

50 Jahre  
Ans.  
Anni

**athletics  
champions** **BULLETIN**

**Nr. 36 • August/aôût 2016**



Foto: Daniel Mitchell

**Tadesse Abraham, Europameister 2016**  
**Tadesse Abraham, Champion d'Europe 2016**

# Impressionen der Schweizer Meisterschaften

16./17. Juli 2016, Stadion Bout-du-Monde, Genève Fotos: Hugo Rey



*Dominik Alberto, Stab*



*Flavien Antille, Weit*



*Selina Büchel, 400m*



*Alain-Hervé Mfomkpa, 400mH*



*Joel Burgunder, 400m*



*Hugo Santacruz, 800m*



*Christopher Ullmann, Weit*



*Bruno Schürch, Speer*

50 Jahre  
Ans.  
Anni

# athletics champions

# BULLETIN

49. Jahrgang  
49<sup>ème</sup> année

Erscheint 1-2x jährlich  
Parution 1-2x par année

Auflage/Tirage 400 Expl.

## Präsident/Président

Ruedi Oegerli  
Fridgasse 14  
4614 Hägendorf  
Tel. P: 062 212 43 29  
ruedioegerli@swiss-athletics.ch

## Mitglieder/Membres

Brigitte Senglaub-Wehrli  
Birkenweg 31  
2553 Safnern  
Tel. P: 032 331 07 48  
brigitte.senglaub@bluewin.ch

Ellen Sprunger  
Kirschenackerweg 14a  
3063 Ittigen  
ellensprunger@yahoo.fr

Hugo Rey · REYGrafik GmbH  
Neufeldstrasse 5  
3012 Bern  
Tel.M: 079 221 52 08  
info@laufplausch.ch

Franz Meier  
Untere Rebenhübelstr. 13  
5707 Seengen  
Tel. P: 062 777 39 30  
meierfr@bluewin.ch

Jörg Oegerli, Kassier  
Sälistrasse 19  
4658 Däniken  
Tel. P: 062 295 55 13  
jorg\_oegerli@waters.com

## Redaktion/Rédaction

REYGrafik GmbH · Hugo Rey  
Neufeldstrasse 5  
3012 Bern  
Tel.G: 079 221 52 08  
info@reygrafik.ch

## Druck/Impression

Coloroffset AG  
Hohgantweg 6  
3012 Bern  
www.coloroffset.ch

Nr. 36 • August/août 2016

## Agenda 2016:

### Hier treffen sich athletics-champions:

- 12.-21.8. Olympische Spiele Rio (*Leichtathleik*)
- 25.8. Athlétissima Lausanne
- 27.8. SM Staffeln Basel
- 1.9. Weltklasse Zürich
- 3.9. Wanderung Twannberg (*Seite 8/9*)
- 4.9. SM Team Delémont
- 24./25.9. SM MK Hochdorf
- 30.10. GV in Solothurn (*Einladung folgt*)

### Vorankündigung:

#### Jubiläumsgala am 11. November 2017 in Bern

athletics-champions – Vereinigung der Schweizermeister der Leichtathletik – wird 50! Wir möchten euch gerne auf diesen «Geburtstag» aufmerksam machen. Die Organisation eines speziellen Anlasses ist natürlich auch mit Kosten verbunden. Allfällige Spenden sind daher jederzeit willkommen.  
(Seite 12)

### Annonce préalable:

#### Gala du jubilé du 11 novembre 2017 à Berne

athletics-champions - Association des champions suisses d'athlétisme - fêtera ses 50 ans d'existence! Nous aimerions par ce message vous rappeler cet important anniversaire. La mise sur pied d'une telle manifestation engendre naturellement des coûts. Tout soutien financier est bienvenu!  
(Page 13)

[www.athletics-champions.ch](http://www.athletics-champions.ch)

[www.facebook.com/athletics.champions.ch](https://www.facebook.com/athletics.champions.ch)

# Editorial

Liebe Mitglieder von athletics-champions

Unsere Leichtathletik lebt! Die Schweizer Leichtathletinnen und Leichtathleten haben uns an den Europameisterschaften in Amsterdam viel Freude bereitet. Noch nie hat die Schweiz so viele Medaillen erringen können. Und alle Medaillengewinner sind athletics-champions Mitglieder.

Bravo! Dieser Erfolg ist zweifellos das Resultat der Investition in den Leistungssport von Swiss Athletics und dem EM-Organisator im Hinblick auf die EM 2014 in Zürich. Wir haben schon vor zwei Jahren gesehen, dass für einige junge Leichtathletinnen und Leichtathleten die Zürcher EM eher etwas zu früh kommt. Diese allseitige Leistungssteigerung in diesem Jahr ist demnach nicht so überraschend, aber dennoch überaus erfreulich.

