können optimal zusammen trainieren und uns gegenseitig unterstützen. Als Läuferin bin ich zwar im Schwimmen nicht so schlecht, aber da sind mir die Triathleten einen grossen Schritt voraus und ich kann ihnen noch einiges abschauen.

Seit kurzem setzt Du voll auf Spitzensport, kannst Du davon gut leben?

Ich kann vom Sport gut leben, habe mich aber trotzdem dazu entschieden, als Ausgleich noch 20% bei der Stadtverwaltung Wetzikon zu arbeiten.

Ich kenne einige Athleten, die nach dem Wechsel zum Vollprofi finden, sie hätten fast «zu viel» Zeit und wieder anfangen zu arbeiten oder zu studieren. Wie siehst du das? Klar ein Vorteil, mehr Zeit für Training und Erholung zu haben oder manchmal auch zu viel Zeit, um über alles nachzudenken?

Genau aus diesem Grund arbeite ich nebenbei noch. Das Training steht aber immer an erster Stelle und ich kann mir meine Arbeitszeit frei einteilen. Es ist für mich immer ein guter Ausgleich zum anstrengenden Trainingsalltag.



Fabienne beim 3000m Steeple Rennen in Berlin ...

... Ehrenrunde nach dem 2. Rang ...



Du bist 183 cm gross – welches sind die Vor- oder vielleicht auch mal Nachteile mit dieser Grösse gegenüber anderen Athletinnen?

Mit meinen langen Beinen sieht es immer locker und langsam aus, obwohl es sich anstrengend und schnell anfühlt. Über die Hindernisse ist es sicher kein Nachteil, aber auch nicht einen riesen Vorteil, da ich meine 183cm auch irgendwie über die Hindernisse bringen muss.

Dein Lebenspartner ist Dein Trainer. Wo siehst du Vorteile dieser Konstellation und wo gibt es vielleicht auch einmal eine schwierige Situation? In welchen Bereichen des Lebens hast du das Sagen und in welchen er? :-)

Im Training ist definitiv Michi der Chef und er hat das letzte Wort. Nebenbei führen wir eine normale Beziehung wie andere Paare. Da er mich täglich sieht, kann er das Training auch mal spontan anpassen oder mich mit dem Fahrrad begleiten. Die Schwierigkeit ist, wenn mal ein Training nicht wie gewünscht läuft, dass die schlechte Laune nicht unsere Beziehung belastet.

... und Siegerehrung im Stadion!



Das interessiert Fabienne an Nicola



Nicola mit der Olympia Goldmedaille von London.

Fabienne: Du warst im vergangenen Sommer zusammen mit deiner Familie im Trainingslager in St. Moritz. Wie konntest du dein Training durchziehen ohne dass deine Familie zu kurz kommt?

Nicola: Ich bin sehr froh, kann ich meine Familie in die meisten Trainingslager mitnehmen und gerade so Familie und Training gut verbinden. Mein Mann und ich haben die Rollen getauscht, er ist als Hauptverantwortlicher für die Kinder da. So kann ich meine Trainingseinheiten absolvieren und weiss, dass sie in sehr guten Händen sind. Zwischen den Trainings habe ich den Luxus, als 100% arbeitende Mutter immer noch sehr viel Zeit mit meinen Kindern verbringen zu können. Erholung sieht dann bei mir halt etwas anders aus als bei anderen Athleten, z.B. beim Legospielen, auf dem Spielplatz

oder beim Planschen im Schwimmbad nach einem meiner Schwimmtrainings:-) Im Gesamten haben wir als Eltern so wohl mehr Zeit mit den Kindern als andere Paare, allerdings müssen alle flexibel sein.

Was darf in deinem Kühlschrank niemals fehlen und weshalb?

Im Kühlschrank ist meistens Joghurt zu finden. Aber nie fehlen darf Schokolade in der Schublade. Ich esse und brauche täglich meine Ration Schoggi...

Du bist auch schon Marathons gelaufen. Hast du dir auch mal überlegt, nur Marathonläuferin zu werden?

Ich habe mir schon einmal überlegt, als Herausforderung zu versuchen, mich im Marathon für die Olympischen Spiele zu qualifizieren. Ich bin mir aber bewusst, dass ich

Auch als Bahnläuferin ist Nicola anzutreffen.