Es ist nun sehr wichtig, dass dieser Aufwärtstrend weiter anhält und dass die Schweizer Leichtathletik nicht wieder in ein Tief gerät. Deshalb ist die Förderung des Nachwuchses von grösster Wichtigkeit. Doch gerade unser jüngstes Mitglied – die erst 15-jährige Delia Sclabas – hat mit den Europameistertiteln an der U18 Europameisterschaft über 1500m und 3000m gezeigt, dass wir hoffen und uns weiter freuen dürfen.

Ein ganz anderer Gradmesser werden die Olympischen Spiele in Rio sein. Wir tun gut daran, unsere Erwartungen realitätsentsprechend vorzunehmen. Jedenfalls wünschen wir allen, die sich für diesen Grossanlass qualifiziert haben, viel Erfolg.

Macheds guet! Ruedi Oegerli, Präsident



# Editorial

*Chers/chères Membres*

*Notre athlétisme est en plein boom! Que de joies nous ont procurées nos athlètes lors des derniers CE à Amsterdam! La Suisse n'avait jamais récolté autant de médailles. Et tous les médaillés sont membres de Athletics-champions! Félicitations! Ce succès est sans nul doute le fruit des efforts et de l'engagement consentis par Swiss Athletics et les organisateurs des CE d'Europe qui ont eu lieu en 2014 à Zürich. A cette occasion, nous avons déjà remarqué que de jeunes athlètes étaient pleins de promesses, mais que ces CE arrivaient un peu tôt pour eux. Aussi, ce n'est pas surprenant de connaître une telle progression cette année. Il est très important aujourd'hui que cette tendance se poursuive. Il ne faudrait surtout pas que notre athlétisme se trouve à nouveau au creux de la vague. C'est pour-*

*quoi, il est indispensable de promouvoir notre sport chez les jeunes. Il est bon de mentionner que notre plus jeune membre, âgée de 15 ans -Delia Sclabas- a remporté le titre de championne d'Europe sur 1500m et 3000m dans la catégorie U18. Une telle performance prouve que nous sommes sur la bonne voie.*

*Tout différent sera le niveau des Jeux olympiques de Rio et il en sera de même avec les comparaisons. Nous espérons tous que nos attentes deviennent réalité. Un exploit est toujours possible. Nous souhaitons à tous les athlètes qualifiés beaucoup de succès. Donnez le meilleur de vous-même au Brésil!*

*Ruedi Oegerli, président*



## **Delia Sclabas: erste Schweizer U18-Europameisterin!**

### **Delia Sclabas 1ère Suisse championne d'Europe U18 !**

Es war die U18-EM der Delia Sclabas. Die Bernerin hatte am Freitag schon die Goldmedaille über 3000 m gewonnen. Nun düpierte sie die gesamte Konkurrenz auch über 1500 m. Dass sie nicht als Topfavoritin gestartet war, spricht nicht die stärkste persönliche Bestzeit vorzuweisen hatte, kümmerte sie wenig. Mit einem tollen Lauf verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit um fast drei Sekunden auf 4:22,51. Das brachte ihr mit sechs Zehntelsekunden Vorsprung den U18-EM-Titel ein.

**Wahnsinn!**

*Fotos Dario Sclabas*

Ce furent les CE U18 de Delia Sclabas. Vendredi la bernoise avait déjà empoché la médaille d'or sur 3000 m. Et là elle a à nouveau dupé toute la concurrence sur 1500 m. Le fait de ne pas s'aligner comme grande favorite, de ne pas détenir la meilleure performance, ne l'a nullement inquiétée. Dans une magnifique course, elle a amélioré son meilleur chrono de presque trois secondes pour le porter à 4:22,51. Elle a ainsi remporté le titre CE U18 avec six centièmes d'avance sur sa dauphine.

**De la folie!**



# Swiss Olympic selektioniert 17 Leichtathleten für Rio 2016

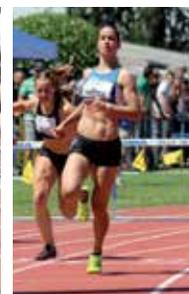
## Swiss Olympic sélectionne 17 athlètes pour Rio 2016

**Viel Erfolg und Wettkampfglück!**

**Succès et beaucoup de chance dans les compétitions!**

v.l.n.r. Kariem Hussein, Tadesse Abraham, Christian Kreienbühl, Mujinga Kambundji, Selina Büchel, Clélia Rard-Reuse, Petra Fontanive, Lea Sprunger, Fabienne Schlumpf, Nicole Büchler, Angelica Moser, Sarah Atcho, Salomé Kora, Marisa Lavanchy, Ajla Del Ponte, Ellen Sprunger, Maja Neuenschwander

*Fotos: Hugo Rey*



# Wanderung vom 3. September 2016 über den Twannberg

Liebe athletics-champions

Die diesjährige Wanderung führt uns von Biel aus über den Twannberg und durch die Twannbachschlucht nach Twann und von dort mit dem Schiff zurück nach Biel.

**Treffpunkt: Zwischen 10 Uhr-10.30 Uhr bei der Standseilbahn Biel-Magglingen.**

Wer mit dem Auto kommt, parkiert auf dem Parkplatz vis-à-vis der Biel-Magglingen-Bahn (gebührenpflichtig). Wer mit dem ÖV kommt, erreicht den Treffpunkt zu Fuss in knapp 10 Minuten oder mit dem Bus Nr.11 (7Min.)

- Abfahrt Standseilbahn nach Magglingen: 10.45 Uhr
- Wanderung über den Twannberg (leicht) bis zum Restaurant Twannberg (ca. 1 Std. 30 Min.).
- Mittagessen im Restaurant Twannberg.
- Ca. 14 Uhr Abstieg durch die Twannbachschlucht (leicht-mittelschwer) nach Twann (ca.1 Std. 15 Min.)
- Beim Eingang zur Schlucht befindet sich das Glas- Atelier Zünd. Ein kurzer Besuch lohnt sich!
- Abfahrt Schiff zurück nach Biel: 16 Uhr
- Ankunft in Biel. 16.32 Uhr.
- Zu Fuss sind es von der Schiffplände zum Parkplatz 5 Min., zum Bahnhof 10 Min.

Hinweis für Reisende mit dem Auto: Es gibt ein Kombibillet Biel-Magglingen mit dem Schiff zurück von Twann nach Biel (CHF 19.40/ Halbtax CHF 9.70).

**Meldet euch an und kommt an den schönen Bielersee!**

Herzliche Grüsse und hoffentlich bis bald!  
Brigitte Senglaub

## Anmeldung:

Name:..... Vorname:.....

Adresse:.....

Natel-Nr..... Mail:.....

Anmeldungen an:

Brigitte Senglaub, Birkenweg 31, 2553 Safnern, brigitte.senglaub@bluewin.ch  
032 331 07 48, 079 364 16 61

## **Excursion du samedi 3 septembre 2016, «Twannberg»**

Chers athletics-champions

L'excursion annuelle nous conduira de Bienne à la Montagne de Twann, puis passage par les gorges du Twannbach pour rejoindre le bord du lac et retour en bateau jusqu'à Bienne.

**Point de rencontre: Départ du funiculaire Bienne - Macolin entre 10 h et 10.30 h.**

Pour les personnes qui se déplacent en voiture: possibilité de parquer en face du départ du funi (payant). Pour les autres qui utilisent les transports publics: 10 min. à pied de la gare de Bienne jusqu'au funi ou bus no 11 (7 min.)

- Départ du funi pour Macolin: 10.45 h
- Parcours à pied sur la montagne de Twann (sans difficultés) jusqu'au Restaurant Twannberg (durée env. 1.30 h)
- Repas de midi au Restaurant Twannberg
- Vers 14 h descente en empruntant les gorges du Twannbach (ruisseau) pour arriver à Twann (durée env. 1.15 h sans difficulté majeure). Sur ce parcours se trouve l'atelier Zünd (verre).
- Une visite en vaut la peine!
- Départ du bateau pour Bienne: 16 h
- Arrivée à Bienne: 16.32 h
- A pied du port jusqu'au parking: 5 min./jusqu'à la gare 10 min.

Remarque pour les personnes qui se déplacent en voiture: possibilité d'acheter un billet combiné Bienne-Macolin avec retour en bateau de Twann à Bienne (Fr. 19.40, avec demi-tarif Fr. 9.70) Venez nombreux découvrir les beautés de cette région!

### **Amicales salutations et à bientôt**

Brigitte Senglaub

### **Talon d'inscription:**

Nom:..... Prénom:.....

Adresse:.....