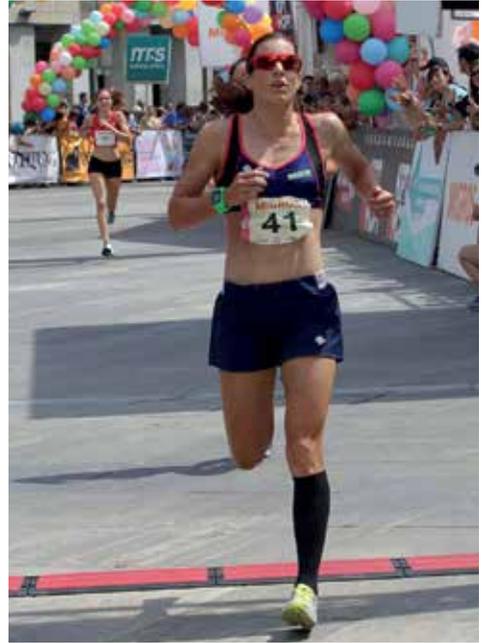
schon rein von meinem Körperbau (zu muskulös und schwer und meine Unterschenkel wären wohl nicht imstande, allzu viele Kilometer ohne Stressfrakturen zu laufen) nie zur absoluten Weltspitze gehört hätte. Und da reizte es mich doch mehr herauszufinden, ob ich im Triathlon an der Weltspitze bleiben kann – mit einem und mehreren Kindern und veränderten Umständen;-) Aber die Vorbereitung und das Laufen des Marathons an den Europameisterschaften in Zürich 2014 waren für mich sehr spannend!

Mit welchem Sportler würdest du gern mal einen Tag tauschen und weshalb?

Mit einem Surfer. Ich möchte wieder einmal an die Wärme und den Strand. Es muss ein super Gefühl sein, die Wellen so im Griff zu haben wie ein Profi-Surfer!

Wie sieht für dich ein perfektes Wochenende aus?

Ein längeres Training eher früh am Morgen, dann ein Ausflug mit meinem Mann und den Kindern. Ein zweites Training am Nachmittag mit einem gemütlichen, frühen Abendessen, danach etwas TV schauen und den Tag ausklingen lassen mit Reto;-).



Auch auf dem Asphalt erfolgreich – ob am Frauenlauf Bern (Bild) oder als Marathonläuferin.

Kannst du dir nach deinem Karriere-Ende auch eine Rolle als Trainerin vorstellen?

Im Moment kann ich mir eine Rolle als Trainerin nicht vorstellen. Aber ich versuche schon jetzt, Kinder und Jugendliche zu motivieren und zu inspirieren, indem wir an acht Orten in der Schweiz den «Kids Cup by Nicola Spirig», eine Kinder-Triathlonserie, organisieren und ich mit meiner Stiftung «Nicola Spirig Stiftung» ein Programm für Kinder in Schulen mache, welche Kindern aufzeigen soll, wie ihnen Sport auch für das normale Leben helfen kann.

Dies möchte ich auch später weiterführen, allerdings nicht als Beruf, sondern um etwas weiter zu geben.

Nicola setzt sich mit dem Projekt «Kids Cup by Nicola Spirig» mit vollem Engagement für die Kleinen ein.

Unsere Champions an der Hallen EM in Glasgow
Nos champions aux CE en salle de Glasgow.
1.-3. März 2019 (Fotos: Daniel Mitchell und Jörg Oegerli)



Europameisterin Lea Sprunger



Delia Sclabas



Mujinga Kambundji



Silvan Wicki



Tobias Furer bei seinem letzten Hürdenrennen



Selina Büchel



Angelica Moser



Salome Lang

Assemblée annuelle ordinaire, 16 mars 2019 à Belfaux

La 51e Assemblée des membres est du passé. Un petit groupe d'athletics-champions a été chaleureusement accueilli à Belfaux. Après l'assemblée ordinaire, la présidente de la commune, Rose-Marie Probst, a offert un apéro auquel a participé le Conseiller fédéral Alain Berset. Après le repas, Peter Haas, chef du sport de performance à Swiss Athletics jusqu'en 2018, a présenté «de Zürich à Berlin», le contexte et la trajectoire d'une réussite.

Merci beaucoup à Jean-Pierre Berset et à sa famille pour la parfaite organisation!

Mitgliederversammlung, 16. März 2019 in Belfaux

Die 51. Mitgliederversammlung ist Geschichte. Eine kleine Gruppe von athletics-champions wurde in Belfaux herzlich empfangen. Nach der ordentlichen Versammlung offerierte die Gemeindepräsidentin Rose-Marie Probst einen Apéro, dem auch Bundesrat Alain Berset beiwohnte. Nach dem Essen referierte Peter Haas, Chef Leistungssport bei Swiss Athletics bis 2018, «von Zürich bis Berlin», Hintergründe und Wege einer Erfolgsgeschichte.

Herzlichen Dank an Jean-Pierre Berset und seiner Familie für die hervorragende Organisation!



Allocution de bienvenue de la syndique de Belfaux, Madame Rose-Marie Probst.