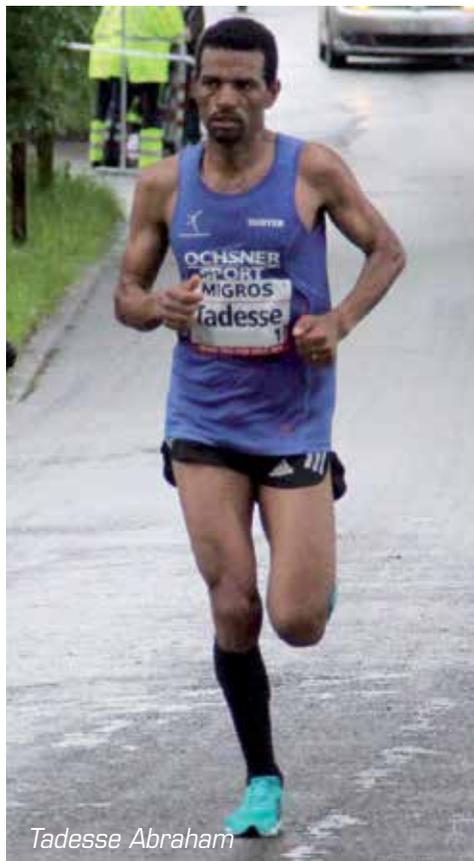
Natel no..... Mail:.....

Inscription à:

Brigitte Senglaub, Birkenweg 31, 2553 Safnern, brigitte.senglaub@bluewin.ch

032 331 07 48, 079 364 16 61

# Das interessiert Tadesse an Nicole



Tadesse Abraham

*Tadesse: Drei Dinge, die du einpackest in deinen Wettkampfkoffer?*

Nicole: Ich habe immer so viele Sachen dabei, ganz schwierig mich nur auf drei Sachen zu beschränken. Aber sicher nicht fehlen dürfen die Nagelschuhe, Kleber (für den Griff am Stab) und ein Messband.

*Tadesse: Was fehlt NIE in deinem Kühlschrankschrank?*

Nicole: Irgendetwas fehlt immer :-). Aber am meisten ärgert es mich, wenn es keine Milch mehr hat für meinen täglichen Kaffee.

*Tadesse: Wo befindet sich dein Lieblingsplatz im Flugzeug? Warum?*

Nicole: Wahrscheinlich in der Business-Class, weiss es nur nicht, weil ich noch nicht das Vergnügen hatte. Wenn ich lange sitzen muss, bekomme ich immer Hüftprobleme. Deshalb bin ich froh, wenn ich liegen oder häufig aufstehen kann.

*Tadesse: Für wen fanst du (Musiker, Schauspieler, Athlet)?*

Nicole: Ich bin ein wahnsinnig schlechter Fan. War auch nie wirklich eine Autogrammjägerin. Es gibt viele Menschen, die ich bewundere und es wäre unmöglich da eine Person herauszupicken.

*Tadesse: Wie bist du zur Leichtathletik gekommen? Wann?*

Nicole: Ich habe erst im März 2003 (mit 19 Jahren) mit der Leichtathletik begonnen. Vorher machte ich Rhythmische Gymnastik. Aufgrund von Rückenproblemen musste ich zurücktreten. Ich wollte aber eine neue Herausforderung finden. Da mein Vater früher Leichtathlet war, kannte ich die Sportart bereits und Stabhochsprung imponierte mir immer am meisten. Deshalb wollte ich das unbedingt ausprobieren. Nun bin ich super happy, dass ich diese Sportart gefunden habe.

*Sportliche und freundliche Grüsse aus dem Trainingslager Äthiopiens, Tade*

Homepage Nicole Büchler:  
[www.facebook.com/polevaulternicole](https://www.facebook.com/polevaulternicole)  
Homepage Tadesse Abraham:  
[www.tadesse-abraham.ch](http://www.tadesse-abraham.ch)

# Das interessiert Nicole an Tadesse



Nicole Büchler

*Nicole: Wann hast du gemerkt, dass du ein richtig guter Läufer werden kannst? Hast du immer an dich geglaubt?*

Tadesse: Als ich an den Eritrean Meisterschaften gerannt bin, damals war ich jung – 1999 über 3000m. Da habe ich gemerkt dass alles möglich ist. Obwohl es viele Probleme gab, habe ich immer daran geglaubt, dass einmal alles gut wird.

*Nicole: Ich stelle fest, dass mein Mann, der kürzlich auch eingebürgert wurde, auch Schweizer Eigenschaften annimmt, die er eigentlich nicht so cool findet. Kannst du das bei dir auch feststellen und wenn ja, welche?*

Tadesse: Nein, ich habe sehr viele positive Schweizerischen Eigenschaften angenommen. Zum Beispiel: Arbeitsam, Pünktlichkeit, Ordentlichkeit, Sauberkeit, Sparsamkeit und so weiter.

Solche Eigenschaften zur Integration finde ich cool!.

*Nicole: Ist es dir nie langweilig beim Laufen? An was denkst du?*

Nein Never! Beim Training denke ich an meine Wettkämpfe, meine Konkurrenten und so weiter. An den Wettkämpfen denke ich, wie ich gewinnen kann oder an meine Familie oder an die harten Trainings, die ich gemacht habe für die Vorbereitung, dann habe ich ein positives Feeling und viel Kraft!

*Nicole: Wie viele Stunden schläfst du pro Tag?*

Tadesse: Neben der Nachtruhe nach dem Training 1 Stunde, wenn ich kann, sonst Liegen! Im Trainingslager schlafe ich 1-2 Stunden nach dem Training. Dort habe ich genug Zeit für die Erholung.

*Nicole: Hast du ein Glücks-Kleidungsstück, das du bei Rennen immer trägst?*

Tadesse: Meine Adidas-Ausrüstung, das ist meine «Glücks-Kleidung» – und die langen Socken!

Diese gegenseitigen Fragen stellten sich Nicole und Tadesse vor der EM in Amsterdam: Nicole konnte dort verletzungsbedingt nicht starten, Tadesse wurde Europameister! Glück und Pech im Sport liegen so nahe zusammen ...

*Dialogue tenu entre Nicole et Tadesse avant les CE à Amsterdam: Nicole n'a pu y participer pour raison de blessure, Tadesse lui fut champion d'Europe! Chance et poisse sont parfois très proches en sport...*

# Jubiläums-Gala vom 11.11.2017

Stade de Suisse, Bern



Sehr geschätzte Leichtathletik-Freunde, liebe athletics-champions

Willst Du Dich schon heute an unserer 50-Jahre Jubiläums-Gala beteiligen? Dies als Firma oder als Privatperson zwecks einmaliger Investition an die Fixkosten? Wähle aus den untenstehenden Möglichkeiten aus. Im Minimum findest Du Erwähnung in der Jubiläumsdokumentation (Festschrift), wo u.a. sämtliche 350 Mitglieder von athletics-champions mit Foto und Steckbrief aufgeführt werden (falls alle den Fragebogen retournieren). An der Jubiläumsgala sind neben den ehemaligen SchweizermeisterInnen auch alle Freunde der Leichtathletik eingeladen.

Sportliche Grüsse

Franz Meier, OK-Präsident

<b>*) Beitrag</b>	<b>Hauptsponsor ab 3'000.-</b>	<b>Co-Sponsor ab 1'000.-</b>	<b>Supporter-50 200.-</b>	<b>VIP-50 100.-</b>
Grussbotschaft ca. 2 Min. Redezeit (falls gewünscht)	X			
Transparent am Fest	Breite ca. 1 m			
Firmenlogo in Briefen, Mails und Einladungen	X			
Firmenlogo-Anzeige an den Bildschirmen im Festsaal	X	X		
Inserat im Einladungsheft	1/2 Seite	1/4 Seite	1/8 Seite	
Erwähnung in Festschrift	X	X	X	X

Ich bin dabei als \*) ..... und überweise CHF .....

Direkt auf das Konto von athletics-champions, Vermerk «Jubiläums-Sponsoring»  
athletics-champions, Vereinigung der Schweizer Meister der Leichtathletik  
4614 Hägendorf, 30-34404-0, IBAN CH28 0900 0000 3003 4404 0

Per Einzahlungsschein, nach Erhalt der Rechnung

Diese Angaben bitte senden an: athletics-champions-fm@bluewin.ch

oder per Post an: 50 Jahre athletics-champions, Franz Meier,

untere Rebenhübelstrasse 13, 5707 Seengen

Name: ..... Vorname: .....

Strasse, Nr. .... PLZ, Ort: .....

Tel.: ..... E-Mail: .....

Das OK der Jubiläumsgala besteht aus: Ellen Sprunger, Brigitte Senglaub, Ruedi Oegerli, René Gloor, Hugo Rey und Franz Meier

# Gala du jubilé 11.11.2017

Stade de Suisse, Berne



Chers Amis de l'Athlétisme, chers athletics-champions

Es-tu aujourd'hui déjà disposé à participer à notre Gala du jubilé, 50 ans d'existence? Tu peux le faire sous le titre d'entreprise ou comme personne privée en versant une contribution unique destinée à couvrir les frais fixes de cette Fête. Tu as le choix entre les diverses possibilités offertes selon texte ci-dessous. Ton nom figurera ainsi dans la documentation du jubilé (libretto). Cette documentation contiendra également les noms des 350 membres de l'Association avec photos et CV sportif. Participeront à ce grand Gala non seulement tous les champions/nnes suisses d'athlétisme mais aussi les amis de notre belle discipline.