Begrüssung durch Gemeindepräsidentin Rose-Marie Probst.



Délicieux buffet chinois et discussions animées au cours du dîner.

Feines chinesisches Buffet und angeregte Gespräche beim Mittagessen.



Présentation intéressante du directeur des sports de compétition sortants, Swiss Athletics.

Interessanter Vortrag vom abtretenden Leistungssportchef Swiss Athletics Peter Haas .



Visite surprise du Conseiller fédéral Alain Berset au cours de l'apéro.

Überraschungsbesuch beim Apéro von Bundesrat Alain Berset. Photo A.Wicht/LaLiberté.

Unsere neuen Mitglieder

Herzlich willkommen bei den athletics-champions

Nos nouveaux membres

Cordiale bienvenue



Armin Tschenett, 10-Kampf, 1979

Leider wurden im letzten Bulletin vom Dezember 2018 zwei Jubilare vergessen. Wir gratulieren Marcel und Franco ebenfalls zu ihren Wiegenfesten!



Chiara Scherrer, Kurzcross, 2019

Malheureusement, deux anniversaires ont été oubliés dans le dernier Bulletin de décembre 2018. Nous félicitons Marcel et Franco aussi ses anniversaires!



Marcel Hürlimann feiert 10. Juni seinen 79. Geburtstag. Marcel wurde 1967 Dreisprungmeister.



Franco Fähndrich, 8 Mal Schweizermeister über 100m und 2 Mal über 200m. Er feiert am 10. Juli seinen 65. Geburtstag.

Flavia Stutz und Fabian Kuert Langcross-Schweizer-Meister

10. März 2019

Die Cross-SM in Montreux bot richtiges Cross-Wetter und verdiente Schweizer Meister. Während Flavia Stutz (LR Gettnau) und Fabian Kuert (LV Langenthal) auf der Langdistanz siegten, gingen die Goldmedailen im Kurzcross an Chiara Scherrer (TG Hütten) und Marco Kern (LC Schaffhausen).

Flavia Stutz et Fabian Kuert champions suisses de cross

10 mars 2019

Les CS de cross à Montreux ont offert aux participants un réel temps de cross. Alors que Flavia Stutz (LR Gettnau) et Fabian Kuert (LV Langenthal) ont gagné sur le long, ce sont Chiara Scherrer (TG Hütten) et Marco Kern (LC Schaffhausen) qui ont gagné sur le court.

Fotos: Daniel Mitchell, Mitchell Media



Flavia Stutz (LR Gettnau)

Chiara Scherrer (TG Hütten)



Fabian Kuert (LV Langenthal)

Marco Kern (LC Schaffhausen)



Leider hat uns unser Champion
Res Brügger am 27. Dezember 2018
für immer verlassen.

Res hat für die Leichtathletik gelebt und alles für
diesen Sport gegeben. Er hätte am 2. Februar seinen
92. Geburtstag feiern können.

Res Brügger war Kugelstösser bei TV Meiringen,
Städli Lausanne, GG Bern und LC Zürich und vor allem
«Mister Weltklasse Zürich».

In unserer Jubiläumsdokumentation 50 Jahre athletics-
champions schrieb er: «Die Leichtathletik sowie der
Sport generell mit seinen vielen Facetten spielten in
meinem Leben eine eminent wichtige Rolle. Wenn man sich
an die Grundwerte und Fairnessgebote hält, stellen sie
eine Lebensbereicherung dar, von der man bis ins
hohe Alter zehren kann».

Wir werden Res als Sportler und tollen Menschen
in bester Erinnerung behalten!



Res Brügger



Verstorbene Mitglieder:

Franco Calderari (86), Res Brügger (92), Fiorenzo Marchesi (77), Florent Droeven (94)

Wir werden sie in bester Erinnerung behalten.

Membres décédés:

Franco Calderari (86), Res Brügger (92), Fiorenzo Marchesi (77), Florent Droeven (94)

Nous garderons des personnes décédées un bon et honorable souvenir.

PPA

3012 Bern

Post CH AG

Retouren an: REYGrafik GmbH

**THE SPIRIT
OF ATHLETICS**

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Un grand merci pour le soutien

Grazie di cuore per il sostegno

REY
www.reygrafik.ch

powermedia
web solutions and services

savo.ch
training ernährung physio

WINFORCE

visana
Rundum gut betreut.

MITCHELL
M E D I A
sports media excellence

e luda
www.eluda.ch



FRANZ CARL WEBER

Links zu den Sponsoren und Fanseiten unserer Mitglieder findest Du auf:

Liens vers les pages des sponsors et des fans de nos membres peuvent être trouvés sur:

www.athletics-champions.ch/links/athletics-champions