Salutations sportives,

Franz Meier, Président CO

<b>*) Beitrag</b>	<b>Sponsor principal ab 3'000.–</b>	<b>Co-Sponsor ab 1'000.–</b>	<b>Supporter-50 200.–</b>	<b>VIP-50 100.–</b>
Message env. 2 min t. paroles	X			
Transparent à la Fête	ca. 1 m			
Logo firme s. lettres Mails et invitations	X			
Logo firme/Annonce sur écran	X	X		
Annonce dans libretto 1/2 Seite 1/4 Seite 1/8 Seite				
Montant	X	X	X	X

Je participe en tant que\*) ..... et verse le montant de CHF .....

directement sur le compte de athletics-champions, remarque «Sponsoring du jubilé»  
athletics-champions, Vereinigung der Schweizer Meister der Leichtathletik  
4614 Hägendorf, 30-34404-0, IBAN CH28 0900 0000 3003 4404 0

Au moyen du bulletin de versement

Diese Angaben bitte senden an: athletics-champions-fm@bluewin.ch

où par poste à: 50 Jahre athletics-champions, Franz Meier,

untere Rebenhübelstrasse 13, 5707 Seengen

Nom: ..... Prénom: .....

Rue, no ..... NPA Localité .....

Tél.: ..... E-Mail: .....

Membres du CO de la Fête: Ellen Sprunger, Brigitte Senglaub, Ruedi Oegerli, René Gloor, Hugo Rey et Franz Meier

## Jubiläumsdokumentation - Festschrift

Im 2017 wird athletics-champions 50 Jahre alt.

Wir verfassen eine Festschrift resp. Jubiläumsdokumentation für diese Gala, die am **11.11. 2017 im Stade de Suisse in Bern** stattfinden wird.

Du hast im Mai eine Aufforderung erhalten, für diese Jubiläumsdokumentation einen persönlichen Beitrag zu Deiner leichtathletischen Aktivzeit zu verfassen. **Über 130 Mitglieder** haben das bereits gemacht, eine tolle Dokumentation der Schweizer Leichtathletikszene ist im Entstehen! Solltest Du die Angaben mit Foto noch nicht zurückgesandt haben, bitten wir Dich, das in den nächsten Tagen nachzuholen, Mail oder Brief an **Hansruedi Müller**.

**Angaben:** Name, Verein(e), Meistertitel Aktive outdoor, Medaillen/Diplome an Olympischen Spielen, Europa- oder Weltmeisterschaften, wichtige Begebenheit, spezieller Gedanke oder kurze Anekdote zur Aktivzeit (ca. 2-5 Zeilen)

Herzlichen Dank für Deine Mitarbeit.  
Bei Fragen steht Dir Hansruedi gerne zur Verfügung:  
Hansruedi Müller, Bottingenstrasse 7,  
3018 Bern, haru.mueller@gmail.com

## Document de jubilé - hommages

athletics-champions fêtera ses 50 ans en 2017.

Nous rédigeons à cette occasion une brochure commémorative pour le Gala qui aura lieu **le 11.11. 2017 au stade de Suisse à Berne**.

Tu as reçu au début mai un questionnaire destiné à la documentation que nous envisageons de publier à l'occasion de notre jubilé. Nous t'avons demandé par ce courrier de nous fournir des informations sur ta carrière sportive. **Plus de 130 athlètes** ont répondu à ce message et nous disposons à ce jour d'une riche documentation. Un résultat au-dessus de toute attente!

Dans le cas où tu n'aurais pas encore répondu, nous t'invitons à le faire dans le meilleur des délais, par lettre ou Mail adressé à **Hansruedi Müller**.

**Contenu:** nom, club, titres actifs outdoor, diplômes, médailles aux JO, CE, champ. du monde + brève anecdote ou fait marquant de ta carrière.

Merci d'avance.  
Pour des questions Hansruedi est à votre disposition:  
Hansruedi Müller, Bottingenstrasse 7,  
3018 Bern, haru.mueller@gmail.com

### **Verstorbene Mitglieder:**

Hans-Rudolf Jost, Ernst Weisskopf,  
Paul Frauchiger, Rosmarie Mattsson

Wir werden die Verstorbenen in bester Erinnerung behalten.

### **Membres décédés:**

Hans-Rudolf Jost, Ernst Weisskopf,  
Paul Frauchiger, Rosmarie Mattsson

Nous garderons un souvenir inoubliable de ces membres.

## Unsere neuen Mitglieder / Nos nouveaux membres

Herzlich willkommen bei den athletics-champions / *Cordiale bienvenue*



Jean-Pierre Berset,  
Cross; 1976



Conny Berchtold,  
Marathon; 2015



Marcel Berni,  
Cross; 2016



Pascale Gränicher,  
400m; 2015



René Mangold,  
100m; 1988



Adriano Engelhardt,  
Cross; 2013

# 10 Dinge...

... die du über die schnellste Läufer-WG der Schweiz wissen musst. Adrian Lehmann, Andreas Kempf und Chrigi Gmür wohnen seit vier Jahren zusammen im Berner Liebfeld. In dieser Zeit haben sie sich gegenseitig sportlich einen grossen Schritt weiter gebracht.

Text Chrigi Gmür

## 1. Wie das Unheil seinen Lauf nahm



Die gemeinsame Wohngemeinschaft war keine Schnaps- sondern eine Dauerlauf-Idee. Vor sechs Jahren in einem Trainingslager in Südspanien fanden wir, dass sich Trainingslager-Bedingungen auch im Alltag gut machen würden. Klar, der Berufs- und/oder Uni-Alltag lässt sich als Nicht-Profis nicht auslöschen, aber wenigstens die richtigen Trainingspartner muss man sich nicht noch weit weg herholen.

## 2. Schweizer Meisterschaften



Inklusive den Auszeichnungen im Nachwuchs-Bereich vereinen wir an die 50 Medaillen von Schweizer Meisterschaften. Zehn davon gewannen wir seit wir zusammen wohnen. Ädu wurde in der Zeit dreimal Schweizer Meister bei den Aktiven, Ändu einmal. Chrigi hingegen ist momentan noch kein Mitglied der athletics-champions.

## 3. Wir sind Läufer



Unser Eingangsbereich sieht aus, wie der Schuhschrank einer Frau. Von Nagelschuhen, über schnelle Strassenschuhe und stinknormale Dauerlauf-Schuhe, bis hin zum Trail-Schuh für Trainings im Winter findet sich hier alles. Bei der letzten Zählung kamen wir auf 69. Möchtest du mal ein paar testen, dann komm doch vorbei, wir können sogar drei verschiedene Grössen anbieten.

## 4. Toll ein anderer macht's



Da Einkaufen für Ädu ein Fremdwort ist, weiss er nicht wo die nächsten Supermärkte sind. Ändu kennt unseren Putzschrank nicht. Chrigi macht beides, dafür nur halbherzig.

Ach ja: Kochen können und tun wir alle.



## 5. Apropos Essen



Heisst du Ädu oder Chrigi, dann getraue dich niemals, den Cottage Cheese im Kühlschrank leer zu machen! Hingegen steht Ädu auf alles was mit Käse überbacken ist. Chrigi könnte von Honig-Brötli leben.

## 6. Bier? Mögen wir



Wir sind Profis, wenn es um alkoholfreien Gerstensaft geht. Nicht männlich genug? Wetten, du erkennst bei einem blinden Test den Unterschied nicht?

## 7. 13 Minuten nach der Zeit...



Pünktlichkeit ist ein heikles Thema. Beispiel: Das Training ist um 17.00 Uhr angesetzt. Die erste Verspätung entsteht beim Verlassen der Wohnung. Bis sich der Langenthaler von seinem Basketballspiel (eine Wiederholung des NBA-Spiels der vorherigen Nacht) lösen kann, ist es meist schon nach 17.00 Uhr. Die zweite Verspätung entsteht nach Verlassen des Treppenhauses. Der Heitenrieder schnürt sich nämlich nicht nur in der Wohnung die Schuhe, sondern vor dem Loslaufen zwei weitere Male. Die dritte Verspätung entsteht, wenn der Rapperswiler draussen merkt, dass die Ausrüstung noch nicht optimal gewählt ist und nochmals hoch muss. So starten wir halt erst um 17.13 Uhr.

## 8. Wo bleibt die Gerechtigkeit?



Jeder dehnt heutzutage, jeder hat eine Blackroll. Warum aber muss sich derjenige, dessen Körper mit Abstand am meisten Kilometer erträgt am wenigsten über die Blackroll quälen? An einem ganz normalen Abend müssen Ädu und Chrigi alles für die Verletzungsprophylaxe tun, um gesund zu bleiben. Derjenige, der 200 km pro Woche läuft? Der ist irgendwo, seine Blackroll unbenutzt im Wohnzimmer. Ist das fair?

## 9. Kampf um die Fernsteuerung



Klar, Sportsendungen (Fussball ausgenommen!) haben bei uns allen Hochkonjunktur. Nur Kopfschütteln übrig haben Ädu und Chrigi aber für Ädu's Baller-Filme oder seine Lieblingssendung „Top Gear“. Ädu wäre am liebsten Quizmaster beim SRF. Chrigi hält sich sonntagabends für einen Top-Kommissar, wenn er Tatort schaut.

## 10. Wenn uns nichts mehr einfällt



Dann schlagen wir uns bei einer Runde Mario Kart auf dem 20-jährigen Nintendo 64 die Köpfe ein (kommt nur noch selten vor). Fast unschlagbar: Der Kleine aus Langenthal.

*Christopher «Chrigi» Gmür, Andreas «Ädu» Kempf und Adrian «Ädu» Lehmann, Läufer-WG*

# EM-Bilanz: Die hohen eigenen Erwartungen übertroffen!

Die Schweizer Leichtathletik erlebte in Amsterdam mit zweimal Gold und dreimal Bronze die erfolgreichsten Europameisterschaften ihrer Geschichte. Doch nicht nur die Gegenwart ist rosig, auch die Zukunft ist es.

(sda) «Athletics like never before» (Leichtathletik wie niemals zuvor). Der Slogan der Veranstalter der 23. Leichtathletik-EM könnte für das Schweizer Team in Amsterdam nicht besser passen. Nie zuvor hatte Swiss Athletics an europäischen Titelkämpfen besser abgeschnitten. Das von Leistungssportchef Peter Haas verkündete ambitionierte Ziel von drei Medaillen wurde sogar übertroffen.

Nach fünf Wettkampftagen standen für die Schweizer Equipe fünf Medaillen zu Buche, dies entspricht dem 11. Rang im Medaillenspiegel.

## 13 Top-8-Klassierungen

Wie stark Swiss Athletics derzeit in der Breite abgestützt ist, verdeutlicht die Zahl von insgesamt 13 Top-8-Klassierungen. Der bisherige diesbezügliche Bestwert von neun aus dem Jahr 1969 wurde deutlich nach oben geschraubt. Vergleiche mit früheren Jahren sind zwar immer unter Vorbehalt (fehlende Topathleten oder Nationen, unterschiedliche Anzahl Disziplinen) anzustellen, gleichwohl darf konstatiert werden, dass die Schweizer Leichtathletik in den vergangenen fünf Tagen in eine neue Dimension vorgestossen ist - «Athletics like never before» eben.



*Tadesse Abraham, Gold im Halbmarathon*



*Lea Sprunger und Kariem Hussein, 400mH*



*Das Halbmarathon-Goldteam*

# Championnats d'Europe à Amsterdam: Une Suisse «record»

La Suisse a quitté Amsterdam sur une moisson record. Les athlètes helvétiques ont ramené cinq médailles, alors qu'ils n'en avaient jamais glané plus que trois dans un championnat d'Europe, à Athènes en 1969.



*Mujinga Kambundji und Selina Büchel*



*Clélia Rad-Reuse, 100mH*



*4 x 100m Rekordstaffel*

Tadesse Abraham et ses coéquipiers du semi-marathon (2x or), Lea Sprunger, Kariem Hussein et Mujinga Kambundji (3x bronze sur 400 m haies et 100 m) ont aussi permis à Swiss Athletics d'outrepasser son objectif initial de trois podiums.

Jamais non plus la Suisse ne s'était qualifiée pour autant de finales dans un championnat d'Europe. Il y a eu treize top 8 à Amsterdam, contre neuf pour le précédent record. Une sacrée performance collective, et d'autant plus qu'elle a été réussie sans deux des principaux leaders de l'athlétisme helvétique, les blessées Noemi Zbären (100 m haies) et Nicole Büchler (perche).

*Fotos: athletixs.ch und Dani Mitchell*



*Die Schweiz im 11. Rang im Medaillenspiegel*

**PPA**

**3012 Bern**

Post CH AG

Retouren an: REYGrafik GmbH



*Clélia Rard-Reuse, Valérie Reggel 100mH*



*Lea Sprunger, 200m-Schweizer Rekord*



*Nicole Zihlmann, Hammerrekord*



*Julien Wanders, 5000m*



*Fabienne Schlumpf, Martina Strähl*



*Olivia Fischer, Stabhochsprung*



*Nils Wicki, Dreisprung*